



# 7・8 月の予定表

| 日  | 月                                           | 火                                                  | 水                                                              | 木                                 | 金                                                                                                       | 土                                                             |
|----|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|    | 7月                                          | 1<br>グループ懇談会④<br>13:30～<br>※申込は終了しています             | 2<br>夏のおはなし会<br>10:30～11:00<br>あつまれ！<br>みず baby<br>14:30～15:00 | 3<br>フレッシュハーブで<br>リース作り<br>10:30～ | 4                                                                                                       | 5<br>フレンズクラブ<br>夏祭り ver.<br>10:30～11:15                       |
| 6  | 7 相談室<br>ひろば休み<br>北砂子育てひろば<br>10:00～11:30   | 8<br>ベビーヨガ<br>10:30～11:00<br>すこやか測定<br>10:30～11:30 | 9<br>すこやか測定<br>14:30～15:30                                     | 10<br>すこやか測定<br>10:30～11:30       | 11<br>ボディケア<br>10:00～<br>助産師さんと<br>語ろう<br>14:00～15:15                                                   | 12<br>パパ café<br>10:30～12:00<br>プレママパパ<br>あつまれ<br>14:00～15:30 |
| 13 | 14 相談室<br>ひろば休み<br>すこやかマンデー<br>10:30～12:00  | 15<br>グループ懇談会⑤<br>13:30～<br>※申込は終了しています            | 16<br>おはなし会<br>14:30～                                          | 17<br>さくらんぼひろば<br>14:30～15:00     | 18<br>ハローみずべ<br>14:30～15:30                                                                             | 19<br>誕生会<br>10:30～11:00<br>電話 or ひろばで<br>お申込ください。            |
| 20 | 21                                          | 22<br>ベビーマッサージ<br>10:30～11:30                      | 23<br>おはなし会<br>10:30～                                          | 24<br>水遊び<br>10:30～11:30          | 25                                                                                                      | 26                                                            |
| 27 | 28 相談室<br>ひろば休み<br>東大島子育てひろば<br>10:00～11:30 | 29<br>グループ懇談会⑥<br>13:30～<br>※申込は終了しています            | 30<br>おはなし会<br>10:30～<br>ちよっとおおきな！<br>みず baby<br>14:30～15:00   | 31<br>水遊び<br>10:30～11:30          | <div> <div>  ポータルサイト申込 </div> <div>  電話 or ひろば受付申込 </div> <div>           無印：自由参加         </div> </div> |                                                               |

| 日  | 月                                                                      | 火                        | 水                                             | 木                                                   | 金                                                   | 土                                             |
|----|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|    | 8月                                                                     |                          |                                               |                                                     | 1                                                   | 2                                             |
| 3  | 4 相談室<br>ひろば休み<br>北砂子育てひろば<br>10:00～11:30                              | 5<br>水遊び<br>10:30～11:30  | 6<br>あつまれ！<br>みず baby<br>14:30～15:00          | 7<br>水遊び<br>10:30～11:30                             | 8<br>助産師さんと<br>語ろう<br>14:00～15:15                   | 9                                             |
| 10 | 11                                                                     | 12                       | 13<br>わらべうた<br>① 10:30～<br>② 11:10～           | 14                                                  | 15<br>ハローみずべ<br>10:30～11:30                         | 16<br>誕生会<br>10:30～<br>電話 or ひろばで<br>お申込ください。 |
| 17 | 18 相談室<br>ひろば休み<br>すこやかマンデー<br>10:30～                                  | 19<br>水遊び<br>10:30～11:30 | 20                                            | 21<br>水遊び<br>10:30～11:30                            | 22                                                  | 23                                            |
| 24 | 25 相談室<br>ひろば休み<br>東大島子育てひろば<br>10:00～11:30<br>保育園出張説明会<br>10:00～11:00 | 26<br>水遊び<br>10:30～11:30 | 27<br>ちよっと<br>おおきな！<br>みず baby<br>14:30～15:00 | 28<br>水遊び<br>10:30～11:30<br>さくらんぼひろば<br>14:30～15:00 | 29<br>9/2(火)は避難訓練を予定しています。ご協力おねがいします。※詳細はポータルサイトにて。 | 30                                            |
| 31 |                                                                        |                          |                                               |                                                     |                                                     |                                               |



