

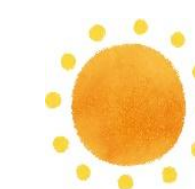
5月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 こどもの日のつどい 10：30～11：45	3	4
5	6	7 ☎ 家族問題相談 10：00～13：00	8 つくってあそぼう 『ニョロニョロへび』 11：00～12：00	9 🖥 プレーパーク プリリア有明スカイタワー 11：00～11：45	10	11
12 ☎ すこやかMONDAY 15：00～16：30	13 🖥 おとなのストレッチ 11：00～11：45	14 🖥 0歳児グループ相談・懇談会① 10：30～11：30 🖥 ありもんタイム ①14：00～14：30 ②14：40～15：10 ③15：20～15：50	15 助産師さんを囲んで 『予防接種について』 11：00～12：00	16 🖥 0歳児グループ相談・懇談会② 10：30～11：30	17	18 こどもまつり 木場公園
19 ぱんだタイム 10：30～12：00 🚗 ファーファ 14：00～16：00 大型エアー遊具が ひろばにです	20 ☎ 発達相談 10：00～14：00	21 おはなしタイム 11：30～11：50 🖥 0歳児グループ相談・懇談会③ 14：00～15：00	22 🖥 ベビーマッサージ 10：30～11：30	23 🖥 誕生会 10：30～11：15 みずバトーク 15：00～15：30	24	25
26 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11：00～11：45	27 身体測定 10：00～12：00 14：00～16：00	28 身体測定 10：00～12：00	29 🖥 0～1歳向け講座① 10：30～11：45	30 ☎ 双子ちゃんのつどい 10：30～12：00	31	

マークのついていないプログラムは
ひろばご利用の方がご参加できます



こどもの日のつどい
5月 2日(金) 10：30～11：45
お楽しみ・製作・ゲームなど盛りだくさん！！
ぜひ遊びにきてください。
ベビーカー置き場に限りがありますので、
抱っこ紐での来室をお勧めします。
※製作など数に限りがあります※



ぱんだタイム
5月19日(月) 10：30～12：00
初めての方、まだみずべに慣れてない方、
みんなでお話しませんか？



みずバトーク
5月23日(金) 15：00～15：30
利用者さんと一緒に良いみずべにしていこう為にスタッフと
お話し合いをしています。
当日ひろばご利用の方に協力をお願いします。



江東区有明みずべと無印良品の
クリーン大作戦
5月26日(月) 11：00～11：45
対象 近隣にお住まいの方
無印良品との街づくり企画です。街をきれいにしませんか？

《要申し込みプログラム》

《 インターネット受付 抽選 》

🖥 マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります
受付時間10:00～

《 電話受付 》

☎ マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9：00～16：00 電話 03-5962-4113

《 インターネット受付 先着 》

🖥 マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります
受付時間10:00～ 定員に達し次第受付終了

《 相 談 》

○子育て相談

月曜日～日曜日
面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談

専門相談員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
5月7日(水) 10：00～13：00
※事前の予約が必要です

○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
5月20日(火) 10：00～14：00
※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

月曜日～日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

場所：ミニキッチン 時間：12：00～13：30
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

すこやかMONDAY

5月12日(月) 15：00～16：30
申し込み 5月 5日(月) 9：00～ 先着5組程度
0～3歳くらいの子育てに心配や気になっている
お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に
ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。



双子ちゃんのつどい
5月30日(金) 10：30～12：00
申し込み：5月23日(金) 9：00～ 先着5組
双子ちゃんの子育ての中で大変だったこと、
嬉しかったこと、工夫されたこと、笑えたことなど
伝え合ってみませんか？

インターネット受付ページ
はじめにマイページ
ログインをしてください



プレーパーク

5月 9日(金) 11：00～11：45
申し込み 4月30日(水)～8日(木) 先着 20組
場所：プリリア有明スカイタワー芝生広場

妊婦さん



すべての
プログラムに
参加・見学
できます。

お楽しみ動画
配信中



SOARチャンネル
～YouTube
http://www.youtube.com/
@soar1972

5月生まれのおともだちの誕生会

ひとつ大きくなって嬉しいね！
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！
5月23日(金) 10：30～11：15
対象：幼稚園や保育園に所属していない1歳～4歳のお子さん
申し込み 4月25日(金)～5月21日(水) 先着25名
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

おとなのストレッチ(保護者向けプログラム)
5月13日(火) 11：00～11：45
申し込み 5月 7日(火) 抽選 4組
家事や育児で凝り固まった筋肉を
ストレッチしませんか？

0歳児グループ相談・懇談会

全3回の連続講座です。
① 5月14日(水) ②5月16日(金) 10：30～11：30
③ 5月21日(水) 14：00～15：00
申し込み 5月7日(水)～8日(木) 抽選 6組
対象 0カ月～8カ月
全3回出席できる方が優先です。



ありもんタイム

5月14日(水)
①14：00～14：30 ②14：40～15：10 ③15：20～15：50
申し込み 5月7日(水)～8日(木) 抽選 3組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。
※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※

ベビーマッサージ

5月22日(木) 10：30～11：30
申し込み 5月14日(水)～15日(木) 抽選 7組
対象：2ヶ月～6ヶ月赤ちゃんと保護者の方
予防接種後24時間以上経過しているお子さん
初めての方優先です。オイルを使用します。



0歳～1歳向け講座

全3回の連続講座です。
①5月29日(木) ②6月 3日(火) ③6月 5日(木)
10：30～11：45
申し込み 5月21日(水)～22日(木) 抽選 4組
対象 0カ月～1歳6カ月(保育付き)
全3回出席できる方が優先です。

