

ボランティアさんによる

おとなのストレッチ

日にち 6月26日(木)

時間 15:00~15:45

場所 有明子ども家庭支援センター
(お子さんと同室です)

育児や家事で凝り固まった筋肉を
ストレッチしませんか

※申し込みはインターネットからの抽選受付となります
6月18日(水) 10:00~6月19日(木) 16:00まで



インターネット受付ページ

(抽選4組)

有明子ども家庭支援センター

電話番号 03-5962-4113