

# 大島みずべ 5月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		5/5(月・祝)のこどもの日は、ひろばを開所します。 5/7(水)は、振替としてひろばはお休みします。				
	4	5	6	7	8	9
		こどもの日はみずべにあつまれ! 10:00~16:00 ※ハイハイヨチヨチレースはPCでの申込です		ひろば休み ※ひととき保育は通常通り行います	すこやか測定 10:30~11:30	ボディケア 10:00~ 助産師と語るう 14:00~15:15
	11	12	13	14	15	16
		相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00~11:30	ベビーヨガ(ママとくタイム) 10:30~11:00	おはなし会 10:30~11:00 あつまれ!みず baby 14:30~15:00		ハローみずべ 14:30~15:30
	18	19	20	21	22	23
江東こどもまつり		相談室 ひろば休み 北砂子育てひろば 10:00~11:30 すこやかマンデー 10:30~12:00	ベビーマッサージ(ママとくタイム) 10:30~11:30 ママ友ほしいママたちあつまれ① 13:30~15:00	おはなし会 14:30~15:00	ハンドトリートメント 10:00~12:00	
	25	26	27	28	29	30
		相談室 ひろば休み		おはなし会 10:30~11:00 ちよっとおおきな!みず baby 14:30~15:00	リズムあそび 10:30~11:15	
						31
						新米パパ講座 10:30~11:30

## 〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室(※事前申込制)を設けます。

## 専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

### 〇発達相談

5月17日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一 先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

### 〇家族相談

5月23日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

### 〇子育て相談

6月28日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談



あつまれ!みず baby

- ① 5月14日(水)14:30~15:00
- ② 6月4日(水)14:30~15:00

赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達と情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・対象：6ヵ月までの親子 ・定員：10組程度
- ・申込： ① 受付中 (先着順)
- ② 5月14日(水)10:00~(先着順)

ちょっとおおきな!みず baby

- ① 5月28日(水)14:30~15:00
- ② 6月25日(水)14:30~15:00

「あつまれ!みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・対象：7~12ヵ月の親子 ・定員：8組程度
- ・申込： ① 5月7日(水)10:00~(先着順)
- ② 6月4日(水)10:00~(先着順)

助産師さんと語ろう

- ① 5月9日(金)14:00~15:15
- テーマ「お母さんの産後の身体ケアと赤ちゃんのタッチケア」

- ② 6月13日(金)14:00~15:15
- テーマ「乳房トラブルや卒乳について」

- ・対象：① 6ヶ月までの親子
- ② 6か月~12か月までの親子
- ・定員：各8組
- ・申込： ① 受付中 (先着順)
- ② 5月23日(金)10:00~(先着順)

ベビーヨガ (ママとくタイム)

- 5月13日(火) 10:30~11:00
- 赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

- ・対象：4~7ヶ月のお子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込： 5月5日(月)10:00~
- 5月8日(木)16:00 (抽選)
- ・ママ講師：ANNAさん
- ※予防接種後48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

ハローみずべ

- ① 5月16日(金) 14:30~15:30
- ② 6月20日(金) 10:30~11:30

初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話ししましょう。測定もできます。妊婦さんも遊びに来てください。

- ・内容：・みずべの案内・足形アート・わらべうた 他
- ・対象：6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
- プレママ・パパさん
- ・定員：8組
- ・申込： ① 4月25日(金)10:00~(先着順)
- ② 5月30日(金)10:00~(先着順)

ベビーマッサージ(ママとくタイム)

- ① 5月20日(火) 10:30~11:30
- ② 6月17日(火) 10:30~11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・ママ講師：KAZUさん
- ・対象：首がすわったころ~ハイハイ前までのお子さんと保護者(生後3か月~7か月まで)
- ・定員：8組
- ・申込： ① 4月28日(月)10:00~(先着順)
- ② 5月27日(火)10:00~(先着順)
- ・持ち物：ハスタオル、ハンドタオル、着替え
- ※予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。

栄養士さんを囲んで

- 6月5日(木)10:30~11:15

食べる?食べない?これでいいのかな?進め方は?など皆で話しませんか。

- ・講師：大森 玲子さん(管理栄養士)
- ・対象：離乳食中期~1歳くらい
- ・定員：8組
- ・申込： 5月15日(木)10:00~(先着順)

わらべうた

- 6月11日(水) ①10:30~ ②11:10~

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子でゆっくりとした時間を過ごしましょう。

- ・講師：相京 香代子さん
- ・定員：各回10組程度 ※参加は①②のどちらか。
- ・申込： 5月21日(水)10:00~(先着順)

幼児さんもぜひ



ママのリラックスタイム



ボディケア

- 5月9日(金) 10:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ※痛みに敏感な方は申込前にご相談ください。
- ※大島みずべに登録済の方で、ボディケアに参加が初めての方が対象です。 ※妊婦さんはご遠慮ください。
- ・申込： 4月28日(月)10:00~
- 5月1日(木)16:00(抽選)

ハンドトリートメント

- 5月22日(木) 10:00~12:00

アロマの香りで、つかの間のリラックスを体験しませんか?保護者向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人15分程度)
- 大島みずべの登録がある方で、受けるのが初めての方
- ・申込： 5月12日(月)10:00~
- 15日(木)16:00まで(抽選)
- 当選者には後日、詳しい時間等を電話でご連絡します。