

9月のプログラム

ネット申し込み 電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
1 避難訓練 14:00～14:15 当日ひろばをご利用の方、ご参加をお願いします。	2 ママ読書タイム ①10:15～11:00 ②11:15～12:00 ③12:15～13:00	3 ふくちゃんタイム ①10:10～10:50 ②11:10～11:50 ③14:10～14:50 ④15:10～15:50	4 すくすく測定 14:00～16:00	5 すくすく測定 10:00～12:00	6	7
8 子育て講座 きほんのき① 10:00～11:00	9 発達相談 10:00～14:00	10 子育て講座 きほんのき② 10:00～11:00	11 助産師さんを囲んで (個別相談) 10:30～12:00	12 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3階) 10:00～11:30	13	14
15	16 子育て講座 きほんのき③ 10:00～11:00	17 サークル活動 10:30～11:45	18 子育て講座 きほんのき④ 10:00～11:00	19 館内整理日 お休み	20 お父さんと ベビーマッサージ 10:30～11:30	21
22	23 初開催!! 参加者大募集!! 詳しくは ポスターを ご覧ください。	24 よみきかせ講座 11:00～11:45	25 家族問題相談 11:00～13:30 ボランティアさんによる 親子ヨガ 14:00～15:00	26 おたんじょうび会 10:30～11:15 はじめてのおともだち あつまれ!! 13:30～14:00	27	28
29 あおぞら おはなしタイム 10:15～10:45 すこやかMonday 13:30～15:00	30 0～3歳くらいの子育てに心配や 気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。	«マークのないプログラム» ひろばを利用されている方ならどなたでも ご参加いただけます。			のマークがあるプログラムは 妊婦さんも参加できます。	

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日～日曜日：面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談
9月9日（火）10:00～14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
9月25日（木）11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

- ☆子育てひろばは予約不要でご利用いただけます。
【利用時間】10時～16時
区外在住の方もご利用いただけます。
☆大人の方は靴下着用のご協力をお願い致します。
*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

- 1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。



《先着 電話申し込み》

のマークがあるプログラムは電話でのお申込みが必要です。
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881



はじめてのおともだちあつまれ!!

先着8組程度

9月26日（金）13:30～14:00 場所：ひろば
《申し込み》9月18日（木）9:00～
まだみずべに慣れていない方やはじめましての方、いろいろお話しませんか？
*妊婦さんも参加できます。



《抽選・先着 ネット申し込み》



のマークのプログラムはネットでのお申込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

インターネット
受付ページ



ママ読書タイム

抽選各1組

9月2日（火）①10:15～11:00 ②11:15～12:00 ③12:15～13:00
《申し込み》8月25日（月）9:00～8月26日（火）16:00まで
※ネット抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。（重複申し込み不可）
対象：江東区民で1歳未満のお子さんを持つお母さん
お子さんと離れて図書館でゆっくり本が読めます。お子さんはスタッフがお待ちします。



ふくちゃんタイム

抽選各1組

9月3日（水）①10:10～10:50 ②11:10～11:50 ③14:10～14:50 ④15:10～15:50
《申し込み》8月26日（火）9:00～8月27日（水）16:00まで
※ネット抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。（重複申し込み不可）
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。



子育て講座 きほんのき（全4回）

先着8組

9月8日（月）・10日（水）・16日（火）・18日（木）10:00～11:00 場所：会議室
《申し込み》8月29日（金）9:00～
対象：おおむね1歳までのお子さんと保護者。全4回参加できる方優先となります。
講師・・・坂本州子先生



助産師さんを囲んで（個別相談）

先着各1組

9月11日（木）①10:30～10:50 ②10:50～11:10 ③11:10～11:30 ④11:30～11:50
場所：3階 相談室
《申し込み》9月4日（木）9:00～
お一人20分、助産師さんとお話できます。妊婦さんも参加できます。



お父さんとベビーマッサージ

抽選10組

9月20日（土）10:30～11:30 場所：会議室
《申し込み》9月12日（金）9:00～9月13日（土）16:00まで
対象：江東区民の2～6ヶ月のお子さんとお父さん（初めて参加の方）
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん
※お申し込みにはみずべカードが必要です。



ボランティアさんによる親子ヨガ

抽選8組

9月25日（木）14:00～15:00 場所：会議室
《申し込み》9月17日（水）9:00～9月18日（木）16:00まで
対象：首が座った頃から
みずべママのボランティアさんによる親子ヨガです。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。



プラザからのお知らせ

9月6日（土）パパママ東京ぼうさい出前教室 14:00～15:00
9月14日（日）おかめ家ゆうこ先生工作会 13:00～15:00
※詳細・お申し込みは、別途こどもプラザのホームページ・ポスターをご覧ください。