ボランティアさんによる

おとなのストレッチ

日にち　５月１３日（火）

時間　１１：００～１１：４５

場所　有明子ども家庭支援センター

（お子さんと同室です）

育児や家事で凝り固まった筋肉を

ストレッチしませんか

※申し込みはインターネットからの抽選受付となります

５月７日（火）１０：００～１６：００まで

（抽選４組）

インターネット受付ページ

有明子ども家庭支援センター

電話番号　03-5962-4113