



みんなで作る子育てひろば

# 南砂みずべ かわらばん

## 2025・5月号 No.213

「全身で表す 心のことば」

あたらしい環境の中へ旅立っていったこども達は、今のような様子で過ごしているでしょうか。環境が変わったのはこどもだけでなく、親御さんもこどもと一緒に新しい生活を始められていることと思います。「泣かれると、やっぱり離れがたい気持ちになりますね。」と、土曜日にいらしたお母さんの心境を伺い、私たち親の気持ちは、泣かれても辛くなりますが、逆に全く平気だとちょっと寂しい気持ちになったり・・・親心は複雑かもしれません。

南砂のひとつき保育も、新しいこども達を迎えています。保育デビューのこども達は、まだ自分の気持ち(欲求・意志・願いなど)をことばで表すことができなくても、表情や声、体のしぐさなど全身を使って、相手にその時の自分の気持ちを表現しています。

人と人は、ことばがなくても目と目でお互いに通じ合えることを実感なさった方も多いのではないのでしょうか。ことばのない、心と心の交わりを通して、相手の思いを感じ取る力を育てていくのだと思います。

保育でお預かりしたお子さんと、スタッフや支援士さんは同じものを見つめ「ブーブ、大好きなのね」などとことばを添えると、“そうそう、大好きだよ”と、こどもの心のことばは、その子の嬉しそうな表情となって返ってきます。そして、こういうことを繰り返しながら、新しい環境も、こども自身にとって心地よい場となり、嬉しい出会いを体験して欲しいと願っています。

依田幸子

**5月5日(月)はこどもの日のため、ひろばを 10:00~16:00 で開所します。**

**振替のため5月7日(水)のひろばはお休みとなります。どうぞよろしくお願い致します。**

\*ひとつき保育は通常通り行います。



## 《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10:00~16:00 ※区外在住の方もご利用いただけます。

火曜日~土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)

\*利用されるお子さん・保護者の方に 37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、ご利用をお断りさせていただきます。(解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください)

### 【ランチタイムについて】

ランチスペースとして体験学習室をご利用ください。

- ・ランチタイムは 12:00~13:30 です。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
  - ・交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり 30 分以内とさせていただきます。
- ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

### 【離乳食コーナーについて】

和室奥、授乳コーナー横のスペースにて離乳食が食べられます。

- ・ひろば開所時間ならいつでもご利用いただけます。
- ・利用対象は離乳食を食べているお子さんです。※おやつはご遠慮ください。



## 我が家の定番

「我が家の定番」は、母が誕生日に毎年焼いてくれたチョコレートケーキです。作り方は、簡単に、家にある一番大きなボールに小麦粉から順番に、ココア、砂糖などを入れて泡だて器で混ぜ、オーブンで焼きます。見た目が地味すぎて、子どもの頃は、もっと可愛く飾りつけて欲しいとおねだりしましたが、自分も母になり我が子の誕生日には、同じレシピで作っています。我が子が成長して、ケーキを焼く機会は減りましたが…出来上がるまでのわくわく感や家中が良い匂いに包まれ、幸せな気持ちになった事を思い出します。みなさんの家の定番は何ですか？

みずベスタッフの定番レシピやそれにまつわる思い出を紹介していきます。（小川）



## 《ひとときコラム》



ひろばにも、暖かな陽射しが差し込む季節になりました。

ある日、窓にハンドスピナーをくっつけて遊んでいるお子さんが、床に写るハンドスピナーの影まで回そうとする姿を見た支援士さんは目を光らせる姿を見た支援士さんは目を光らせ、「なるほど！面白い！」と声をかけていました。

子どもの発想や視点には、大人も驚かされることがたくさんあります。これからも、子どもの興味や関心に寄り添いながら、その世界と一緒に楽しんでいきたいと思います。

（清水）

## ＜グループ懇談会（6回連続講座）＞

カナダの子育てプログラム、「ノーバディーズパーフェクト」の理念のもと、話したいテーマを出し合い、大人だけでじっくりとお話をします。お子さんは保育します！

6月 ①10日（★初回のみ親子同室で参加）

②17日③24日

7月 ④1日⑤8日⑥15日（金曜日 10:15～11:45）

講師：木村弘美さん（子ども家庭リソースセンター）

定員：6名（全6回参加ができる方）

対象：1歳～のお子さんがあるお母さん

申込：5月20日（火）10時～ お電話にて

5月にひろばでは実習生の受け入れを予定しております。東京慈恵会医科大学から2名です。どうぞよろしくお願い致します。

## 《リフレッシュひととき保育》

登録面接も事前予約制となっています。



登録受付日時：月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法：お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00

