



子ども家庭支援センターだより

# 東陽みずべ・かわらばん

2025. 7・8月号 No. 285

## おでかけ おでかけ

東陽みずべのままごとコーナーでは、今日も小さいお母さんがお忙し。赤ちゃんを抱っこしてご飯を作り、食べさせた後はバッグをもってお出かけ…。きっと大好きなお母さんのことをよく見て、小さいお母さんは再現しているのかもしれないね。

7.8月は、海や山にお出かけをするかたもいらっしゃると思いますが、この暑い夏も、東陽みずべは、ひろばを涼しくして皆さんをお待ちしております。毎月人気のプログラム「おうたであそぼう」も7月は夏のお出かけにちなんだ歌をお届けする予定です。遠出ができなくても、歌で海外旅行も国内旅行も出来るかもしれません。どんな歌が飛び出すか…。おたのしみに。

佐藤貴子

### あそびのひろば

#### 【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:00

・初回利用時は登録を行います。・区外在住の方もご利用いただけます。

#### 【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15～13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1組あたり30分以内とさせていただきます。

#### 【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

### 東陽みずべ・塩浜児童館・東陽児童館「子育て応援 ミニまつり」

日時:9/27(土)午前10時～12時

場所:東陽区民館4階タウンホール(東陽みずべの上の階です)

申込:9/2(火)～ ※詳細は9月のおたよりをご覧ください。



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売  
7月8日(火)、8月6日(水)11時～12時



# 東陽みずべ2025年7・8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 📞 おしゃべり会 10:15～11:45	2 わらべうた ①14:30 ②15:10	3 深川出張ひろば 10:00～11:45	4 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	5 ことばを育む ことばかけ 10:30～11:30
6	7 相談室ひろばお休み 📞 すこやかマンデー 10:30～12:00	8	9 📺 産後ピラティス 10:30～11:30	10 枝川子育てひろば 10:00～11:45	11 くまさんひろば(1歳) 10:00～11:30	12
13	14 相談室ひろばお休み	15 📺 乳幼児 救命救急講習 14:30～15:30	16 📞 おしゃべり会 10:30～11:45	17 📞 ゆる体操 10:30～11:30	18 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	19 ふたごちゃん ひろば 10:00～12:00 📺 プレママパパ おしゃべり会 14:00～15:30
20	21	22	23	24	25 わくわくタイム 10:00～11:45 📞 ようこそみずべ 14:00～14:30 くまさんひろば (～6ヶ月) 14:30～16:00	26
27	28 相談室ひろばお休み	29 おはなし会 11:00～ おうたであそぼう 特別企画 14:30～15:00	30 幼稚園の先生と あそぼう 10:30～11:30	31 📺 ベビーマッサー ジ ①10:10②11:10		
					1 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	2
3	4 相談室ひろばお休み 📞 すこやかマンデー 10:30～12:00	5	6 わらべうた ①10:30 ②11:10	7	8 くまさんひろば(1歳) 10:00～11:30	9
10	11	12	13	14	15 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	16 ふたごちゃん ひろば 10:00～12:00
17	18 相談室 ひろばお休み	19 おうたであそぼう ①14:30 ②15:10	20 幼稚園の先生と あそぼう 10:30～11:30	21 📞 自然とあそぼう 10:30～11:30	22 わくわくタイム 10:00～11:45 📞 ようこそみずべ 14:00～14:30 くまさんひろば (～6ヶ月) 14:30～16:00	23
24	25 相談室 ひろばお休み	26 枝川出張ひろば 14:00～15:45	27	28 📞 おっぱいQA 10:20～12:00 みずべ会議 14:30～15:00	29 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	30 📺 プレママ・ プレパパの土曜 のカフェタイム 11:00～11:45
31						

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間:10:00~16:00 TEL:03-3699-4871 ※ゆる体操、7/1のおしゃべり会は保育付きプログラムです。

