



生後5か月までの第一子の赤ちゃんとお母さんのための

赤ちゃんとお母さんの家族

～はじめの一步～

お子さんのお誕生おめでとうございます。

自分のお腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？

そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか？

子育てのことやお母さん自身のことなど、一緒におしゃべりしましょう
ファシリテーターがお手伝いします。

皆さんがゆったりできる場をご用意してお待ちしております。



日時：11月4日・11日・18日・25日

14：15～15：45 （すべて火曜日の4回連続講座）

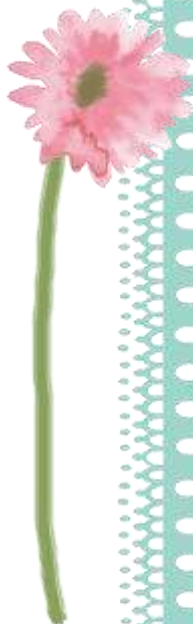
対象：生後2ヶ月～5ヶ月の第一子の赤ちゃんとお母さん
（2025年6月5日～2025年9月4日生まれ）

定員：8組程度

内容 ・はじめまして赤ちゃん、そして私たち
・赤ちゃんのことをもっと知ろう！
・わたしの家族と生活
・家族のこれから

ファシリテーター：木村弘美さん
（子どもと家族支援研究センター“こもれび”）

申し込み：9月30日（火）10：00～ 電話窓口申込・先着順



※本講座は、子どもと家族支援研究センターが開発した
『赤ちゃんとお母さんの家族～はじめの一步～FSプログラム』で実施します。

東陽子ども家庭支援センター “みずべ” ☎03-3699-4871 まで