



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2025 年

6 月号

NO.236

～思いやりの心が息づく地域へ～

すがすがしく気持ちの良い天気だったかと思えば、真夏のような暑さだったり急な気温の変化で、体調を崩しやすかったのではないのでしょうか。

先日、小学校の下校時に泣いている 1 年生の女の子に対して、同じ小学校の上級生たちが優しく声を掛け一緒に歩いている姿を見かけました。様子を見てみると、少し励まされて元気になったのでしょうか、泣いていた女の子が歩いて手を振りながら別れていました。上級生に聞くと、知っている子が泣いていたから気になって声をかけたと話してくれました。大人でも道で困っているような方に声を掛けることは、なかなか勇気のいることです。

相手の気持ちを考えてそっと声を掛けていた上級生の優しさと行動力に嬉しくなりました。

先月のかわらばんでもご紹介しましたが、江東区こどもの権利に関する条例が制定されました。その中に、「…江東区には、地域に温かい思いやりの心が息づいています。私たちおとなは、地域全体でみなさんを見守り、みなさんを全力で応援します。…」とあります。こどもの健やかな育ちを地域全体でちからを合わせて見守っていければと思います。

古山 祥代

令和7年6月28日（土）～令和8年3月2日（月） 改修工事のため、深川北子ども家庭支援センターの 現施設での運営を休止します

施設の老朽化に伴う改修工事のため、現施設での運営を休止します。

改修工事中は、仮事務所（森下 3-10-22）にて、子育て相談・専門相談を実施します。

◎子育てひろばは 7/1（火）より下記の場所で行います。

月曜日：深川北スポーツセンター・平野地区集会所・深川図書館の3箇所のうちいずれか

火曜日～木曜日：森下文化センター

金曜日：森下児童館・深川図書館の2箇所のうちいずれか

土曜日：新大橋地区集会所

◎リフレッシュひととき保育は、森下文化センターもしくは深川北スポーツセンターにて実施します。

曜日によって場所が異なるので、ご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

※詳細は HP または今後のかわらばんでご確認ください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”



深川北みずべ 6月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	3 英語の 読み聞かせ 10:30~11:00	4 ママと 自然と遊ぼう 10:15~11:15	5 baby room 14:00~15:00	6	7 ふたごちゃんの つどい 10:30~11:30
8	9 相談室 ひろばお休み すこやかマンデー 14:00~15:30	10 グループ懇談会 ⑤ 10:15~12:00	11 おはなし会 11:00~11:30	12 ママと ベビーマッサージ 10:30~11:30	13 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	14 ようこそプレママ 10:30~11:30 季節のおはなし会 14:30~15:00
15	16 相談室 ひろばお休み	17 1才の子集まれ 11:00~11:30	18 みずべ会議 10:30~11:00 15:00~15:30	19 baby room 14:00~15:00	20 ハンド トリートメント 10:15~12:00 助産師さんの 個別相談 14:00~15:30	21 保育園先輩ママに 聞こう 10:30~11:30
22	23 相談室 ひろばお休み	24 グループ懇談会 ⑥ 10:15~12:00	25 すこやか測定 10:00~11:45	26 すこやか測定 10:00~11:45	27 すこやか測定 10:00~11:45	28
29	30			WEB申し込み 電話申し込み(10~16時) *プログラムは江東区民の方優先です		



出張子育てひろば

深川北 出張ひろば

6月2日(月)
10:00~11:45

場所: 深川北スポーツセンター
1 階研修室
(平野 3-2-20)
予約不要

深川図書館 出張ひろば

6月13日(金)
10:00~11:45
11:15~11:35 おはなし会

場所: 深川図書館
3 階ホール
(清澄 3-3-39)
予約不要

【子育てひろば】

(火) ~ (土) 10:00~16:00
ランチタイム 12:00~13:20
親子で自由に遊べます。
区外在住の方も利用可能です。

【お願い】

ひろばでは大人の
方に靴下の着用を
お願いしています。



リフレッシュひととき保育からのお知らせ

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。

登録面接は事前予約制です。

生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】登録日の1週間前より先着 9:00~16:00（電話・窓口受付）

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

6月10日(火)・24日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語る時間となっています。

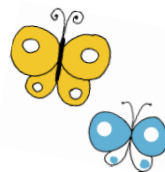
事前にお申込みください。

<発達相談>

7月19日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。

事前にお申込みください。



すこやかマンデー

6月9日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。

ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

おはなし会

6月11日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。

0歳の赤ちゃんから楽しめます！

季節のおはなしかい

6月14日(土) 14:30~15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。スペシャルバージョンをぜひお楽しみください！

《予約不要》

みずべ会議

6月18日(水) 10:30~11:00
15:00~15:30

みずべに来ているみなさんと思い共有しましょう。普段利用しているみずべについて、みんなで話し合う場です。どの時間帯でもお気軽にご参加ください。

すこやか測定

6月25日(水)・26日(木)・27日(金)
10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもうけています。



《電話申込》

助産師さんの個別相談

6月20日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員：4組：1人20分程度（先着）

申込：☎ 6月6日(金)~

ハンドトリートメント

6月20日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分（先着）

申込：☎ 6月6日(金)~

※初めての方を優先とさせていただきます。

ようこそ！フレママさん みずべにあそびにきませんか

6月14日(土) 10:30~11:30

先輩ママ、パパに体験談を話していただく予定です。赤ちゃんが生まれたあとの生活や、出産前に行っておいた方がいい場所、用意しておくといい物など、聞いてみませんか。パパさんも大歓迎です！（初産婦さん優先）

申込：  随時電話受付中

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス ~6か月まで~
6月5日(木) 14:00~15:00

定員：8組（先着）

申込：  5月22日(木)~

ぴよぴよクラス

~6か月以上1歳まで~
6月19日(木) 14:00~15:00

定員：8組（先着）

申込：  6月5日(木)~



《WEB 申込》

フレママさんフレパパさんも参加
できます。

随時、電話受付中です！

英語の読み聞かせ

6月3日(火) 10:30~11:00

利用者のお母さんによる英語の読み聞かせです。絵本の紹介もあります。

対象：0歳~3歳までの親子

定員：6組（先着）

申込：  5月20日(火)~

ママと自然とあそぼう

6月4日(水) 10:15~11:15

春の草木や花に触れてみよう！

講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）

場所：清澄公園

対象：1才半以上のお子さんとお母さん

定員：8組程度（先着）

申込：  5月21日(水)~

ふたごちゃんのつと

6月7日(土) 10:30~11:30

ふたごちゃんならではの子育ての喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員：8組程度（先着）

申込：  5月24日(土)~

1さいの子集まれ！

6月17日(火) 11:00~11:30

「手形アートでうちわを作ろう」

対象：1歳の親子

定員：8組（先着）

申込：  6月3日(火)~



ママとベビーマッサージ

6月12日(木) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ~

ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：8組（先着）

申込：  5月29日(木)~

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72時間以内の参加はご遠慮ください。

保育園先輩ママに聞こう！

6月21日(土) 10:30~11:30

園での生活はどんな感じなの？？給食や園の行事を知りたい！など、

近隣区立・私立の現役保育園ママを招き、色々な質問に答えていただく予定です。

対象：今年か来年に保育園入園を考えている方

定員：10組(先着) お子さんと同室

申込：  6月7日(土)~