

ボランティアさんによる

親子ヨガ

日にち 9月25日 (木)

時間 14:00~15:00

場所 4階 会議室

対象 首が座った頃から

定員 8組 (抽選)



みずべママのボランティアさんによる親子ヨガです。

産後のリラックス・リフレッシュ!!身体を動かそう!!

＜申し込み受付期間＞

9月17日 (水) 9:00~9月18日 (木) 16:00まで

申し込みには、住吉みずべの登録(カード番号)が必要です。

インターネット(子育て情報ポータルサイト)からの



受付となります。

インターネット
受付ページ

住吉子ども家庭支援センター