



子ども家庭支援センターだより

南砂みずべ かわらばん

みんなで作る子育てひろば

2025・10月号 No.217

「穴であそぶ」

受付でママがお名前を書くので、赤ちゃんを抱っこでお預かりした時、私の顔をじいっと見つめ、急に口に指を入れようとしたので、口を閉じたり慌てて横を向いたりすると、声をあげて笑いながらより一層力を入れて、なかなか諦めてくれません。傍でママも笑いながら、「私もよくやられます」とのこと。小さなこどもたちは「穴」が大好き、興味津々です。

室内でも戸外でも穴に出会うと、穴に顔を押し付けて、穴の向こうに何があるのか、見えない世界をどうにかして見てみたいと必死です。暗くて何も見えないと指をつっこうもうとしたり、外では小石や細い枝などを捜して落としてみたり……。そして、今度は穴に耳を押しあてては、また石を落とし、「何があるのだろうか？」を探り始めるのです。

暗くて何も見えないという穴は、こども達の想像力が活発に動き出す魅力に富んでいるようです。自分のまわりには、見える世界と見えない世界があることを、日常の体験を通してこども達は感じ始めます。そしてその見えない世界を探ろうと、こころが動き、行動しようとするのだと思います。

もし、この世界から「穴」がなくなったら、こども達の想像力や意欲を育む身近な環境が、なかなか他に見当たらないのではないのでしょうか。穴に物を入れると、手をたたいて大喜びして、もう一回、もう一つと、こどもの気持ちを誘ってくれます。見えない世界の面白さを知り、やがて「かくれんぼ」や「仲間と隠れ家をつくる」などのあそびに繋がっていくのかもしれない。

依田幸子



☆わかちあいバザー 実行委員活動中です☆

11月1日(土)に行われるわかちあいバザーの準備が、実行委員のお母さん達の協力で着々と進んでいます。洋服のサイズ分け、品物の整理、値段つけなど、今後の作業もまだまだありますので、引き続きお手伝いをして頂ける方を募集しています！！

お子さん連れの作業になりますので、お子さんの体調や機嫌に合わせて、無理なく活動していただくことができます。当日の販売をしてくださる方も大歓迎です。

興味のある方はスタッフにお声かけください！お待ちしております！

＜今後の集まり＞ 体験学習室にて

③10月9日(木)PM

⑥10月23日(木)PM

④10月16日(木)AM

⑦10月28日(火)PM

⑤10月21日(火)AM

⑧10月31日(金)PM

⑨11月7日(金)PM

* AM:10:45~11:45 PM:14:00~15:00



我が家の定番

実家に帰る道中、つい私が思い浮かべてしまうのは“プチスイーツ”のことです。そこまで離れていないので、ときどき顔を出すようにしていますが、道すがらコンビニや商業施設のスイーツ屋さんに立ち寄っては、期間限定のもの、自分が食べたいもの、定番商品など気分に合わせて選んでいます。選びきれず別々のスイーツを買くと、時には争奪戦になりながらも喜んでくれる家族の笑顔が大好きです。そんな“家族の笑顔とスイーツを囲みながら話す時間”が、今の私にとってはかけがえのない時間になり、定番化してきているように思います。これから帰る頻度が減ってしまっても、色々なお話とスイーツをお土産に、家族で食べる時間の幸せを噛みしめていきたいです。(清水)

南砂みずべ わかちあいバザー2025

11月1日(土)10:00~12:05

衣類・雑貨は体験学習室にて販売

* 予約受付は **10月11日(土)**からはじまります!

今年はキッズタイムを開催します

園庭にて(予約は不要です)

* おもちゃ・絵本コーナー=販売 10:30~

* 遊びコーナー10:45~11:30

* エコバック・小銭・みずべカードのご用意をお願いします



・わくわく
お宝釣り
・ころころ
ポーリング
・親子で
ドライブ!

