

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 場所はお問い合わせください
電話 9:00~18:00 相談専用電話☎03-5600-8708
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

<家族相談>

9月9日(火) 10:00~13:00 場所：森下文化センター3階 会議室2
家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語る時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

9月20日(土) 10:00~12:30 場所：仮事務所内(森下3-10-22 広瀬ビル1階)
お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

金曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。困った時はいつでも気軽に相談ください。



《予約不要》

わらべうた

9月3日(水) 11:00~11:20

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びです。親子の時間を楽しみましょう。

おはなし会

9月10日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます！

深川図書館のおはなし会

9月12日(金)・9月29日(月)
11:15~11:35

図書館ボランティアによるおはなし会です。10時~ひろばもおこなっています。

季節のおはなし会

9月27日(土) 14:30~15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。スペシャルバージョンをぜひお楽しみください！

《電話申込》

ハンドトリートメント

9月18日(木) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)
申込：☎ 9月4日(木)~
※初めての方を優先とさせていただきます。

《WEB 申込》

助産師さんと話そう

9月19日(金) 11:00~11:50

「子どもに合った抱っこ・おんぶのポイント」

定員：8組(先着)
申込：📱 9月5日(金)~

お誕生日会

9月25日(木) 11:00~

9月生まれのお祝いをみんなで一緒におこないます！

対象：9月生まれのお子さん
申込：📱 9月11日(木)~

グループ懇談会

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”(完璧な親なんていない)の理念を用いた懇談会です。子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。(6回連続で参加できる方) ※第1子の方優先
ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)
日時：①10/7 ②10/21③11/11 ④11/25⑤12/9 ⑥12/23
いずれも火曜日 10:15~12:00

定員：6組程度(先着)
対象：1歳~2歳のお子さんの保護者(保育あり)
場所：森下文化センター
申込：📱 9月16日(火)~



子ども家庭支援センターだより



みんなで作る子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2025年
9月号
NO.239

~防災に備えて~

今年の夏も猛暑日が続き、気軽に子どもを連れて外出することが難しく感じられることも多かったのではないのでしょうか。この暑さにより世界や日本各地において自然環境に大きな被害がもたらされ、心が痛みます…

自然災害(地震や水害)に備えることを一般に防災と呼ばれ、9月1日はその防災の日にあたります。以前ひろばで避難訓練をした際に、「こどもの頃に避難所での経験をし、その時に行きたくないトイレを親から今のうちに(トイレへ)行っときなさいと言われ、長い列を並んでいた記憶があり、避難用トイレは準備しています！」と保護者の方が話されていました。実際に経験された声だな…と、とても記憶に残っています。乳幼児のお子さんを連れての防災グッズもあれこれ考えますよね。今月の区報に掲載されている、「江東区防災ポータル」「江東区防災アプリ」はご存じでしょうか。災害時には、区内の被害状況や、避難所の開設状況などの情報をリアルタイムに確認できます。『いざ!』という時に備えて、子どもたちと安全に過ごせるように、ひろばでも皆さんと普段から話していければと思います。

古山 祥代

令和7年7月19日(土)~令和8年3月末(予定)
改修工事のため、深川北子ども家庭支援センターの
現施設での運営を休止します



施設の老朽化に伴う改修工事のため、現施設での運営を休止します。改修工事中は、仮事務所(森下3-10-22)にて、子育て相談・専門相談を実施します。

- ◎子育てひろばは下記の場所で行います。
月曜日：深川北スポーツセンター・平野地区集会所・深川図書館の3箇所のうちいずれか
火曜日~木曜日：森下文化センター
金曜日：森下児童館・深川図書館の2箇所のうちいずれか
土曜日：新大橋地区集会所
- ◎リフレッシュひととき保育は、森下文化センターもしくは深川北スポーツセンターにて実施します。

曜日によって場所が異なるので、ご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。 ※詳細はHP またはかわらばんでご確認ください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

電話 03-5600-8701 Fax 03-5638-7515 相談専用電話 03-5600-8708
E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/
(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)

《子育てひろば》 改修工事に伴い、日毎にひろばの開催場所と時間が変わります。下記カレンダーをご確認ください

ひろば開所時間…AM 10:00～12:00 / PM 14:00～16:00

ランチタイムはありません。ご了承ください

ひろば 10:00～11:15
11:15～おはなし会

11:00～
プログラム

平野地区 平野地区集会所 1階 住所:平野3-3-9	新大橋 新大橋地区集会所 1階 住所:新大橋2-11-6	森文セ 森下文化センター 3階 会議室 2・3 住所:森下3-12-17	深北SC 深川北スポーツセンター 2階 多目的室 1・2 住所:平野3-2-20
-------------------------------------	---------------------------------------	---	---

深川図書 深川図書館 3階 ホール 住所:清澄3-3-39	森下児童 森下児童館 住所:森下3-14-6
--	------------------------------

平野・新大橋地区集会所：ベビーカー置場と駐輪所が狭いので、近隣の方は徒歩での来所にご協力ください。個別の授乳スペースがありませんのでご了承ください。
森下児童館：児童館の登録も必要になります。児童館の窓口へお声がけください。

《ご利用の方へ》

- ・区外の方もご利用できます
- ・自由に遊具や図書をご利用ください
家からの持ち込みはご遠慮ください
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします
- ・ゴミやおむつはお持ち帰りください
- ・写真や動画を撮影する場合はご自身のお子様のみでお願いします
- ・お食事はご遠慮ください



深川北みずべ 9月の開催場所・プログラム

日	月	火	水	木	金	土					
1	AM: 深北 SC PM: 深北 SC	2	AM: 森文セ PM: 森文セ	3	AM: 森文セ PM: 森文セ	4	AM: 森文セ PM: 森文セ	5	AM: お休み PM: お休み	6	AM: 新大橋 PM: 新大橋
7	AM: 平野地区 PM: 平野地区	9	AM: 森文セ PM: 森文セ	10	AM: 森文セ PM: 森文セ	11	AM: 森文セ PM: 森文セ	12	AM: 深川図書 PM: お休み	13	AM: 新大橋 PM: 新大橋
14	敬老の日	16	AM: 森文セ PM: 森文セ	17	AM: 森文セ PM: 森文セ	18	AM: 森文セ PM: 森文セ	19	AM: お休み PM: お休み	20	AM: 新大橋 PM: 新大橋
21	AM: 平野地区 PM: 平野地区	23	秋分の日	24	AM: 森文セ PM: 森文セ	25	AM: 森文セ PM: 森文セ	26	AM: お休み PM: お休み	27	AM: 新大橋 PM: 新大橋
28	AM: 深川図書 PM: お休み	30	AM: 森文セ PM: 森文セ	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>9月中、「保育園、幼稚園先輩ママに聞こう」の内容を深川北スポーツセンターと森下文化センターで掲示します!</p> </div>							

WEB申し込み
電話申し込み(10~16時)
*プログラムは江東区民の方優先です



すこやかマンデー

9月29日(月) 13:30~15:00

※住吉子ども家庭支援センターにて行います

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。

《リフレッシュひととき保育》

ご利用

左記★マークの日にひろばと同じ場所で保育を行います。詳細はひとときHPをご覧ください。
AM 10:00~12:00 / PM 13:00~16:00

ご登録

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】

毎週水曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

【登録受付】

9:00~16:00 (電話受付)

【登録場所】

仮事務所: 森下3-10-22
広瀬ビル1階