## お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報  
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101（指定管理者：社会福祉法人雲柱社）

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773（児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481）

Emai:[minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

# 相談

## 子育て相談

子育ての悩みや不安、子どもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

## 専門相談



### ◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理師)

5月17日(土)13:30～

### ◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

5月9日(金)10:30～

### ◎すこやかマンデー

5月12日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



### ◎助産師さんのグループ相談

5月1日(木)14:30～15:30

産後の身体の事や赤ちゃんのいる生活の事など助産師さんを困らせてお話ししましょう。

- ・テーマ : 「授乳について」
- ・助産師 : 早川友香さん
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 4月10日(木)～

### ☆春の特別おはなし会

5月14日(水)11:00～11:30

0歳から楽しめる佐藤芳子さんの春の特別おはなし会です。ブラックパネルシアター・手遊び・歌遊びもあります。

- ・定員 : 20組程度
- ・申込 : 4月23日(水)～

### ☆リフレクソロジー

5月20日(火)10:30～

ほど良い強さの足への刺激でほっと一息ついてみませんか？

- ・講師 : 藤井朋代さん  
(みずべママ)
- ・定員 : 3名(お一人20分)
- ・申込 : 4月29日(火)と  
4月30日(水)の2日間  
\* 抽選です

### ☆ようこそみずべ

5月21日(水)15:00～15:45

初めてみずべを利用する方のための時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象 : 1歳位までの  
赤ちゃん
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 4月30日(水)～

### ☆年齢別プログラム

2～3歳「ゴゴキッズ」  
5月26日(月)10:30～11:30

普段はお休みの月曜日のひろばで、お友達と一緒に身体を使って思いっきり遊びましょう。

- ・対象 : 2～3歳児のお子さん
- ・定員 : 8組程度
- ・申込 : 5月5日(月)～

### ☆助産師さんの元気講座

5月27日(火)10:30～11:30

産後の身体のケアについて助産師さんからアドバイスを貰いましょう。

- ・講師 : 坂田やい子さん
- ・対象 : ハイハイ前の  
赤ちゃん和妈妈
- ・定員 : 8組程度
- ・申込 : 5月6日(火)～

### ☆自然と遊ぼう

5月29日(木)10:30～11:30

親子で春の公園にでかけます。

- ・場所 : 高齢者医療センター横の  
芝生広場
- ・講師 : 中安敬子さん  
(NPO法人マザーツリー自然学校)
- ・対象 : 1歳前後のよちよち歩きのお子さんとその保護者
- ・定員 : 8組程度
- ・申込 : 5月8日(木)～

### ☆お父さんのベビーマッサージ

5月31日(土)10:30～11:30

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんに温かい時間を作りましょう。

- ・講師 : 羽吹寛子さん(セラピスト)
- ・対象 : ハイハイ前の赤ちゃん
- ・定員 : 6組程度
- ・持ち物 : バスタオル・タオル・ミルク  
や飲み物・着替えの服・オムツ
- ・申込 : 5月10日(土)～



# 南砂みずべ 5月プログラム

◎…電話予約  
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
 <p>イラスト by まめさん</p>			1 ◎助産師さんの グループ相談 14:30～15:30	2	3 祝日の為 お休み
5 こどもの日 ひろばのみ 開館	6 ひろばお休み	7 ひろばお休み	8	9 ◎家族相談 10:30～	10 うたい隊活動日 10:00～
12 相談室 ひろばお休み	13	14 ☆春の特別 おはなし会 11:00～11:30	15	16	17 うたい隊活動日 10:00～ ◎発達相談 13:30～
19 相談室 ひろばお休み	20 ☆リフレク ソロジー 10:30～	21 おはなし会 11:00～11:30 ☆ようこそみずべ 15:00～15:45	22	23	24
26 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30 ひろばお休み	27 ☆助産師さんの 元気講座 10:30～11:30	28 おはなし会 14:30～	29 ☆自然と遊ぼう 10:30～11:30	30	31 ☆お父さんの ベビーマッサージ 10:30～11:30

## 出張ひろば

### ☆砂町子育てひろば

- ①5/1 ②5/15 木曜日10:00～11:30  
 ・申込:①4/17 ②5/1 10:00～  
 ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)  
 ・定員:8組程度

### ☆東砂子育てひろば

- ①5/8 ②5/22 木曜日10:00～11:30  
 ・申込:①4/24 ②5/8 10:00～  
 ・場所:東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)  
 ・定員:10組程度

\* ネット予約制のひろばです。

## 《講座参加 申込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック!

