

# 大島みずべ 6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろば休み 北砂子育てひろば 10:00~11:30	3 ママ友ほしいママたちあつまれ② 13:30~ ※申し込みは終了しています	4 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ!みず baby 14:30~15:00	5 栄養士さんを囲んで 10:30~11:15	6 おもちゃ病院 14:00~15:15	7 パパと一緒に!自然とあそぼう 10:15~11:30
8	9 相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00~11:30 すこやかマンデー 10:30~12:00	10 すこやか測定 10:30~11:30	11 わらべうた ① 10:30~11:00 ② 11:10~11:40 すこやか測定 14:30~15:30	12 すこやか測定 10:30~11:30 かんたん手作り 10:30~11:30	13 フレンズクラブ 10:30~ 助産師と語ろう 14:00~15:15	14 パパcafé 10:30~12:00 ママのハンドトリートメント 10:30~12:00
15	16 相談室 ひろば休み	17 ベビーマッサージ (ママとくタイム) 10:30~11:30 ママ友ほしいママたちあつまれ③ 13:30~ ※申し込みは終了しています	18 おはなし会 14:30~15:00	19 親子でうんどう・リズムあそび 10:30~11:10 さくらんぼひろば 14:30~15:00	20 ハローみずべ 10:30~11:30	21 誕生会 10:30~11:00 マタニティヨガ 13:30~14:45
22	23 相談室 ひろば休み koto ハッピー子育てトレーニング講座 (ダイジェスト版) 10:00~12:00	24	25 おはなし会 10:30~11:30 ちょっとおおきな!みず baby 14:30~15:00	26 幼稚園先輩ママに聞こう 10:30~11:30	27	28
29	30 相談室 ひろば休み 特別講演 愛子さんと話そう 10:15~11:45	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p><b>専門相談</b> 事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。</p> <p><b>○家族相談</b> 6月27日(金) 10:10~ 専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談</p> <p><b>○子育て相談</b> 6月28日(土) 10:00~ 専門相談員: 山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談</p> <p><b>○発達相談</b> 7月19日(土) 13:00~ 専門相談員: 染谷 利一先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談</p> </div>				

## ○子育て相談

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室(※事前申込制)を設けます。



## 赤ちゃん向け



### あつまれ！みず baby

- ① 6月4日(水)14:30～15:00
- ② 7月2日(水)14:30～15:00

月齢が近いお友達とお話したり遊んだりしましょう。

- ・対象：6ヵ月までの親子 ・定員：10組程度
- ・申込：📺 ① 受付中 (先着順)
- ② 6月11日(水)10:00～(先着順)

### 栄養士さんを囲んで

6月5日(木)10:30～11:15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など皆で話ませんか。

- ・講師：大森 玲子さん(管理栄養士)
- ・対象：講座当日 離乳食中期～1歳くらい
- ・定員：8組
- ・申込：📺 受付中 (先着順)

### 助産師さんと語ろう

① 6月13日(金)14:00～15:15

テーマ「乳房トラブルや卒乳について」

② 7月11日(金)14:00～15:15

テーマ「夏の過ごし方(室温調節、赤ちゃんのスキンケア、日焼け防止や虫よけなど)」

- ・対象：① 6か月～12か月までの親子
- ② 4か月～7か月までの親子
- ・定員：8組
- ・申込：📺 ① 受付中 (先着順)
- ② 6月20日(金)10:00～(先着順)

### ハローみずべ

① 6月20日(金) 10:30～11:30

② 7月18日(金) 14:30～11:30

初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話ししましょう。測定もできます

- ・内容：・みずべの案内・足形アート・わらべうた 他
- ・対象：6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
- プレママ・パパさんもぜひ

- ・定員：8組
- ・申込：📺 ① 5月30日(金)10:00～(先着順)
- ② 6月27日(金)10:00～(先着順)



## プレママ・パパさん向け

### マタニティヨガ

6月21日(土) 13:30～14:45

- ・対象：17週～37週の妊婦さん
- ・定員：6組程度(初産婦さんが優先)
- ・講師：重松みずほさん(ヨガインストラクター)
- ・申込：📺 受付中 (先着順)

※ かかりつけのお医者さんに相談の上お申込ください。

### プレママ・プレパパみずべにあつまれ

7月12日(土) 14:00～15:30

助産師さんと沐浴体験をしましょう。当日はあそびのひろばもやっています。パパ・ママが赤ちゃんと一緒に遊んでいる姿を見ることもできます。

- ・定員：6組
- ・申込：📺 6月21日(土)10:00～受付中 (先着順)

### ちょっとおおきな！みず baby

① 6月25日(水)14:30～15:00

② 7月30日(水)14:30～15:00

「あつまれ！みず baby」の大きい子バージョンです。

- ・対象：7～12カ月の親子 ・定員：8組程度
- ・申込：📺 ① 6月4日(水)10:00～(先着順)
- ② 7月9日(水)10:00～(先着順)

### わらべうた

6月11日(水) ①10:30～ ②11:10～

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子でゆっくりとした時間を過ごしましょう。

- ・講師：相京 香代子さん
- ・定員：各回 10組程度 ※参加は①②のどちらか。
- ・申込：📺 受付中 (先着順)

幼児さんもぜひ



### ベビーマッサージ(ママとくタイム)

① 6月17日(火) 10:30～11:30

② 7月22日(火) 10:30～11:30

- ・ママ講師：KAZUさん
- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと保護者(生後3か月～7か月まで)
- ・定員：8組
- ・申込：📺 ① 5月27日(火)10:00～(先着順)
- ② 7月1日(火)10:00～(先着順)
- ・持ち物：ハスタオル、ハンドタオル、着替え
- ※予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。



## ママのリラックスタイム

### フレッシュハーブでリース作り

7月3日(木) 10:00～

つみたてのハーブでリースを作ります。

- ・定員：8名(お子さんも一緒に)
- ・申込：📺 6月12日(木)10:00～(先着順)

### ボディケア

7月11日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ※痛みが敏感な方は申込前にご相談ください。
- ※大島みずべに登録済の方で、ボディケアに参加が初めての方が対象です。 ※妊婦さんはご遠慮ください。
- ・申込：📺 7月1日(火)10:00～
- 7月4日(金)16:00(抽選)

