

ママたちのおしゃべり会

どうする？

夫婦の家事育児役割分担

「みんなのおうちは、どうしてる？」

それぞれの家庭の、子育て・家事・働き方はますます多様になり、

「どれが正解」はありません。では、我が家はどうしよう？

本からヒントを得ながら、みんなでわいわい考えましょう。

日時：連続3回講座 10：15～11：45

①9/17（水）②10/1（水）③10/15（水）

対象：みずべを利用中のお母さん

☆3日間参加できる方

☆開催日までに指定のマンガを読んで参加できる方
（本は貸出できます）

☆今年度「おしゃべり会」に初めて参加する方

定員：8組程度 お子さんには保育があります（きょうだいも可）

せがわみか

ファシリテーター：瀬川未佳さん

（臨床心理士・東洋大学講師）

申込：9月2日（火）10：00～

先着順・センター受付までおこしく下さい。

お問合せ：東陽子ども家庭支援センターみずべ

☎ 03-3699-4871

指定のマンガ

「ほしいのは『つかれない家族』ワンオペ家事&育児に絶望した私が見つけた家族のシアワセ」

ハラユキ著

（講談社の実用BOOK）



ご参加希望の方へ…

このプログラムは、指定のマンガを読んで、その感想を元に夫婦のあり方についておしゃべりする会です。

現時点で「対等に話し合いができない」「DV・モラハラがある」等の場合にはみずべの家族相談等をご利用ください。