

ママとくタイム

親子で

うんどう・リズム遊び



おうちや公園ではなかなかできない  
うんどう遊びやリズム遊び  
親子で身体を動かしながら  
楽しみましょう♪



- ・ 日時：6/19（木）10：30～11：10
- ・ 対象：2022.12～2024.3 生まれのお子さんと保護者様
- ・ 定員：8組

親子ともに動きやすい服装でご参加ください

講師：塩田 通子  
未就園児を対象とした区民団体  
「親子サークル ファミージュ」主宰  
元幼稚園教諭

講師：岡 安奈  
同団体にて運営補佐・指導補助を担当  
保育士資格保有

参加ご希望の方は  
みずべスタッフまでお問い合わせください！