

みんなでつくる子育てひろば 亀戸みずべかわらばん

2025年
7・8月号
NO.38



「ようこそ“みずべ”スペシャルへ！」

「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか?」「“みずべ”ってどんなところだろう?」との声を受け、今年も7月第3土曜日に「ようこそみずべへスペシャル」を開催致します。はじめての育児で戸惑うことや悩むこと、嬉しいことや楽しいことをみんなでお話できたらと思います。「プレママ・パパ・赤ちゃんタイム」妊婦さんのご家族や生まれて3カ月くらいまでのご家族対象に、抱っこひも・沐浴の体験など助産師さんや先輩ママにも話を伺いながら、楽しい時間にしていきたいと思います。

「“みずべに行くといいよ。”と近所の方に言われたけれど...どんな所かな?」と思われる方、また近隣に妊婦さんがいらっしゃいましたらぜひぜひ! お知らせくださいね。

山澤 美津子



なつまつり

2025年7月26日(土)<4部入れ替え制>

《第1部》10:00~10:50
《第2部》11:00~11:50
(ランチタイム 12:00~13:00)
《第3部》13:00~14:20
《第4部》14:30~16:00
(最終入場15:30)

午後の方が少し長く
ゆっくり楽しめます♪

～なつまつりの日のランチタイムについて～
7月26日(土)はランチタイムが
12:00~13:00 に変更になります。
お気をつけください。



～内容～

- ・フォトスポット
「かき氷に変身!」
- ・製作コーナー
「どうぶつうちわを作ろう!」
- ・すいか割りゲーム
- ・たこやきゲーム
- ・ワニワニゲーム
- ・くじびき
- ・ヨーヨーつり
- ・ミニひろば など



詳しくはポータルサイト・
ポスターをご覧ください。

※なつまつりは予約不要です。 ※江東区外の登録カードをお持ちでない方は入場できません。

子育てポータルサイト
はこちら↓



7.8月水遊びも
計画しています!



詳しくは決まり次第ポータル
サイトにアップしますので
ご確認ください♪

○お願い○

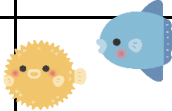
暑い季節となり、サンダルを履く時期なので保護者
の方はご利用時衛生面などへの配慮から、

靴下の着用をお願い致します。

～Please wear socks～



亀戸みずべ7月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎グループ懇談会	2 ★かめさんの のんびりタイム	3	4 みずべ会議	5 ★ふたごちゃんのつどい 佐藤芳子さんの おはなし会
6	7 相談室 出張ひろば (青少年交流プラザ) (亀戸スポーツセンター) ひろばやすみ	8 ★ハンド トリートメント	9 ★ベビールーム (mana)	10 ★ベビーマッサージ	11 ★赤ちゃんとお母さん のための食事の話 おはなし会	12 ★誕生日会
13	14 相談室 出張ひろば (亀戸北地区集会所) ひろばやすみ	15 ◎グループ懇談会	16 ★ベビールーム (ulu)	17 おはなし会 ◎助産師さんの 個別相談	18	19 ★ようこそみずべへ スペシャル
20	22 海の日	22 ★プレママ・ベビママ ヨガ	23 すこやか測定 (AM)	24 すこやか測定 (PM)	25 わらべうた	26 なつまつり
27	28 相談室 すこやかマンデー ひろばやすみ	29 ◎グループ懇談会	30 ★かめさんの のんびりタイム	31 ★ようこそ！みずべへ		

※プログラムは江東区民の方が優先となります※

亀戸みずべ8月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 相談室 ひろばやすみ	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18 相談室 出張ひろば (亀戸スポーツセンター) ひろばやすみ	19	20	21	22	23 ★誕生日会
24	25 相談室 すこやかマンデー ひろばやすみ	26	27	28	29	30
31						

★マークのプログラムについて

- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください。
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります。
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降メールにてご連絡いたします。
- ・抽選終了後、空きがある場合は先着順でお申込みいただけます。

【子育てひろば】

火～土10:00～16:00

【ランチタイム】

12:00～13:30



★かめさんののんびりタイム

(事前予約制/WEB予約のみ)

①7月2日(水) ②7月30日(水)

10:10～10:50 / 11:10～11:50

(各1名ずつ)



お子さんはひろばでスタッフがお待ちします。
保護者の方はセンターの中の個室で一人の時間を自由に楽しめます。

対象：生後間もなくから(江東区民限定)

申込：①6月25日(水) 10:00～16:00(抽選)

②7月23日(水) 10:00～16:00(抽選)

★ふたごちゃんのつどい

(事前予約制/WEB予約可)

7月5日(土) 10:30～11:30

ふたごちゃんの子育てならではの喜び、工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員：5組程度

申込：6月25日(水) 10:00～

随時申込受付中(先着)



★ハンドトリートメント

(WEBのみの事前予約制)

7月8日(火)

- ①14:00~14:20 ②14:20~14:40
③14:40~15:00 ④15:00~15:20
⑤15:20~15:40

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか?

定員: 5組

申込: 7月1日(火) 10:00~16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※希望の時間枠いくつでも抽選可能です。

※お子さんはひろば内で保育します。



★ベビーマッサージ

(事前予約制/WEB予約可)

7月10日(木) 10:30~11:30

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか?

