

7月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
	1 ママフォーラム 10：00～12：00/14：00～16：00 みずべのブースは 有明ガーデン3階テラスです	2 ママフォーラム 10：00～12：00/14：00～16：00 家族問題相談 10：00～13：00	3	4 みずベトーク 11：00～11：30	5	6
7  有明子育てひろば 『リトミック』 11：00～11：45  ありもんタイム ①14：00～14：30 ②14：40～15：10 ③15：20～15：50	8  アロマミストづくり 11：00～11：45	9 おはなしタイム 11：30～11：50	10	11  誕生会 10：30～11：15	12	13
14  すこやかMONDAY 15：00～16：30	15  発達相談 10：00～14：00  水あそびをしよう 10：30～11：30	16 ちびっこピクス 10：30～11：10	17 助産師さんを囲んで 『夏の過ごし方について』 11：00～12：00	18 (要申し込み)保育園説明会 10：00～11：00 申し込みなど詳細は 下記をご覧ください。	19	20
21	22  きほんのき① 10：00～11：00	23  きほんのき② 10：00～11：00	24  ベビーマッサージ 10：30～11：30  ファーフア 14：00～16：00 大型エアー遊具が ひろばにです	25  きほんのき③ 10：00～11：00 ぱんだタイム 14：30～16：00	26	27
28 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11：00～11：45	29 身体測定 10：00～12：00 14：00～16：00	30 身体測定 10：00～12：00	31 きほんのき④ 10：00～11：00 つくってあそぼう 14：00～15：00	 妊婦さん すべての プログラムに 参加・見学 できます。		