<p><b>ようこそみずべ</b> 【先着】定員 8 組程度          日時:7/25,8/22(金)14:00~14:30          申込:7月分:6/27(金)~ 8月分:7/25(金)~          対象:生後 6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方</p>	<p><b>すこやかマンデー</b> 【先着】定員 8 組程度          日時:7/7,8/4(月)10:30~12:00          申込:随時</p>
<p><b>ゆる体操</b> 【先着】定員 8 組程度          講師:木切倉真澄さん          日時:7/17(木)10:30~11:30          申込:6/26(木)10:00~初めての方          7/3(木)10:00~2回目以降の方</p>	<p><b>おしゃべり会~幼稚園に行く人集まれ~</b>          【先着】定員 8 組程度          講師:瀬川未佳さん(臨床心理士)          日時:7/1(火)10:15~11:45          申込:6/17(火)10:00~          対象:幼稚園選びをしていて、入園まで在宅育児の予定の方</p>
<p><b>絵本と子育てのおしゃべり会</b>          【先着】定員 12 組程度          講師:瀬川未佳さん(臨床心理士)          日時:7/16(水)10:30~11:45          申込:6/25(水)10:00~          対象:4か月~1歳0か月のお子さんとお母さん          ※母子同室です。</p>	<p><b>自然とあそぼう「虫取り」あそび</b>          【先着】定員 8 組程度          講師:中安敬子さん          日時:8/21(木)10:30~11:30          申込:8/7(木)          対象:虫取りに興味のあるお子さん(歩ける子~小学生)と保護者</p> 
<p><b>助産師さんのおっぱいQA</b> 【先着】定員 4 組          講師:石川真由美さん          日時:8/28(木)10:20~12:00          申込:8/14(木)10:00~          ※約 20 分の個人面談です。</p>	

《WEB 受付》📺のマークがあるプログラムは WEB からの申込となります。

WEB 申込利用登録ページ

※産後ピラティス・乳幼児救命救急講習はお子さんと同室で過ごします。



<p><b>お母さんお父さんになる前に知っておきたい 夫婦コミュニケーションのコツ</b>          【先着】定員 9 組程度          講師:瀬川未佳さん(臨床心理士)          日時:7/19(土)14:00~15:30          申込:6/28(土)~          対象:江東区在住の妊婦さん・お父さん          ※ご夫婦そろっていなくても OK です          申込:Google フォーム</p>	<p><b>乳幼児救命救急講習</b> 【先着】定員 8 組程度          消防士による乳幼児向け救命救急講座です。          講師:深川消防署職員          日時:7/15(火)14:30~15:30          申込:7/1(火)10:00~</p>
<p><b>ベビーマッサージ</b> 【先着】定員各回 8 組程度          講師:石村あさ子さん          日時:7/31(木)①10:10~②11:10~          申込:7/17(木)10:00~          対象:はいはい前のお子さんと保護者</p>	<p><b>プレママ・プレパパの土曜のカフェタイム</b>          日時:8/30(土)11:00~11:45          申込:8/2(土)~          対象:江東区在住の妊婦さん・お父さん          ※ご夫婦そろっていなくても OK です          申込:Google フォーム</p> <p><b>産後ピラティス</b> 【先着】定員 8 組程度          講師:HARUKA さん          (ピラティス講師・地域のママです)          日時:7/9(水)10:30~11:30          申込:6/25(水)10:00~          対象:生後 1ヶ月から 6ヶ月程度のお子さんとお母さん</p>

《申込不要》

<b>わらべうた</b> 講師:相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時:7/2(水)①14:30~②15:10~ 8/6(水)①10:30~②11:10~		<b>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば)</b> 1歳…7/11,8/8(金)10:00~11:30 0歳…7/4,18,8/1,15,29(金)14:00~16:00 0歳(~6か月)…7/25,8/22(金)14:30~16:00
<b>おうたであそぼう特別企画</b> 『おうたでいろんな国に行ってみよう!』 日時:7/29(火)14:30~15:00 おうたであそぼう 講師:三藤あやさん 日時:8/19(火)①14:30~②15:10~		<b>ふたごちゃんひろば</b> 日時:7/19,8/16(土)10:00~12:00 対象:双子、三つ子の親子の方、これから迎える 予定のプレママ・プレパパ
<b>おはなし会</b> 日時:7/29(火)11:00~11:20		<b>おたんじょうびのお祝い(毎日)</b> お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意して います。 <b>すくすく測定(毎日)</b> 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いし ます。
<b>みずべ会議</b> 日時:8/28(木)14:30~15:00		<b>幼稚園の先生とあそぼう</b> 日時:7/30(水),8/20(水)10:30~11:30
<b>枝川子育てひろば</b> 7/10(木)10:00~11:45 場所:枝川区民館 和室 ※8月はお休みです。	<b>枝川出張ひろば</b> 8/26(火)14:00~15:45 場所:枝川区民館 和室 ※7月はお休みです。	<b>深川出張ひろば</b> 7/3(木)10:00~11:45 場所:深川スポーツセンター和室 ※8月はお休みです。

プログラムお申込みについて

※江東区民の方優先となります

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合もあります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。また併せてポータルサイトにアップされるプログラム詳細やイベントカレンダーをご覧ください。

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00 お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。  
 一緒に考えていきましょう。  
 月曜日~土曜日  
 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。  
 ※事前予約制  
 ○家族問題相談  
 家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。  
 7/4、8/1、8/15(金)、7/15(火)10:10~  
 ○発達相談  
 お子さんの発達についての相談です。  
 8/30(土) 13:00~

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2  
 TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)