



子ども家庭支援センターだより

南砂みずべ かわらばん

みんなでつくる子育てひろば

2025・9月号 No.216

「光とあそぶ」

ある日、保育室の壁の前で、何かを捕まえようと手を動かしながら、飛び跳ねているY君がいました。何か虫でも飛んでいるのかな？と、近づいて行くと、「あー、待て待て」と叫びながら走り始めました。私には何も見えなかったのですが、とても不思議に感じて、Y君が追いかけているものの正体を、どうしても見たくなり、壁の近くまで行ってみました。すると「あれー？いなーい」「いない、いない」と、目標を見失ったようにY君がキョロキョロし始めたのです。その声に他の子も集まって来て、目を凝らしていたその時、「いたー！」と、またY君が走り出しました。彼が捕まえようとしていたのは、壁に移った丸い光でした。その光は、まるでこどもたちを誘うように、右へ左へ、そして上へ下へ動き出しました。もう保育室はキャーキャー大騒ぎです。

この魅力的な光はどこから来たのだろうと、こどもたちと一緒に走り始めると、その光は私の動きとピッタリ同じことに気づきました。それは私の腕時計に反射した太陽の光りだったのです。でも、もちろんこども達には内緒です。それまで以上に光を動かして、こども達のハートをキャッチ！！

そして最後に光を止めると「つかまえたー」と、可愛い手をそーっと合わせて、光は皆の手の中に入ったようです。見せてと言うと、そーっと、光が逃げないように手を広げて見せてくれました。こどものこころの豊かさに触れた素敵なひとときでした。

依田幸子



11月1日(土)南砂みずべわかちあいバザーを行います！

《品物募集のお知らせ》期間：9月2日(火)～10月11日(土)

☆こども服・こども靴

☆おもちゃ、絵本、育児用品

☆ベビーカー、ベビーベッド

(新生児～120サイズくらいまで)

(抱っこひも等)

等の大型こども用品

※下着・肌着は新品に限ります

- * 品物は新品・もしくはきれいな状態の物をお願いします。
- * 大型品の持ち込みについては、事前にセンターまでご連絡をお願いします。
- * 売上金は、センター内遊具の購入・近隣福祉施設への寄付などに使う予定です。

☆南砂わかちあいバザー実行委員を募集します☆

洋服のサイズ分け、品物の整理、値段つけなどのお手伝いをして下さる方を募集します！！

お子さん連れの作業になりますので、お子さんの体調や機嫌に合わせて、無理なく活動していただいで構いません。当日の販売をしてくださる方も大歓迎です。

興味のある方はスタッフにお声かけください！お待ちしております！

＜初回集まり：9月18日(木)10:45～11:45 体験学習室＞

我が家の定番

我が家の食卓は、子育てのスタートからずっと生協(パル)さんの宅配に支えられています。今では注文もアプリの時代ですが、スタートの時期は紙カタログの時代で、育休中の少し余裕がある時には、カタログの隅っこに載るレシピで、家族の好みや季節の食材を使ったレシピ等、気になるものを切り抜いてノートにスクラップしてオリジナルのレシピ集を作っていました。今はアプリで色々調べられて便利だけど、情報量も多くて探すのにひと苦労。意外と今でもそのレシピ集(育休の回数と同じ3冊分)のメニュー(若竹ごはん、レンジで簡単ラトウイユ、豚ごぼう炒飯・等々)が我が家の定番だったります。

(安松)

夏のひろば報告



学校の夏休みを利用して、のべ10人の小学生と高校生のボランティアがひろばに来て、小さな子どもたちとたくさん遊んでくれました。

『命の講座』

日時:10月28日(火)10:30～ 体験学習室にて*母子同室

講師:松本直美さん(東京都助産師会 助産師)

対象:就学前の乳幼児親子*予約制

助産師さんから、乳幼児期から始める性教育の視点を教えて頂きます。

《9月からのひろばに
学生さんが入ります!》

～実習生～

・東京福祉専門学校

(9/25、10/2)

・武蔵野大学

(10/7～8)

～職場体験

・第三砂町中学校

(11/26～28)

・第二砂町中学校

(12/17～19)