定員: 8組程度

対象: 首がすわったころ~

ハイハイ前までのお子さん

持ち物: バスタオル・ハンドタオル・オムツ

お子様の着替え・水分(ミルクなど)

申込: 6月25日(水) 10:00~

7月3日(木) 16:00(抽選)

※予防接種72時間以内のベビーマッサージは避けてお申込みください。

※動きやすい服装でお越しください。



★赤ちゃんとお母さんのための食事のはなし

(事前予約制/WEB予約可)

7月11日(金) 10:10~11:30

ご飯を炊いてお味噌汁を作り、試食しながら話しませんか。初めての離乳食。進め方、食べ食べが始まった時他の人達はどうしてる?など管理栄養士さんと一緒に相談しませんか。

定員: 8組程度

対象: 離乳食中期(2回食)ごろの

お子さんと保護者

申込: 6月25日(水) 10:00~

7月4日(金) 16:00(抽選)

※抽選終了後、参加確定した方はこちらからお電話します。



★ようこそみずべへスペシャル

(事前予約制/WEB予約可)

7月19日(土) 10:15~11:30

ようこそプレママパパさん!そしてまだみずべに来たことがないママさん、パパさん。ご夫婦ではもちろん、お1人でもOKです。(かわいいおみやげあります。)

内容: みずべの紹介、妊婦さん同士の交流、情報交換、

抱っこひもの使い方、沐浴体験、

先輩パパママさん達との交流も予定しています。

ふれあいスキンシップ遊び

助産師さんもいらっしやいます。

対象: プレママ・パパ、生後3か月くらいまでの

赤ちゃんと保護者

定員: 10組程度

申込: 6月25日(水) 10:00~随時申込受付中

※申込多数の場合、抽選とさせていただきます。



★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

①7月9日(水) mana(マナ) class

...6か月くらいまで

②7月16日(水) ulu(ウル) class

...6か月以上1歳まで

時間はいずれも14:15~15:00

月齢に合わせて2つのクラスがあります。

同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話したり情報交換しませんか。

定員: 8組程度

対象: ①mana class: 6か月くらいまでの親子

②ulu class: 6か月以上1歳までの親子

申込: どちらも6月25日(水) 10:00~

7月2日(水) 16:00(抽選)



★プレママ・ベビママヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

7月22日(火) 10:30~11:30

プレママもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか。

定員: 8組程度

対象: プレママもしくは

ハイハイ前までのお子さんのママ

講師: 小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)

申込: 6月25日(水) 10:00~

7月8日(火) 16:00(抽選)

※プレママは妊娠17~37週

※動きやすい服装(パンツスタイル)でお越しください。



★7・8月の誕生会

(事前予約制/WEB予約可)

7・8月生まれのお子さんのお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

①7月12日(土) 11:00~11:30

対象: 7月生まれの方

申込: 7月1日(火)~随時申込受付中

②8月23日(土) 11:00~11:30

対象: 8月生まれの方

申込: 8月1日(金)~随時申込受付中



★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

7月31日(木) 14:30~15:30

みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、このプログラムをきっかけにいらっしやいませんか。

定員: 10組程度(先着)

申込: 6月25日(水)~ 随時申込受付中



◎助産師さんの個別相談

(電話のみの事前予約制)

7月17日(木) 13:45~15:05

おっぱいに関すること、産前産後の心の変化、赤ちゃんの体重の増え等、助産師さんに個別にご相談いただけます。

定員: 4組(一人20分ずつ)

申込: 7月3日(木) 10:00~(先着)

出張ひろば

出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します。
いろいろな玩具で自由に遊べるひろばです。
予約不要です。

青少年交流プラザ出張ひろば

月日：7月7日（月） / 8月は休み
時間：10：00～11：45
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB
（亀戸7-41-16）

亀戸スポーツセンター出張ひろば

月日：7月7日（月） / 8月18日（月）
時間：10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター/3階小体育室
（亀戸8-22-1）

亀戸北地区集会所出張ひろば

月日：7月14日（月） / 8月は休み
時間：10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所/2階和室



すこやか測定

7月23日（水）10：00～11：45
24日（木）14：00～15：45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。
日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。
予約不要です。江東区内の方優先となります。



佐藤芳子さんのおはなし会

7月5日（土）14：30～15：00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。予約不要です。
講師：佐藤芳子さん

みずべ会議

7月4日（金）14：30～15：30

みずべについてあれこれお話しませんか？
※「みずべ会議」とはよりよい「ひろば」づくりを目指し、
利用者の皆さんと意見を共有しあう場です。



★パパカフェ～パパのひろば～ （事前予約制/WEB予約可）

9月6日（土）10：30～11：30

パパとお子さんと集って遊んだり、情報交換したりしませんか。パパのみずべデビューにいかがですか。プレパパ也大歓迎です！！

定員：7組程度

申込：8月1日（金）10：00～
8月8日（金）16：00（抽選）



予告

<子育て相談>

面接 9：00～17：30

電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。（月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります）

<家族相談>

杉山 由希子先生（公認心理師）

7月10日（木）/7月24日（木）

8月14日（木）/8月28日（木）

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～

定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や
思いを語れる場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生（臨床心理士）

7月15日（火）/8月19日（火）

①13：00～②14：00～③15：00～

定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの
個別の発達相談です。事前予約制です。



すこやかマンデー

7月28日（月）・8月25日（月）
10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん
を対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっ
きり遊びましょう。予約不要です。

わらべうた

7月25日（金）10：45～11：30

親子でゆったり、歌とあそびの時間を楽しみましょう。
0歳の赤ちゃんから年齢を問わずにお楽しみいただけます。
予約不要です。

講師：谷口伊都子さん



おはなし会

7月11日（金）14：30～14：50

7月17日（木）10：30～11：00

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっ
ています。予約不要です。



★夏休み中は小学生ボランティア募集中です！
詳しくはスタッフにお声掛けください。

江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）