



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2025年

5月号

NO.235

～こどもの日～

センターの花壇では、黄緑色の若々しい柔らかい葉が日に日に大きくなり、こども達の成長のように微笑ましく感じられます。

5月5日は「こどもの日」ですね。もともとは、端午の節句として、男の子のすこやかな成長や幸せを祈ってお祝いをする日でしたが、現在は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日と決められたそうです。

深川北みずべでも、こども達が健やかに成長してほしいと、可愛らしいこいのぼりを保護者の方達と一緒に作っています！

さて、江東区では、【江東区こどもの権利に関する条例】が令和7年4月1日から施行されました。前文として、…みなさんは、誰一人代わりのいないかけがえのない存在です…というメッセージから始まります。そして、こどもを取り巻く関係者の役割として、…保護者が家庭で安心して子育てができるようにするための支援を行い、こどもの権利が守られるように努めます…一文ですが掲載いたしました。こどもや保護者の方達が嬉しいときも、少し何だか元気がないなあ。。という時も『そうだ みずべへいってみよう！』と思ってもらえる居場所としてこれからも努めていきたいと思えます。

5月5日は、ボランティアによるこどもの日コンサートを行います。是非、遊びにいらしてくださいね。

古山 祥代

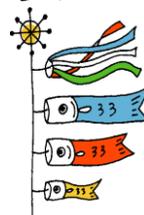
こどもの日コンサート

ボランティアユニット enn によるコンサートをおこないます！
予約不要ですので、ぜひいらしてくださいね♪

日時：5月5日（月）11：00～11：30

曲目：「アンパンマン体操」など、

ほかにも楽しい曲がありますので、お楽しみに



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”



深川北みずべ 5月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
	 WEB申し込み  電話申し込み(10~16時) *プログラムは江東区民の方優先です					
4	5 子どもの日 コンサート 11:00~11:30 ひろばのみ ひととき保育 お休み	6 振替休日	7 ひととき保育 のみ ひろばお休み	8  baby room 14:00~15:00	9 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	10  パパの ベビーマッサージ 10:30~11:30
11	12 相談室 ひろばお休み すこやかマンデー 14:00~15:30	13  グループ懇談会③ 10:15~12:00	14 おはなし会 11:00~11:30	15	16  ハンド トリートメント 10:15~12:00  助産師さんと 話そう 14:00~15:00	17 わらべうた 11:00~11:20
18 こども まつり	19 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	20  baby room 14:00~15:00	21  2歳の子 あつまれ 10:30~11:30	22  赤ちゃんのため の食事のはなし 10:30~11:30	23  ハビトレ ダイジェスト版 10:00~12:00	24  パパと 自然と遊ぼう 10:15~11:15
25	26 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	27  グループ懇談会④ 10:15~12:00	28 すこやか測定 14:00~15:45	29 すこやか測定 10:00~11:45 おもちゃ病院 14:00~15:30	30 すこやか測定 10:00~11:45	31

出張子育てひろば

深川図書館 出張ひろば

5月9日(金)・26日(月)

10:00~11:45

11:15~11:35 おはなし会

場所: 深川図書館
3階ホール
(清澄3-3-39)

予約不要

深川北 出張ひろば

5月19日(月)

10:00~11:45

場所: 深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)

予約不要

GWのお知らせ

5/5(月) ひろばのみ

保育、保育登録なし

5/7(水) 保育のみ

ひろば休み



リフレッシュひととき保育からのお知らせ

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日

10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】登録日の1週間前より先着

9:00~16:00（電話・窓口受付）

【子育てひろば】

（火）～（土）10:00～16:00

ランチタイム 12:00～13:20

親子で自由に遊べます。

区外在住の方も利用可能です。

【お願い】

ひろばでは大人の方に靴下の着用をお願いしています。



<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

5月13日(火)・27日(火) 13:00～16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

5月10日(土) 10:00～13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



《予約不要》

すこやかマンデー

5月12日(月) 14:00～15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

おはなし会

5月14日(水) 11:00～11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます！

わらべうた

5月17日(土) 11:00～11:20

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びです。親子の時間を楽しみましょう。

おもちゃ病院

5月29日(金) 14:00～15:30

おもちゃのお医者さんがみずべにやってきます。思い出のおもちゃ、大切につかっているおもちゃで、壊れてお休みしているものがあれば診てもらいませんか？

すこやか測定

5月28日(水) 14:00～15:45
29日(木)・30日(金) 10:00～11:45



お子さんの身長・体重を測定できます。スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもうけています。

※修理費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、部品代をいただくことがあります。

KOTO ハッピー子育て トレーニング講座 (ダイジェスト版)

5月23日(金) 10:00~12:00

子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しつこく困っているあなた、一緒にニコニコサイクルになる子育てについて学んでみませんか？

対象：区内在住で乳幼児～小学生3年生くらいのお子さんの保護者の方

定員：15名程度（保育定員は8名）先着

申込：☎ 5月2日(金) 10:00～

※お子さんの保育には定員があります。きょうだいも可。

《電話申込》

ハンドトリートメント

5月16日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分（先着）

申込：☎ 5月2日(金)～

※初めての方を優先とさせていただきます。

《WEB 申込》

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス ～6か月まで～
5月8日(木) 14:00~15:00

定員：8組（先着）

申込：📺 4月24日(木)～

ぴよぴよクラス
～6か月以上1歳まで～
5月20日(火) 14:00~15:00

定員：8組（先着）

申込：📺 5月6日(火)～



ママさんパパさんも参加
できます。
随時、電話受付中です！

パパとベビーマッサージ

5月10日(土) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ～

ハイハイ前までのお子さんとお父さん

定員：各8組（先着）

申込：📺 4月26日(土)～

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72 時間以内の参加はご遠慮ください。

2さいの子集まれ！

5月21日(水) 10:30~11:30
「スタンプであじさいをつくろう！」

対象：2歳の親子

定員：8組（先着）

申込：📺 5月7日(水)～

助産師さんと話そう

5月16日(金) 14:00~15:00
「防災について」

定員：8組（先着）

申込：📺 5月2日(金)～

赤ちゃんのための食事のはなし

5月22日(木) 10:30~11:30

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期（2回食）くらいのお子さんの保護者

定員：8組程度（先着）

申込：📺 5月8日(水)～

パパと自然とあそぼう

5月24日(土) 10:15~11:15

春の草木や花に触れてみよう！

講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）
場所：清澄公園

対象：1才半以上のお子さんとお父さん

定員：8組程度（先着）

申込：📺 5月10日(土)～

