



子ども家庭支援センターだより

東陽みずべ・かわらばん

2025. 6 月号

No. 284

どろんこ どろんこ

6月は、梅雨の季節ですが「どろんこ遊び」の季節でもあります。みなさんの中にもこどもの頃、友達と砂場で大きな山をつくり、トンネルを掘って、道をつくり、そこに水を流して…と、「どろんこ」になって遊んだ方もいる事でしょう。こんなにも無心になって仲間とあそんだ経験は、たくさんの学びがあり今では貴重な経験です。

砂場遊びやどろんこ遊びは、汚れてしまうから…衛生的にどうなの？と大人は控えてしまいがちですが、乳幼児の時から五感を使う砂場遊びやどろんこ遊びはおすすめです。

今月は、プログラム「自然とあそぼう」で「どろんこあそび」を予定しています。木場公園の「こどものにわ」スペースは、0歳から小学3年生までのこどもが自然と触れ合いながら遊べるスペースです。この機会に、こどもと一緒にどろんこ遊びを楽しみましょう。

佐藤貴子

☆原画展のお知らせ

6/10(火)～6/24(火)

さとうよしこさんのパネルシアターを展示いたします。おたのしみに…。



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売

6月 24日(火) 11時～12時

☆のびのびカフェ

6月 24日(火) 14時45分～15時30分

お茶とのびのび作業所のクッキーを用意しています



東陽みずべ2025年6月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろばお休み すこやか マンデー 10:30～12:00	3 赤ちゃん プログラム④ 14:15～15:45	4 わらべうた ①14:30②15:10	5 深川出張ひろば 10:00～11:45	6 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	7 やってみよう 沐浴体験 10:00～11:45
8	9 相談室 ひろばお休み	10 おはなし会 11:00～	11 おしゃべり会 10:15～11:45	12 枝川子育てひろば 10:00～11:45 おもちゃ病院 14:00～15:00	13 くまさんひろば(1歳) 10:00～11:30	14
15	16 相談室 ひろばお休み	17 おうたであそぼう ①14:30 ②15:10	18 おしゃべり会 10:15～11:45	19	20 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	21 ふたごちゃん ひろば 10:00～12:00
22	23 相談室 ひろばお休み	24 特別おはなし会 11:00～ 枝川出張ひろば 14:00～15:45 のびのびカフェ 14:45～15:30	25 自然と遊ぼう 10:15～11:30	26	27 わくわくタイム 10:00～11:45 ようこそみずべ 14:00～14:30 くまさんひろば (～6ヶ月) 14:30～16:00	28
29	30 相談室 ひろばお休み					

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日 03-5665-4017(相談専用)

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。※事前予約制

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。

6日(金)、20日(金) 10:10～

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

21日(土) 13:00～

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:00

- ・初回利用時は登録を行います。
- ・区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15～13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、1組あたり30分以内とさせていただきます。

【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声がけください。

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00

お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

プログラムお申込みについて

※江東区民の方優先となります

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合もあります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。
また併せてポータルサイトにアップされるプログラム詳細やイベントカレンダーをご覧ください。

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間:10:00～16:00 TEL:03-3699-4871

<u>ようこそみずべ</u> 【先着】定員 8 組程度 みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。ひろばの紹介や出会いの場になっています。参加される方は自己紹介があります。 日時:6/27(金)14:00～14:30 申込:5/23(金)10:00～ 対象:生後 6 ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方	<u>すこやかマンデー</u> 【先着】定員 8 組程度 育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。受付でも申込可能です。 日時:6/2(月)10:30～12:00 申込:随時
<u>連続講座おしゃべり会～ストレスケア～</u> 【先着】定員 8 組程度 子育てのことをおしゃべりしながら、物事の捉え方のコツや、基本的なストレス対処法を聞いて、学び合う時間です。 講師:瀬川未佳さん(臨床心理士) 日時:6/11(水)10:15～11:45 申込:5/21(水)10:00～ 対象:0.1.2 歳のお子さんを育てているお母さん(2 日間参加できる方) ※お子さんには保育があります	<u>自然と遊ぼう～どろんこあそび～</u> 【先着】定員 8 組程度 木場公園で自然遊びを体験してみませんか？ 講師:中安敬子さん 日時:6/25(水)10:15～11:30 申込:6/11(水)10:00～ 対象:1 歳前後～しっかり歩けるお子さんと保護者の方 ※飲み物、タオル、着替え、帽子を持ってくるください。運動靴や長靴推奨です。
<u>おしゃべり会～幼稚園に行く人集まれ～</u> 【先着】定員 8 組程度 幼稚園に行くことと決めたけどちょっと心細いかなと思っている人はいませんか？ みんなで幼稚園トークを楽しみましょう。 講師:瀬川未佳さん(臨床心理士) 日時:7/1(水)10:15～11:45 申込:6/17(水)10:00～ 対象:幼稚園選びをしていて、入園まで在宅育児の予定の方 ※お子さんには保育があります	



