



すこやかマンデー

5月19日(月) 10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんが、親子で悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

ふたごちゃんのつどい

5月24日(土) 10:30~11:45

ふたごちゃんならではの情報交換をしましょう。

みつごちゃん、プレママパパさんも大歓迎です。

- ・定員：6組
- ・申込：📅 5月1日(木) 10:00~ (先着順)

リズムあそび

5月29日(木) 10:30~11:15

親子で歌やリズムにあわせて体を動かしましょう。

- ・対象：1歳0ヶ月~のお子さん
- ・定員：10組
- ・申込：📅 5月8日(木) 10:00~ (先着順)

Friends Club フレンズクラブ

6月13日(金) 10:30~11:15

いろいろな国の音楽や言葉を使って、手遊びやダンスをしたりします。ヒッポファミリークラブの方々と一緒に、みんなで遊びましょう。

- ・場所：プレイルーム (自由参加)

ママ友ほしいママたちあつまれ(全6回)

5月20日・6月3日・6月17日

7月1日・7月15日・7月29日

火曜日 13:30~15:00

全6回の懇談会です。ママ友になって、いろいろな情報交換をしましょう。

懇談会にご参加の間、お子さんは保育します。

- ・ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)
- ・対象：7ヶ月~3歳11ヶ月のお子さんとお母さん(第2子以降のいるお母さんも参加できます)
- ・定員：6名程度(全ての日程に参加できる方)
- ・申込：📅 4月22日(火) 10:00~
5月13日(火) 17:00 (先着順)

おもちゃ病院

6月6日(金) 14:00~15:15

(最終受付 15:00)

こわれた大切なおもちゃを、ドクターが修理します。

当日中に修理が完了しない場合は、ドクターが持ち帰り、後日必ずへでお渡しします。

※確認事項がありますので、電話でお申してください

- ・申込：☎ 受付中(先着順)

プレママ・プレパパ みずべにあつまれ

5月10日(土) 14:00~15:30

助産師さんと沐浴体験をしましょう。当日はあそびのひろばもやっています。パパ・ママが赤ちゃんと一緒に遊んでいる姿を見ることがもできます。

- ・定員：6組
- ・申込：📅 4月19日(土) 10:00~受付中
(先着順)

 出張ひろば

おもちゃをもって出張します。予約不要です。



○東大島子育てひろば

5月12日(月) 10:00~11:30

- ・場所：東大島文化センター2階
第1和室(大島8-33-9)

○北砂子育てひろば

5月19日(月) 10:00~11:30

- ・場所：UR北砂5丁目団地
1号棟集会所(北砂5-20)



リフレッシュひととき保育の登録面接

(5ヵ月のお子さんから登録可能です)

毎週月曜日 午前 10:00~12:00

午後 2:00~4:00

※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

【あそびのひろば】

火曜~土曜 10:00~16:00(祝日を除く)

※区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜~土曜 12:00~13:20

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

江東区大島 4-1-37

TEL: 03-5836-1621 相談専用TEL: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627

E-mail: ojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



『芽吹く』

過ごしやすい気持ちの良い季節になりました。

大島みずべには広いお庭があり、草花が一斉に顔を出し始めています。

恒例としている庭のお手入れに精を出しながら、昨年の夏野菜の収穫からすっかりご無沙汰してしまっている『みずべファーム』を再開して、今年は何を育てようかと思いを巡らせております。

最近になって気付いたのですが、庭の片隅につつじの赤い花が咲いているのが目に留まります。昨年まではなかったはずなのですが、残っていた切り株から枝を伸ばして今年になって花が咲いたのです。何年も前に刈り取られたのでしょうが、そのたくましい生命力に感心させられると共に、綺麗に咲いた花に癒される思いでした。そして、せっかく芽吹いた花ですからこれから大切に育てていきたいと思っています。大島みずべにいらした際には、ぜひ見ていってください。

(青沼貞男)



～ 江東区こどもまつり ～

5 月 18 日 (日) 午前 10 時～午後 4 時まで【会場】木場公園

みずべのブースもあります。簡単な工作ができるので、あそびにきてね!!

パパさん向け



パパ Café

① 5 月 10 日(土)10:30～12:00

② 6 月 14 日(土)10:30～12:00

お茶を飲みながら、パパたちでお話しましょう。
お子さんと一緒に気軽にお越しください。

- ・定員: 15 組
- ・申込:  ① 受付中 (先着順)
② 5 月 24 日(土)10:00～ (先着順)

パパ Café のあいまいに...

ママのハンドトリートメント

パパとお子さんが café に参加する間、つかの間のリラックスタイムはいかがでしょう？

- ・定員: 4 名 (1 人 15 分程度)
- ・申込:  5 月 24 日(土)10:00～
6 月 7 日(土)16:00 (先着順)
- ・対象: 6 月 14 日のパパ café にパパとお子さんが参加する方のママのみとなります。
- ※ 申込期日以降で、施術の時間帯を tel でお伝えいたします。



パパと一緒に！自然であそぼう

6 月 7 日(土) 10:15 ～ 11:30

汚れてもいい服・靴でご参加ください。

- ・講師: 中安敬子さん
(NPO 法人マザーツリー自然学校代表)
- ・場所: 都立猿江恩賜公園(集合は時計塔前)
- ・対象: 2 歳 0 ヶ月～3 歳 11 か月のお子さんとお父さん
- ・定員: 10 組程度
- ・申込:  5 月 17 日(土)10:00～ (先着順)

新米パパ講座～パパさんたち集まれ～

5 月 31 日(土) 10:30～11:30

「赤ちゃんやママのために何ができるだろう？」などお父さん同士でお話しましょう！お子さんと一緒にどうぞ。

- 対象: 生後 8 か月くらいまでの第 1 子を育てているお父さん。(もうすぐお父さんという方もぜひどうぞ)
- 定員: 8 組程度
- 申込:  5 月 10 日(土)10:00～ (先着順)