

令和7年7月19日(土)～令和8年3月末(予定)  
改修工事のため、深川北子ども家庭支援センターは下記の場所で運営します。

改修工事中は、仮事務所（森下3-10-22）にて、子育て相談・専門相談を実施します。

◎子育てひろばは下記の場所で行います。

月曜日：深川北スポーツセンター・平野地区集会所・深川図書館の3箇所のうちいずれか

火曜日～木曜日：森下文化センター

金曜日：森下児童館・深川図書館の2箇所のうちいずれか

土曜日：新大橋地区集会所

◎リフレッシュひととき保育は、森下文化センターもしくは深川北スポーツセンターにて実施します。

曜日によって場所が異なるので、ご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。 ※詳細はHP またはかわらばんでご確認ください。



### 《予約不要》

#### おはなし会

10月8日(水) 11:00～11:30

ボランティアによるおはなし会です。  
0歳の赤ちゃんから楽しめます！

#### 深川図書館のおはなし会

10月10日(金)・10月27日(月)  
11:30～11:50

図書館ボランティアによるおはなし会です。  
10時～ひろばもおこなっています。

### 《WEB 申込》

#### 赤ちゃんのための食事のはなし

10月2日(木) 10:30～11:30

離乳食について管理栄養士さんをお話しませんか。

対象：離乳食中期(2回食)くらいのお子さんの保護者

定員：6組程度(先着)

申込 9月18日(木)～

#### ハンドトリートメント

10月16日(木) 10:15～12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。  
癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込： 10月2日(木)～

※初めての方を優先とさせていただきます。

#### 助産師さんと話そう

10月17日(金) 11:00～11:50

「授乳の仕方・卒乳について」

定員：8組(先着)

申込： 10月3日(金)～

#### パパとベビーマッサージ

10月18日(土) 10:30～11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあい  
タイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったところ～

ハイハイ前までのお子さんとお父さん

定員：各8組(先着)

申込： 10月4日(土)～

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。

#### お誕生日会

10月23日(木) 11:00～

今月お誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう！

対象：10月生まれのお子さん

申込： 10月9日(木)～

#### グループ懇談会

カナダの子育て支援プログラム“ノーバティーズパーフェクト”(完璧な親なんていない)の理念を用いた懇談会です。子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。

(6回連続で参加できる方)

ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)

日時：①10/14 ②10/28③11/11

④11/25⑤12/9 ⑥12/23

(火) 10:15～12:00

定員：6組程度(先着)

対象：1歳～2歳のお子さんの保護者(保育あり)

申込： 9月16日(火)～

子ども家庭支援センターだより



みんなで作る子育てひろば

## 深川北みずべかわらばん

2025年

10月号

NO.240



深川図書館

それぞれのひろばでの出会い



森下文化センター

深川北みずべは、改修工事により移転して2ヶ月が経ちました。地域の場所をお借りして、ひろばやひととき保育を行っています。

こども達がどんな遊具でたのしめるかな?とあれこれスタッフで相談しながらの毎日です。少し遠い場所はタクシーで遊具を運びます。先日は、偶然にも以前乗車したタクシーの運転手さんになり、今日もこども達の遊具を運ばせてもらいますね～と声をかけてもらい、気持ちが温くなりました。

地域に出ると、保護者の方達が話していた、パン屋さん、お米屋さん、お豆腐屋さん、スーパー、カフェ等を発見!保護者の方達が毎日、こども達と一緒に歩いて過ごしているんだな…と実感いたします。

現在は小さなひろばですが、こども達がわくわくする遊びを大人も一緒に感じながら過ごせたら思っております。お近くに来た際は、短い時間でも、ひろばへ遊びに来てくださいね。お待ちしております。

