

# 9月のプログラム

| 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土                              | 日  |  |
|---|---|--|---|---|--------------------------------|----|--|
| 1<br>有明子育てひろば<br>(有明スポーツセンター)<br>10:30~11:45<br>避難訓練<br>14:00~14:30 | 2<br>0歳児グループ相談・懇談会①<br>10:30~11:30                                  | 3<br>家族問題相談<br>10:00~13:00               | 4<br>おとなのストレッチ<br>11:00~11:45               | 5<br>0歳児グループ相談・懇談会②<br>10:30~11:30                            | 6                              | 7  |  |
| 8<br>すこやかMONDAY<br>15:00~16:30                                      | 9<br>アロマミストづくり<br>11:00~11:45                                       | 10<br>おはなしタイム<br>11:30~11:50             | 11<br>0歳児グループ相談・懇談会③<br>10:30~11:30         | 12<br>ありもんタイム<br>①10:10~10:40<br>②10:50~11:20<br>③11:30~12:00 | 13                             | 14 |  |
| 15  | 16<br>発達相談<br>10:00~14:00   | 17                                       | 18<br>助産師さんを囲んで<br>『お風呂の入れ方』<br>11:00~12:00 | 19<br>お楽しみ人形劇<br>14:00~15:00                                  | 20                             | 21 |  |
| 22<br>先輩ママに聞いてみよう<br>『季節の洋服の選び方』<br>10:30~11:30                     | 23  | 24<br>身体測定<br>10:00~12:00<br>14:00~16:00 | 25<br>ベビーマッサージ<br>10:30~11:30               | 26<br>誕生会<br>10:30~11:15                                      | 27<br>双子ちゃんのつどい<br>10:30~12:00 | 28 |  |
| 29<br>江東区有明みずべと無印良品の<br>クリーン大作戦<br>11:00~11:45                      | 30<br>ぱんだタイム<br>10:30~12:00<br>つくってあそぼう<br>『とんぼのめがね』<br>14:00~15:00 |  |   |   |                                |    |  |

マークのついていないプログラムは  
ひろばご利用の方がご参加できます

**有明子育てひろば**  
9月1日(月) 10:30~11:45  
場所: 有明スポーツセンター  
(レクリエーションルーム3階)  
有明こども図書館の方が絵本の  
読み聞かせをしてくれます。

**お楽しみ人形劇 (ひとみ座)**  
9月19日(金) 14:00~15:00  
演目「ねこちゃんの雨やどり」「にこにこ  
ちゃんとおそぼう!」  
ベビーカー置き場に限りがありますので、  
抱っこ紐での来室をお勧めします。  
※午後は人形劇の為、遊具・おもちゃはお  
休みです※

**先輩ママに聞いてみよう**  
『季節の洋服の選び方』  
9月22日(月) 10:30~11:30  
季節の変わり目の衣類調整について  
先輩ママに聞いてみませんか

**江東区有明みずべと無印良品の  
クリーン大作戦**  
9月29日(月) 11:00~11:45  
対象 近隣にお住まいの方  
無印良品との街づくり企画です。  
街をきれいにしませんか?

**つくってあそぼう**  
『とんぼのめがね』  
9月30日(火) 14:00~15:00  
ひろば利用の方 先着20組程度  
手作りおもちゃをつくってみよう  
※材料がなくなり次第終了です※

**ぱんだタイム**  
9月30日(火) 10:30~12:00  
初めての方、まだみずべに  
慣れてない方、  
みんなで話しませんか?

## 《要申し込みプログラム》

### 《インターネット受付 抽選》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります  
受付時間10:00~

**0歳児グループ相談・懇談会**  
全3回の連続講座です。  
① 9月2日(火) ② 9月5日(金) ③ 9月11日(木)  
10:30~11:30  
申し込み 8月25日(月)~26日(火) 抽選 6組  
対象 0カ月~8カ月  
全3回出席できる方が優先です。

**おとなのストレッチ**  
(保護者向けプログラム)  
9月4日(木) 11:00~11:45  
申し込み 8月27日(水)~28日(木) 抽選 3組  
家事や育児で凝り固まった筋肉をストレッチしませんか?

**アロマミストづくり**  
(保護者向けプログラム)  
9月9日(火) 11:00~11:45  
申し込み: 9月1日(月)~2日(火)  
抽選 6組  
素敵なアロマの香りですフレッシュしませんか?

**ありもんタイム**  
9月12日(金)  
①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00  
申し込み 9月4日(木)~5日(金) 抽選 3組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。  
※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※

**ベビーマッサージ**  
9月25日(木) 10:30~11:30  
申し込み: 9月17日(水)~18日(木) 抽選 6組  
対象: 2ヶ月~6ヶ月赤ちゃんとお母さんの方  
予防接種後24時間以上経過しているお子さん  
初めての方優先です。オイルを使用します。

## 《相談》

### ○子育て相談

月曜日~日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

### ○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
9月3日(水) 10:00~13:00  
※事前の予約が必要です

### ○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生 (臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
9月16日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

## 《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

## 《お食事コーナー》

場所: ミニキッチン 時間: 12:00~13:30  
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

## 《電話受付》

マークがあるプログラムは電話受付となります  
受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

**すこやかMONDAY**  
9月8日(月) 15:00~16:30  
申し込み 9月1日(月) 9:00~  
先着5組程度  
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、  
しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、  
絵本を読んだりできます。

**双子ちゃんのつどい**  
9月27日(土) 10:30~12:00  
申し込み ~9月26日(金) 16:00まで  
先着 5組程度  
双子ちゃんの子育ての中で大変だったこと、嬉しかったこと、  
工夫されたこと、笑えたことなど伝え合いませんか?

インターネット受付ページ  
はじめにマイページ  
ログインをしてください

**9月生まれのおともだちの誕生会**

ひとつ大きくなるって嬉しいね!  
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!  
9月26日(金) 10:30~11:15  
対象: 幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん  
申し込み 8月29日(金)~9月24日(水) 先着25名  
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※