



ほめるって
どうやっていいの？

毎日ニコニコして過ごし
たいな...

イライラを
減らしたい

KOTO ハッピー子育て

トレーニング講座（連続編）

こどもがいうことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、こどものしつけってどうすればいいの？
そんな思いを抱えている方の、親と子のコミュニケーションを学び、お子さんとのいい関係をつくるお手伝いをするプログラムです。

全7回連続講座で、他の子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しつけで困っているあなた、一緒に“ニコニコサイクル😊”になる子育てについて学んでみませんか？

講師：子どもの虐待防止センター認定ファシリテーター

※この講座は KOTO ハッピー子育てトレーニング事業の一環として、子どもの虐待防止センターに委託をしています。実施される内容は、

『CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム ⑧』となります。

日時：2025年 ①11/25 ②12/9 ③12/23・
2026年 ④1/6 ⑤1/20 ⑥2/3 ⑦3/3 （全7回）
各回 10：00～12：00

会場：東陽子ども家庭支援センター “みずべ”

対象：区内在住で令和7年4月1日時点で3歳児～
小学3年生くらいのお子さんの保護者の方
★全日程受講が可能な方 ★本講座は言葉のやり取りができ、
会話が成立するようになったお子さんを育てている方が対象です。

定員：8名程度（保育定員は8名）
★申込人数が多い場合は抽選とさせていただきます

申込期間：10月21日～11月11日 月～金曜日 9時から16時まで

申込方法：専用申込書及びアンケート用紙に必要事項を記入し、
東陽子ども家庭支援センターへ提出してください。

詳細はこちら↓



※ 申込書・アンケート用紙は、東陽子ども家庭支援センター、
※ または、区ホームページからもダウンロードいただけます。