

8月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
				1 ☆おはなしタイム 11：00～11：30	2	3
4 相談室 ひろばはお休み	5 ☆大きくなったかな？ 10：00～11：30 ※身長・体重が測れます	6 ☆カメさんマーク あ～つまれ！ 11：00～11：30	7 📞ソアちゃんタイム ①13：30～14：00 ②14：10～14：40	8 ☆大きくなったかな？ 14：00～15：30 ※身長・体重が測れます	9	10
11 山の日	12	13	14	15	16	17
18 相談室 ひろばはお休み	19 📺モグモグゴックン 離乳食 (ステップアップ) 10：30～11：30	20 ☆わらべうた 11：00～11：45	21 📞家族問題相談 10：00～12：30	22 ☆ちびっこビクス 11：00～11：30	23 📺ママ＆パパの シェイプアップ Withベビー 14：00～15：00	24
25 相談室 ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10：30～12：00	26 📞発達相談 10：00～14：00	27 📺ベビーマッサージ 10：30～11：30	28 📞助産師さんを囲んで (個別相談) ①10：30～10：50 ②10：50～11：10 ③11：10～11：30	29 📺誕生会 10：30～11：15	30	31

相 談

○子育て相談
月曜日～土曜日
面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
8月21日（木）10：00～12：30
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
8月26日（火）10：00～14：00
※事前の予約が必要です

妊婦さん

全てのプログラムに
見学・参加できます。

遊びのひろば

火曜日～土曜日 10：00～16：00 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所：ワークショップ 時間：12：00～13：30
交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解と
ご協力をお願いします。

お楽しみ動画配信中



☆SOAR チャンネル☆

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》📞のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10：00～16：00 Tel：03-3536-7681

ソアちゃんタイム 《抽選》定員各1組
日 時：8月7日（木）
①13：30～14：00 ②14：10～14：40
申込日：7月31日（木）

別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフが見守ります。

助産師さんを囲んで 《抽選》定員3組
(個別相談)
日 時：8月28日（木） ①10：30～10：50
②10：50～11：10 ③11：10～11：50
申込日：8月21日（木）

※時間はお選びいただけません。



インターネット
受付はこちら♪



《インターネット受付》📺のマークがあるプログラムはインターネットからの受付となります。
受付時間10：00～16：00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

モグモグゴックン離乳食 《抽選》定員10組
(ステップアップ)
日 時：8月19日（火）10：30～11：30
申込日：8月12日（火）

離乳食の進め方やメニューのアレンジを聞いたり、
管理栄養士に質問もできます。



ママ＆パパのシェイプアップWithベビー 《抽選》定員5組

日 時：8月23日（土）14：00～15：00

申込日：8月15日（金）
対 象 妊婦さん・生後2カ月～ハイハイができる前の
お子さんと保護者

※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。
動きやすい服装をお願いします。



ベビーマッサージ 《抽選》定員7組
日 時：8月27日（水）10：30～11：30
申込日：8月20日（水）
対象 生後2ヶ月～6ヶ月
(予防接種後24時間以上経過していること)

※オイルを使用します
※ご参加は1回のみとなります。
※新規の方はみずべカード作成は事前にご来室下さい



8月生まれのおともだちの誕生会 《先着》定員25組

日 時：8月29日（金）10：30～11：15

申込日：8月1日（金）～8月27日（水）
(定員になり次第締切ります)

対 象 幼稚園、保育園に所属されていない
1歳～4歳のお子さん

ひとつ大きく大きくなるって嬉しいね！



《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

ちびっこビクス

日 時：8月22日（金）
11：00～11：30

対 象：あんよの出来るようになった
お子さん

音楽や手拍子に合わせて、親子で
身体を動かしましょう！



わらべうた

日 時：8月20日（水）
11：00～11：45

歌と一緒に身体を動かして遊ぶことで、
親子のスキンシップをとることが
出来ます。

久々の開催！！