古山 祥代



新大橋地区集会所



深川北スポーツセンター

#### <子育て相談>

面接 9:00～17:30 場所はお問い合わせください

電話 9:00～18:00 相談専用電話 ☎03-5600-8708

メール相談もできます

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。



金曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。困った時はいつでも気軽に相談くださいね。

#### <家族相談>

10月14日(火) 13:00～16:00 場所：森下文化センター3階 会議室2

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語る時間となっています。事前にお申込みください。

#### <発達相談>

11月15日(土) 10:00～12:30 場所：仮事務所内(森下3-10-22 広瀬ビル1階)

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。

事前にお申込みください。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)

《子育てひろば》 改修工事に伴い、日毎にひろばの開催場所と時間が変わります。下記カレンダーをご確認ください

ひろば開所時間…AM 10:00～12:00 / PM 14:00～16:00

\*ランチタイムはありません。ご了承ください\*

ひろば 10:00～11:30  
11:30～おはなし会

11:00～  
プログラム

平野地区  
平野地区集会所  
1階  
住所:平野3-3-9

新大橋  
新大橋地区集会所  
1階  
住所:新大橋2-11-6

森文セ  
森下文化センター  
3階 会議室 2・3  
住所:森下3-12-17

深北SC  
深川北スポーツセンター  
2階 多目的室 1・2  
住所:平野3-2-20

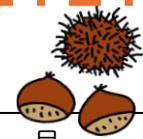
深川図書  
深川図書館  
3階 ホール  
住所:清澄3-3-39

森下児童  
森下児童館  
住所:森下3-14-6

平野・新大橋地区集会所：ベビーカー置場と駐輪所が狭いので、近隣の方は徒歩での来所にご協力ください。個別の授乳スペースがありませんのでご了承ください。  
森下児童館：児童館の登録も必要になります。児童館の窓口へお声がけください。

《ご利用の方へ》

- ・区外の方もご利用できます
- ・自由に遊具や図書をご利用ください  
家からの持ち込みはご遠慮ください
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします
- ・ゴミやおむつはお持ち帰りください
- ・写真や動画を撮影する場合はご自身のお子様のみでお願いします
- ・お食事はご遠慮ください



深川北みずべ 10月の開催場所・プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	WEB申し込み *プログラムは江東区民の方優先です		1 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	2 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ 赤ちゃんのための 食事のはなし 10:30～11:30	3 AM: お休み PM: お休み 相談室	4 AM: 新大橋 PM: 新大橋
5	6 ★ AM: 深北SC PM: 深北SC	7 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	8 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ おはなし会 11:00～11:30	9 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	10 AM: 深川図書 PM: お休み 図書館おはなし会 11:30～11:50 相談室	11 AM: 新大橋 PM: 新大橋
12	13 スポーツの日	14 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ グループ懇談会① 10:15～12:00	15 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	16 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ ハンド トリートメント 10:15～12:00	17 AM: お休み PM: お休み 助産師さんと 話そう (森下児童館) 11:00～11:50 相談室	18 AM: 新大橋 PM: 新大橋 パパと ベビーマッサージ 10:30～11:30
19	20 ★ AM: 深北SC PM: 深北SC	21 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	22 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	23 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ 10月お誕生日会 11:00～	24 AM: お休み PM: お休み 相談室	25 AM: 新大橋 PM: 新大橋
26	27 AM: 深川図書 PM: お休み 図書館おはなし会 11:30～11:50 すこやかマンデー (住吉みずべ) 13:30～15:00	28 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ グループ懇談会② 10:15～12:00	29 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	30 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	31 AM: お休み PM: お休み 相談室	



すこやかマンデー

10月27日(月) 13:30～15:00

※住吉子ども家庭支援センターにて行います

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。  
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。

《リフレッシュひととき保育》

ご利用

左記 ★マークの日にひろばと同じ場所で保育を行います。詳細はひとときHPをご覧ください。  
AM 10:00～12:00 / PM 13:00～16:00

ご登録

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。  
登録面接は事前予約制です。  
生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】

毎週水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00

【登録受付】

9:00～16:00 (電話受付)

【登録場所】

仮事務所: 森下3-10-22  
広瀬ビル1階

