

2025年度 南砂子ども家庭支援センターみずべ



ほめるって
どうやっていいの？

毎日ニコニコして過ごし
たいな...

イライラを
減らしたい

KOTO ハッピー子育て トレーニング講座（ダイジェスト版）

こどもがいうことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、こどものしつけってどうすればいいの？ そんな思いを抱えている方の、親と子のコミュニケーションを学び、お子さんとのいい関係をつくるお手伝いをするプログラムです。

今回は、通常7回連続講座のエッセンスを1回の講座に詰め込んだダイジェスト版を開催します。他の子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しつけで困っているあなた、一緒に“ニコニコサイクル😊”になる子育てについて学んでみませんか？



講師：子どもの虐待防止センター認定ファシリテーター

※この講座は KOTO ハッピー子育てトレーニング事業の一環として、子どもの虐待防止センターに委託をしています。実施される内容は、CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム ⑧ダイジェスト版となります。

日時：2025年 ① 7/7(月) ②11/10(月)
各回 10:00～12:00 (同内容で2回開催します)

会場：南砂子ども家庭支援センター「みずべ」

対象：区内在住で乳幼児(2・3歳)～小学3年生くらいのお子さんの保護者の方
※お子さんの保育には定員があります。きょうだいも可

定員：各回 12 名程度(保育定員は6名) ☆**申込みは先着順です**

申込：①6/2-6/30 ②10/6-11/3

保育希望の有無によって申込方法が異なります。ご注意ください。

・お子さんの保育希望の方…電話申込 ・保育を希望しない方…web 申込

<お問い合わせ・申込み>

江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

江東区南砂 3-14-1-101 電話 03-5617-8106



Web 申込先: 江東区子育て情報ポータルサイト

<https://koto-kosodate-portal.jp/mizube/oojima/index.html>

イベントカレンダーからお入りください。(利用者登録が必要です)

