

ママ & パパの シェイプアップ With ベビー

日 時

8月23日(土)

14:00~15:00

定 員

5組

申込日

8月15日(金)

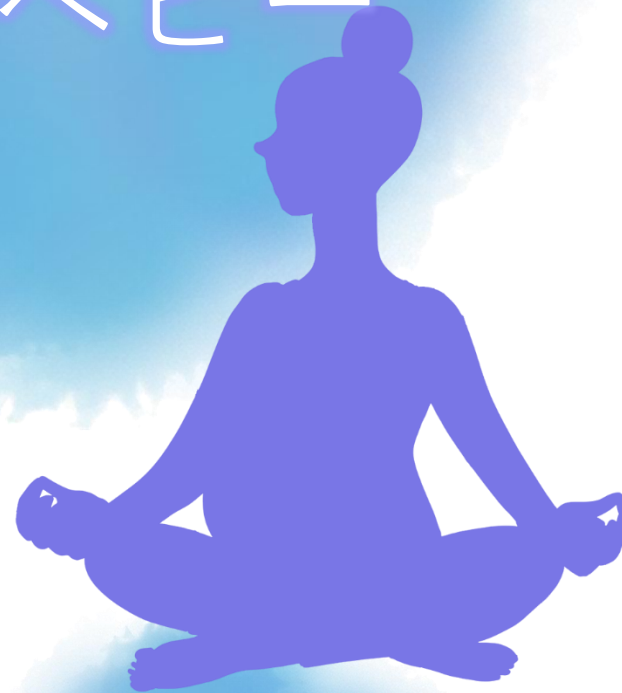
10:00~16:00

インターネット抽選

対 象

妊婦さん・生後2カ月～
ハイハイができる前まで
のお子さん

※初めての方が優先となり
ます。



お子さんを抱っこして
床に寝転がり、ゆったりと
した骨盤矯正をします。
動きやすい服装で
ご参加ください。

講師 今田米子先生



豊洲子ども家庭支援センター
03-3536-7681