《相 談》

○子育て相談

月曜日～日曜日

面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

7月2日（水） 10：00～13：00

※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）

言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談

7月15日（火） 10：00～14：00

※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

月曜日～日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

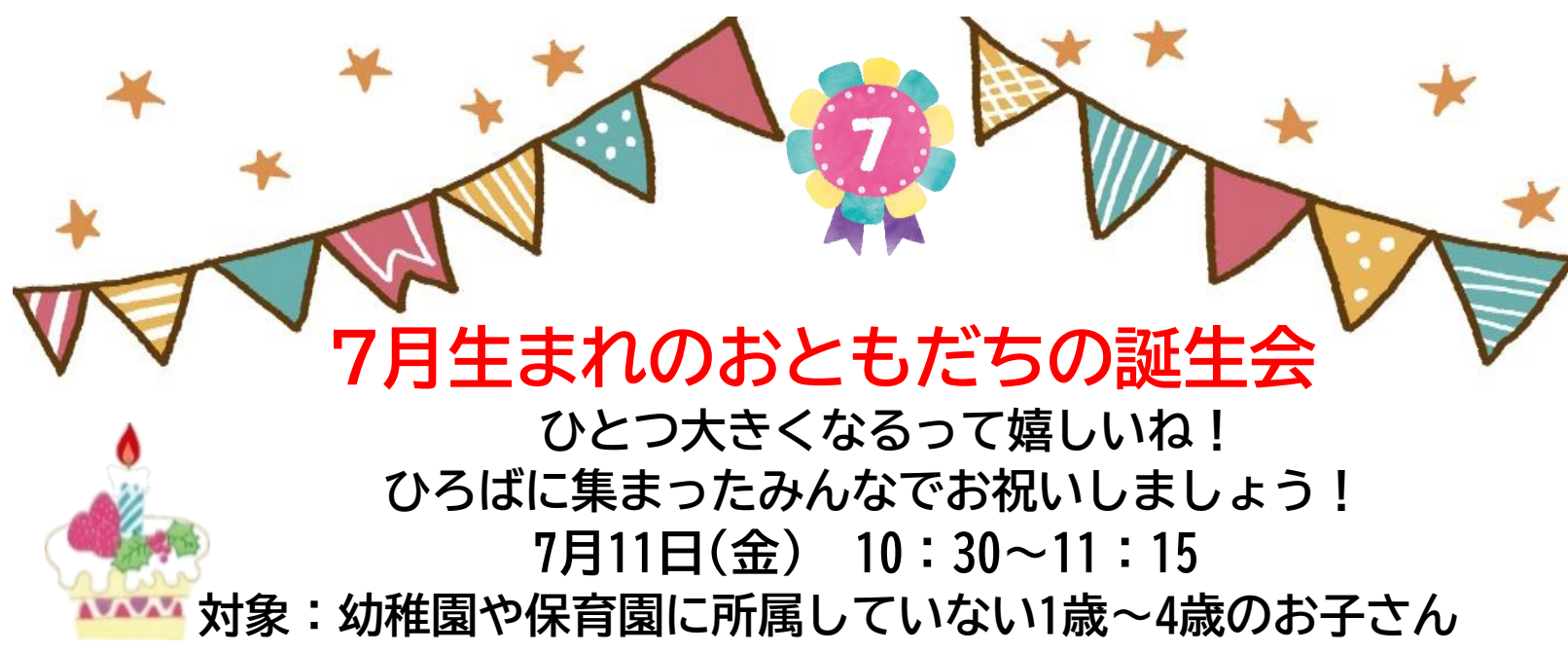
《お食事コーナー》

場所：ミニキッチン 時間：12：00～13：30

交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

※保育園出張説明会※
 開催日：7月18日（金） 10：00～11：00
 場所：有明子ども家庭支援センター
 申し込み：6月9日（月）～30日（月） 定員：30名
 定員を超えた場合は抽選（結果連絡 7月4日（金））
 ※詳細は江東区HP「令和7年度 保育園出張開催について」をご覧ください。
 ※保育園の入園申し込みをしたことない方向けに、保育園サービスの
 専門相談を行う「保育園ナビゲーター」が説明会を開催します。
 保育施設の情報や申し込み方法など基本的な事項をご説明しますので、
 お気軽にご参加ください。
 江東区こども未来部 保育支援課 保育サービス係 03-3647-4934

《 インターネット受付 先着 》
 マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります
 受付時間10：00～ 定員に達し次第受付終了


7月生まれのおともだちの誕生会
 ひとつ大きくなるって嬉しいね！
 ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！
 7月11日（金） 10：30～11：15
 対象：幼稚園や保育園に所属していない1歳～4歳のお子さん
 申し込み 6月27日（金）～7月9日（水） 先着25名
 ※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

マークのついていないプログラムは
 ひろばご利用の方がご参加できます

みずベトーク 7月4日（金） 11：00～11：30 利用者さんと一緒に より良いみずべにしていける為に スタッフとお話し合いをしています。 当日ひろばご利用の方に ご協力をお願いします。	 ちびっこピクス 7月16日（水） 10：30～11：10 親子15組程度 何歳でも参加可能です。 親子でいっしょにからだを動かそう！ 持ち物：水分、汗拭きタオル
ぱんだタイム 7月25日（金） 14：30～16：00 初めての方、まだみずべに 慣れてない方、 みんなでお話しませんか？	江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 7月28日（月） 11：00～11：45 対象 近隣にお住まいの方 無印良品との街づくり企画です。 街をきれいにしませんか？
つくってあそぼう 『おさんぽワンちゃん』 7月31日（木） 14：00～15：00 ひろば利用の方 先着20組程度 手作りおもちゃをつくってみよう ※材料がなくなり次第終了です※	お楽しみ動画 配信中  SOARチャンネル - YouTube http://www.youtube.com/ @soar1972

《要申し込みプログラム》

《 電話受付 》

 マークがあるプログラムは電話受付となります
 受付時間 9：00～16：00 電話 03-5962-4113

すこやかMONDAY
 7月14日（月） 15：00～16：30
 申し込み 7月 7日（月） 9：00～ 先着5組程度
 0～3歳くらいの子育てに心配や気になっている
 お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に
 ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

《 インターネット受付 抽選 》

 マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります
 受付時間10：00～

有明子育てひろば『リトミック』 7月 7日（月） 11：00～11：45 申し込み：6月30日（月）～7月1日（火） 抽選 30組 場所：有明スポーツセンター （レクリエーションルーム3階）	ありもんタイム 7月7日（月） ①14：00～14：30 ②14：40～15：10 ③15：20～15：50 申し込み：6月30日（月）～7月1日（火） 抽選 3組 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフがひろばで見守ります。 ※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※
アロマミストづくり （保護者向けプログラム） 7月 8日（火） 11：00～11：45 申し込み：6月30日（月）～7月1日（火） 抽選 6組 素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか？	 水あそびをしよう 7月15日（火） 10：30～11：30 申し込み：7月 7日（月）～8日（火） 抽選 8組 場所：東雲児童館（現地集合、現地解散） 対象：生後9か月以上のお子さん みんなで一緒にお水をチャプチャプ♪楽しみましょう♪ 詳細はホームページをご確認お願いします。
きほんのき ①7月22日（火）②23日（水） ③25日（金） ④31日（木） 10：00～11：00 申し込み：7月14日（月）～15日（火） 抽選 6組 対象 1歳までのお子さん 全4回出席できる方が優先です。 子どもの生活リズムや愛着関係を一緒に学んでみませんか？ 講師 坂本州子先生	ベビーマッサージ 7月24日（木） 10：30～11：30 申し込み：7月16日（水）～17日（木） 抽選 6組 対象：2ヶ月～6ヶ月赤ちゃんと保護者の方 予防接種後24時間以上経過しているお子さん 初めての方優先です。オイルを使用します。