



子ども家庭支援センターだより

南砂みずべ かわらばん

みんなで作る子育てひろば

2025・7・8 月号

No.215

「こどもたちの温かさにふれて」

4月から小学校入学した可愛いお友達も、大きなランドセルを背負うことにも慣れてきたでしょうか。保育園や幼稚園よりも、きっと沢山のこどもたちが同じクラスで、勉強したり、おしゃべりしたり、休み時間が終わったら、教室にもどらなければならない、決まった席で食事をする・・・etc. こどもたちにとって、初めての体験ですから戸惑いやちょっと疲れたりということもあるかもしれませんね。私たち大人でも自分の生活環境の変化は、それが普通になるまでに個人差はあるでしょうが、時間がかかるものです。

こどもは生まれた時から独立した人格を持つ存在ですから、一人ひとりの興味や関心が違うのは自然なことで、その中で楽しみを見つけ、時には共有していくのでしょうね。

今朝、集団登校のこどもたちと出会い、黄色いカバーのかかった1年生の傍を上級生が付きそうように歩いていましたが、1年生が急に「キャー！」と言って立ち止まると、どうした？どうした？と言う感じで、みんなが集まったその先に、ミミズが数匹。7人のこどもたちが頭をくっつけて大騒ぎになりました。いいものを見つけたら、なかなかその場を離れることは難しく、上級生たちは少しソワソワしていましたが、1年生が“さあ、行こう”という気持ちになるまで待っていてくれた姿は、実に微笑ましく、温かい気持ちが伝わってきた素敵な朝でした。

依田幸子



☀️園庭の暑さ対策を行います☀️

今年もミストや水遊びを行います。

○期間:7月17(木)・18(金)・22(火)・24(木)・29(火)・31(木)
8月19(火)・21(木)

*午前のみ 10:00~11:15

*毎週土曜日とお盆の週(第3週)は除きます

(実施については、ポータルサイトの南砂みずべ「おしらせ」ページで毎朝9:15にお知らせします)

☆雨の場合や気象条件により、中止とさせていただきます場合があります。

☆環境省の熱中症予防情報において暑さ指数「危険」の情報が出された日や光化学スモッグ注意報が発令された場合は、園庭遊びの中止もしくは縮小をさせていただきます。

☆タオル、日よけ帽子、着替え、飲み物等は各自でのご用意をお願い致します。

我が家の定番

「これ作りたい。」いつもは寡黙な長男が見せてくれたスマホに映ったレシピは“バズり飯”。今回はウィンナー春巻きです。早速材料を買いに行き、キッチンに立つと「私もやりたい」と娘も加わります。春巻きの皮にウィンナーと大葉やチーズをくるくる巻いていると「こんなアレンジもあるんだって」と段々盛り上がり、出来上がった料理を並べると会話も弾み、あっという間に完食。自分で作った料理にこどもたちも大満足。学校に部活に、日々忙しく過ごすこどもたちと一緒に作ったご飯を「我が家の定番」として大切にしたいと思っています。

(青木)

南砂みずべ コーラスグループ

『うたい隊 夏のコンサート 2025』

今年も南砂うたい隊が、夏の暑さを吹き飛ばすさわやかな歌声を届けてくれます！ぜひ沢山の方に聴いていただけると嬉しいです。

日時: 7月26日(土) 10:45~11:15
場所: 体験学習室

「子育てサロンすくすく」との共同事業

東砂 5 丁目の『すくすく』からスタッフがおもちゃを持って遊びに来てくださいます！

日時: 8月2日(土) 10:00~11:45

場所: 体験学習室

対象: 幼児(2歳以上のお子さんとその保護者)

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日~土曜日・面接 9:00~17:30 ・電話 9:00~18:00

専門相談

◎発達相談 専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約制)

専門相談員 (公認心理師)

井上明子先生 7月19日(土) 13:30~、秋田彰子先生 8月23日(土) 13:30~

◎家族相談 家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約制)

専門相談員 龍野陽子先生

7月11日(金) 10:30~、8月8日(金) 13:30~

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00

江東区南砂子ども家庭支援センター“みずべ”



江東区
ポータルサイト



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Email: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

◎すこやかマンデー

7月14日・8月4日(月)

10:30~11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、
しょうがいのあるお子さん親子を対象
にしたプログラムです。ゆったりとした
ひろばで思いっきり遊びましょう。



◎助産師さんのグループ相談

7月3日(木)14:30~15:30

産後の身体の事や赤ちゃんのいる
生活の事など助産師さんを困んで
色々お話ししましょう。

テーマ：「離乳食について」

助産師：松本直美さん

定員：6組程度

申込：6月12日(木)~

◎助産師さんの身体ほぐし

7月4日(金)10:15~

産後の身体のケア、腰痛、肩こりなど、
痛みへの手当をしていただきます。

助産師：石塚真姫子さん

定員：4名(お一人15分)

申込：6月12日(木)と
13日(金)2日間

*定員を超えた場合は抽選です

年齢別プログラム

☆よちよちBABY(1歳前半)

7月23日(水)10:30~11:30

定員：6組程度

申込：7月2日(火)~

☆あつまれBABY(0歳)

8月28日(木)10:30~11:30

定員：8組程度

申込：8月7日(木)~

同じくらい年齢のお子さんと交流し
たい人集まれ。

☆ようこそみずべ

7月25日(金)15:00~15:45

申込：7月4日(金)~

8月27日(水)11:00~11:45

申込：8月6日(水)~

初めてみずべを利用する方の為の
時間です。プログラムの紹介など丁
寧にご案内します。

対象：1歳位までのお子さん

定員：6組程度

☆わらべうた

7月30日(水)10:30~11:00

ふれあい遊びを通じてお子さんと
楽しい時間を紡ぎましょう

講師：伊藤美代子さん

定員：15組程度

申込：7月9日(水)



☆親子でフラダンス

8月5日(火)10:30~11:30

お子さんと一緒にフラを楽しみませんか?(母子同室です)

講師：淡河雪美さん

対象：0歳から未就園児のお子さんとママ

定員：7組程度

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・抱っこ紐・動きやすい服装

申込：7月15日(火)~



☆夏の特別おはなし会

8月6日(水)11:00~

佐藤芳子さんによる夏の特別おはなし会
です。

ブラックパネルシアターも登場します。

定員：20組程度

申込：7月16日(水)~



◎おもちゃ病院

8月6日(水)14:00~15:30

壊れているおもちゃ達を地域のおも
ちゃ病院の先生に直してもらいましょ
う。

(おもちゃ持ち込み3点まで)

定員：6組程度

申込：7月16日(水)~



◎助産師さんの個別相談

8月7日(木)10:10~

お子さんの育ち、お母さんの身体や
おっぱいの事など個別に相談できま
す。

助産師：荒井みね子さん

松本富美子さん

定員：4組(お一人20分)

申込：7月17日(木)~

☆パパみずべ会議

8月30日(土)10:30~

パパならではの子育てについて
おしゃべりしませんか?

気軽にご参加ください

定員：8組程度

申込：8月9日(土)~



☆砂町子育てひろば

7/3 木曜日 10:00~11:30

・申込:6/19 木曜日~

・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)

・定員:8組

〈出張ひろば〉



☆東砂子育てひろば

7/10 木曜日 10:00~11:30

・申込:6月26日 木曜日~

・場所:東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)

・定員:10組

