

ボランティアさんによる

おとなのストレッチ

日にち 9月4日(木)

時間 11:00~11:45

場所 有明子ども家庭支援センター
(お子さんと同室です)

育児や家事で凝り固まった筋肉を
ストレッチしませんか

※申し込みはインターネットからの抽選受付となります

8月27日(水) 10:00~8月28日(木) 16:00まで



インターネット受付ページ

(抽選3組)

有明子ども家庭支援センター

電話番号 03-5962-4113