☆『助産師から学ぶいのちの講座
はじめての性教育』

助産師さんに、乳幼児期から始まる
性教育の視点を教えて頂きます。

日時: 10月28日(火)
10:30~11:30

場所: 体験学習室にて* 母子同室

講師: 松本直美さん

(東京都助産師会 助産師)

対象: 就学前の乳幼児親子

定員: 10 組程度

申込: 10月7日(火)~

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00



お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、子どもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談



◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理師)

10月18日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

10月10日(金)13:30～

◎すこやかマンデー

10月6日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



☆秋の特別おはなし会

10月1日(水)11:00～

佐藤芳子さんによる特別おはなし会です。ブラックパネルシアターも登場します。

定員：20組程度

申込：9月10日(水)～

◎助産師さんの個別相談

10月2日(木)14:00～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

助産師：長谷川 英里さん
弓削 美鈴さん

定員：4名(お一人20分)

申込：9月11日(木)～

☆パパと自然と遊ぼう

10月4日(土)10:30～11:30

秋の公園にパパと出かけます。

講師：中安敬子さん

(NPO法人マザーツリー自然学校)

対象：1歳半以上の

歩けるお子さんとパパ

定員：8組程度

場所：高齢者医療センター

横の芝生広場

申込：9月13日(土)～

◎助産師さんの身体ほぐし

10月7日(火)10:15～

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど、痛みへの手当をしていただきます。

講師：石塚真姫子さん

定員：4名(お一人15分)

申込：9月16日(火)と

17日(水)の2日間

※抽選です

☆リフレクソロジー

10月14日(火)10:30～

ほど良い強さの足への刺激でほつと一息ついてみませんか？

講師：藤井朋代さん
(みずべママ)

定員：3名(お一人20分)

申込：9月23日(火)と

24日(水)の2日間

※抽選です

☆ようこそみずべ

10月15日(水)11:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。

対象：1歳位までの赤ちゃん
とその保護者

定員：6組程度

申込：9月24日(水)～

☆わらべうた

10月29日(水)10:30～11:00

ふれあい遊びを通じてお子さんと楽しい時間を紡ぎましょう。

講師：伊藤美代子さん

定員：15組程度

申込：10月8日(水)～

☆年齢別プログラム

1歳後半「まてまてBABY」

10月30日(木)10:30～11:30

「同じくらいの年齢のお子さんと知り合いたい」「交流したい」というみなさん集まれ!

対象：1歳6ヶ月から1歳11ヶ月

定員：6組程度

申込：10月9日(木)～



南砂みずべ 10月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
		1 ☆秋の特別 おはなし会 11:00～	2 ◎助産師さんの 個別相談 14:00～	3	4 ☆パパと 自然と遊ぼう 10:30～11:30
6 相談室 ひろばお休み	7 ◎助産師さんの 身体ほぐし 10:15～	8 おはなし会 11:00～	9 バザー実行 委員会③ 14:00～15:00	10 ◎家族相談 13:30～	11
13 祝日のため お休み	14 ☆リフレク ソロジー 10:30～	15 ☆ようこそみずべ 11:00～	16 バザー実行 委員会④ 10:45～11:45	17	18 うたい隊活動日 10:00～ ◎発達相談 13:30～
20 相談室 ひろばお休み	21 バザー実行 委員会⑤ 10:45～11:45	22 おはなし会 14:30～	23 バザー実行 委員会⑥ 14:00～15:00	24	25 うたい隊活動日 10:00～
27 相談室 ひろばお休み	28 ☆いのちの講座 10:30～11:30 バザー実行 委員会⑦ 14:00～15:00	29 ☆わらべうた 10:30～11:00	30 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	31 バザー実行 委員会⑧ 14:00～15:00	

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

- ①10/2 ②10/16 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①9/18 ②10/2 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

☆東砂子育てひろば

- ①10/9 ②10/23 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①9/25 ②10/9 10:00～
- ・場所:東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
- ・定員:10組程度

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で申し込みが必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットでの申込が必要です。
右のQRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→南砂みずべイベントカレンダーから、参加したいプログラムをクリック!