《WEB 受付》📺のマークがあるプログラムは WEB からの申込となります。

WEB 申込利用登録ページ



やってみよう沐浴体験

【先着】定員 8 組程度

講師:石村あさ子さん、他助産師さん

日時:6/7(土)10:00～11:45

申込:4/19(土)～

対象:江東区在住の 22 週～36 週の妊婦さん・お父さん※ママー人・パパー人でも OK

申込:Google フォーム

《申込不要》

<u>わらべうた</u> 親子でゆったりとわらべうたを楽しみましょう。 講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時：6/4(水)①14:30～②15:10～	<u>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば)</u> 同じくらいの子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。 1歳…6/13(金)10:00～11:30 0歳…6/6、20日(金)14:00～16:00 0歳(6か月まで)…6/27日(金)14:30～16:00 	
<u>おうたであそぼう</u> 親子で一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪ 講師：三藤あやさん 日時：6/17(火)①14:30～②15:10～	<u>ふたごちゃんひろば</u> 一緒に遊びながらお話しませんか？ 日時：6/21(土)10:00～12:00 対象：双子、三つ子の親子の方、これから迎える予定のプレママ・プレパパ 	
<u>わくわくタイム</u> くまさんひろばでサーキットあそびをしませんか？ 日時：6/27(金)10:00～11:45 対象：なし	<u>おもちゃ病院</u> 壊れてしまったままのおもちゃはありませんか？ 地域のおもちゃドクターがおもちゃを診断・治療してくれます。 日時：6/12(木)14:00～15:00	
<u>おはなし会</u> ボランティアさんによるおはなし会です。 日時：6/10(火)11:00～11:20 <u>特別おはなし会</u> さとうよしこさんによるアイデアたっぷりのおはなし会です。 日時：6/24(火)11:00～11:20	<u>おたんじょうびのお祝い</u> お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。 <u>すくすく測定</u> 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。 	
<u>枝川子育てひろば</u> 塩浜児童館・東陽みずべ合同開催 手遊びや工作などのスポットタイムも行います。 6/12(木)10:00～11:45 場所：枝川区民館 和室	<u>枝川出張ひろば</u> 広い量のお部屋で、のんびり遊びましょう。 6/24(火)14:00～15:45 場所：枝川区民館 和室	<u>深川出張ひろば</u> 今年度は深川スポーツセンターでの開催です。 6/5(木)10:00～11:45 場所：深川スポーツセンター和室

ひろばあれこれ

毎月、第2金曜日の午前に開催されているプログラム「くまさんひろば1歳」。年齢別のひろばということで、0歳とはまた違った楽しみ方をしよう！と、集まってくださった保護者には、この時間に親子で何をしたいか、どんな遊びを取り入れたいか、意見を出してもらっているところです。4月はサーキット遊び、5月はボールとマット遊びをしました。参加してくれた1歳の子達に人気があったのは、マットを使用した緩やかな坂。ハイハイでも、よちよち歩きでも、みんな笑顔でご機嫌です。親子で楽しい一年を過ごせるように「くまさんひろば1歳」でみんなでやってみたい事をひろばに掲示してありますのでぜひご覧になってください。利用者みなさんの思いがひろばに届く、素敵なプログラムになっていくといいなと願っています。(森重)

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)