## 赤ちゃん向け

あつまれ！みず baby

① 7月2日(水) 14:30～15:00  
② 8月6日(水) 14:30～15:00  
③ 9月3日(水) 14:30～15:00

月齢が近い友達とお話したり遊んだりしましょう。  
・対象：6ヵ月までの親子 ・定員：10組程度  
・申込： ① 受付中 (先着順)  
② 7月16日(水)10:00～(先着順)  
③ 8月13日(水)10:00～(先着順)

ベビーマッサージ (ママとくタイム)  
7月8日(火)10:30～11:00  
赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

・対象：4～7ヶ月のお子さんと保護者  
・定員：6組  
・申込： 6月30日(月)10:00～  
7月3日(木)16:00 (抽選)  
・ママ講師：ANNAさん  
※予防接種後 48 時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

ハローみずべ

① 7月18日(金) 14:30～15:30  
② 8月15日(金) 10:30～11:30

初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話ししましょう。測定もできます  
・内容：・みずべの案内 ・足形アート ・わらべうた 他  
・対象：6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方  
プレママ・パパさんもぜひ

・定員：8組  
・申込： ① 6月27日(金)10:00～(先着順)  
② 7月25日(金)10:00～(先着順)

わらべうた  
8月13日(水) ①10:30～ ②11:10～  
講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子でゆっくりとした時間を過ごしましょう。  
・講師：相京 香代子さん  
・定員：各回 10 組程度 ※参加は①②のどちらか。  
・申込： 7月23日(水)10:00～ (先着順)

専門相談 事前申込制です。お気軽にお問合せください

○発達相談 7月19日(土) 13:00～  
専門相談員：染谷 利一 先生（公認心理師）こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

○家族相談 7月25日(金) 10:10～  
8月29日(金) 10:10～  
専門相談員：瀬川 未佳先生（臨床心理士）家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

○子育て相談 8月22日(金) 10:00～  
専門相談員：山川 恵子先生（公認心理師・保健学博士）こどもの心の育ち、親子関係についての相談

○子育て相談 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00  
ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室（※事前申込制）を設けます。

ちよっとおおきな！みず baby

① 7月30日(水)14:30～15:00  
② 8月27日(水)14:30～15:00

「あつまれ！みず baby」の大きい子バージョンです。  
・対象：7～12ヵ月の親子 ・定員：8組程度  
・申込： ① 7月9日(水)10:00～ (先着順)  
② 8月6日(水)10:00～ (先着順)

助産師さんと語ろう

① 7月11日(金)14:00～15:15  
テーマ「夏の過ごし方(室温調節、赤ちゃんのスキンケア、日焼け防止や虫よけなど)」

② 8月8日(金)14:00～15:15  
テーマ「お風呂の入れ方」

③ 9月12日(金)14:00～15:15  
テーマ「防災の話 おんぶ体験」

・対象：① 4か月～7か月までの親子  
② 2か月～6か月までの親子  
③ 4か月～1歳6か月までの親子  
・定員：8組  
・申込： ① 受付中 (先着順)  
② 7月18日(金)10:00～(先着順)  
③ 8月22日(金)10:00～(先着順)

ベビーマッサージ(ママとくタイム)  
7月22日(火) 10:30～11:30

・ママ講師：KAZUさん  
・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと保護者（生後3か月～7か月まで）  
・定員：8組  
・申込： 7月14日(月)10:00～  
7月17日(木)16:00 (抽選)  
・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え  
※予防接種後 72 時間以内の方はご遠慮ください。

栄養士さんを囲んで  
9月4日(木)10:30～11:15  
食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など皆で話しませんか。  
・講師：大森 玲子さん(管理栄養士)  
・対象：講座当日 離乳食中期～1歳くらい  
・定員：8組  
・申込： 8月14日(木)10:00～(先着順)

## ママのリラクスタイム

フレッシュハーブでリース作り  
7月3日(木) 10:30～  
つみたてのハーブでリースを作ります。  
・定員：8名(お子さんも一緒です)  
・申込： 受付中 (先着順)

ボディケア  
① 7月11日(金) 10:00～  
② 9月12日(金) 10:00～  
助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。  
・定員：4名(1人20分程度)  
※痛みが敏感な方は申込前にご相談ください。  
※大島みずべに登録済の方で、ボディケアに参加が初めての方が対象です。※妊婦さんはご遠慮ください。  
・申込： ①7月1日(火)10:00～4日(金)16:00  
②9月2日(火)10:00～5日(金)16:00  
当選者には後日、詳しい時間帯等電話にてご連絡します。(抽選)

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|