《リフレッシュひととき保育》
ひととき保育の利用には登録が必要です。
登録面接も事前予約制となっています。

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00

お知らせ

※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、子どもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談



◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理師)

9月20日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

9月12日(金)10:30～

◎すこやかマンデー

9月8日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



☆年齢別プログラム

9月1日(月)10:30～11:30
2～3歳「ゴーゴーキッズ」

普段はお休みの月曜日のひろばで、お友だちと一緒に身体を使って思いっきり遊びましょう。

- ・対象：2～3歳のお子さん
- ・定員：8組程度
- ・申込：8月11日(月)～

おはなし会

9月3日・10日(水)11:00～
9月24日(水)14:30～

手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しみませんか。

- ・定員：15組程度
- ・先着順です。

◎助産師さんのグループ相談

9月4日(木)14:30～15:30

産後の身体の事や赤ちゃんのいる生活の事…色々おしゃべりしませんか。

- ・テーマ：「睡眠について」
- ・助産師：弓削美鈴さん
- ・定員：6組程度(先着順)
- ・申込：8月14日(木)～
- ・第一子の方優先です

☆プレママプレパパ講座

9月6日(土)10:30～11:45

助産師さんと沐浴や抱っこひも体験などを行います。出産や赤ちゃんの事など質問タイムもあります。

- ・対象：第一子を迎える予定のご家庭
- ・助産師：弓削美鈴さん
西川直子さん
- ・定員：4組程度
- ・申込：8月16日(土)～

☆大人ヨガ

9月17日(水)10:30～11:30

ゆっくりとした呼吸で身体をほぐしましょう。

- ・講師：荻野亜紀子さん
(ヨガインストラクター)
- ・定員：4組程度
(母子同室)
- ・申込：8月27日(水)～
- ・※初めての方優先です

☆ようこそみずべ

9月19日(金)15:00～

初めてみずべを利用する方のための時間です。プログラムの紹介など丁寧にご案内します。

- ・対象：1歳位までのお子さん
- ・定員：6組程度
- ・申込：8月29日(金)～

☆自然と遊ぼう

9月24日(水)10:30～11:30

親子で秋の公園に出かけます。

- ・場所：順天堂高齢者医療センター横の芝生広場
- ・対象：1歳半以上のお子さん
- ・講師：中安敬子さん
(NPO法人マザーツリー自然学校)
- ・定員：8組程度
- ・申込：9月3日(水)～

☆パパとベビーマッサージ

9月27日(土)10:30～11:30

マッサージを通して、赤ちゃんとお父さんの温かい時間を作りましょう。

- ・講師：羽吹寛子さん
(セラピスト)
- ・対象：ハイハイ前の赤ちゃん
- ・定員：6組程度
- ・申込：9月6日(土)～



南砂みずべ 9月プログラム

月	火	水	木	金	土
1 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30 ひろばお休み	2 ☆赤ちゃん プログラム① 10:15～11:45	3 おはなし会 11:00～	4 ◎助産師さんの グループ相談 14:30～15:30	5	6 ☆プレママ プレパパ講座 10:30～11:45
8 相談室 ひろばお休み	9 ☆赤ちゃん プログラム② 10:15～11:45 避難訓練 15:00～15:30	10 おはなし会 11:00～	11	12 ◎家族相談 10:30～	13 うたい隊活動日 10:00～
15 祝日のため お休み	16 ☆赤ちゃん プログラム③ 10:15～11:45	17 ☆大人ヨガ 10:30～11:30	18	19 ☆ようこそみずべ 15:00～	20 うたい隊活動日 10:00～ ◎発達相談 13:30～
22 相談室 ひろばお休み	23 祝日のため お休み	24 ☆自然と遊ぼう 10:30～11:30 おはなし会 14:30～	25	26	27 ☆パパとベビー マッサージ 10:30～11:30
29 相談室 ひろばお休み	30 ☆赤ちゃん プログラム④ 10:15～11:45	 イラスト by まめさん			

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

- ①9/4 ②9/18 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①8/21 ②9/4 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

☆東砂子育てひろば

- ①9/11 ②9/25 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①8/28 ②9/11 10:00～
- ・場所:東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
- ・定員:10組程度

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

