



5月のプログラム



《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

月	火	水	木	金	土	日
GWのお知らせ 5/5 ひろばのみ・保育お休み 5/7 保育のみ・ひろばお休み			1 ☎ 家族問題相談 10:00~12:30	2 ☆こどもの日のつどい 10:30~12:00	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日 ひろばのみ 	6 振替休日	7 保育のみ ひろばはお休み	8 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30	9 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30	10	11
12 相談室 ひろばはお休み	13 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30	14 📞 0歳児グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30	15 ☆おはなしタイム 11:00~11:30 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30	16 📞 0歳児グループ 相談・懇談会② 10:30~11:30 ☎ カモン マタニティツアー① 14:00~15:00	17 5/18 こども まつり	18
19 相談室 ひろばはお休み	20 ☎ カモン マタニティツアー② 10:30~11:30 ☎ ソアちゃんタイム ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20	21 📞 0歳児グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30	22 📺 助産師さんを囲んで (赤ちゃんの生活リズム) 10:30~11:30	23 📺 誕生会 10:30~11:15	24 📺 ママのシェイプ アップWithベビー 14:00~15:00 ☎ カモン マタニティツアー③ 14:00~15:00	25
26 相談室 ひろばはお休み ☎ すこやかMONDAY 10:30~12:00	27 ☎ 発達相談 10:00~14:00	28 📞 双子ちゃんのつどい 10:00~12:00	29 📺 モグモグゴックン離乳食 (これから始める方) 10:30~11:30	30 ☆プレーパーク(豊洲) 11:00~11:45	31	

相談

- 子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
5月1日(木)10:00~12:30
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
5月27日(火)10:00~14:00
※事前の予約が必要です

遊びのひろば

火曜日~土曜日 10時~16時 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解とご協力をお願いします。



妊婦さん

全てのプログラムに
見学・参加できます。

お楽しみ動画配信中



☆SOAR チャンネル☆

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681

0歳グループ相談・懇談会(全3回) 《抽選》定員6組程度 日時 ①5月14日(水)10:30~11:30 ②5月16日(金)10:30~11:30 ③5月21日(水)10:30~11:30 申込日 5月8日(木) 対象 2カ月~10カ月のお子さん ※全3回出席できる方が優先です。	カモン・マタニティツアー 《抽選》定員3組程度 日時 ①5月16日(金)14:00~15:00 ②5月20日(火)10:30~11:30 ③5月24日(土)14:00~15:00 申込日 5月1日(木)~(定員になり次第締切ます) 対象 妊婦さん 全ての回に参加できる方 プレママのためのプログラムです。 沐浴体験や保育園見学などを予定しています。
ソアちゃんタイム 《抽選》定員各1組 日時 5月20日(火) ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20 申込日: 5月13日(火) 別室でお子さんと離れてゆっくり出来る時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。 ※お時間はお選びいただけます。	すこやかMONDAY 《先着》定員5組程度 日時 5月26日(月)10:30~12:00 申込日 5月19日(月) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さんしょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。
双子ちゃんのつどい 《抽選》定員10組程度 日時 5月28日(水)10:00~12:00 申込日 5月21日(水) 子育てで大変だったこと、楽しかったこと、工夫されたことなど、伝えあってくださいね。 プレママもパパも参加できます。	 インターネット 受付はこちら♪
助産師さんを囲んで 《抽選》定員7組 (赤ちゃんの生活リズムについて) 日時 5月22日(木)10:30~11:30 申込日 5月15日(木) 後半は助産師さんへの相談もできます。	ママのシェイプアップWithベビー 《抽選》定員3組 日時 5月24日(土)14:00~15:00 申込日 5月16日(金) 対象 妊婦さん・生後2カ月~ハイハイができる前のお子さんと保護者(女性の限定) ※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。 動きやすい服装をお願いします。
モグモグゴックン離乳食 《抽選》定員10組 (これから始める方) 日時 5月29日(木)10:30~11:30 申込日 5月22日(木) 離乳食の進め方や開始のサインなどをお話したり、管理栄養士に相談できます。	5月生まれのおともだちの誕生会 《先着》定員25組 日時 5月23日(金)10:30~11:15 申込日 5月1日(木)~5月21日(水) (定員になり次第締切ます) 対象 幼稚園、保育園に所属されていない1歳~4歳のお子さん ひとつ大きく大きくなるって嬉しいね! ひろばに集まってみんなで祝いましょう!

《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

こどもの日のつどい 5月2日(金)10:30~12:00 こども達の健やかな成長をお祝いしましょう。 ※ベビーカー置き場の混雑が予想されます。 抱っこ紐での来室をお願いします。	カメさんマークあ〜生まれ! 5月8日(木)11:00~11:30 初めての方、最近みずべを利用するようになった方、お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。 皆さんでお話しませんか?
おもちゃ病院 5月9日(金)14:00~15:30 受付 14:00~15:00 ※壊れたおもちゃ1人1個 おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさんが来て下さいます。	大きくなったかな? 5月13日(火)10:00~11:30 15日(木)14:00~15:30 ご自由に身長、体重がはかれます。
おはなしタイム 5月15日(木)11:00~11:30 ボランティアさんが紙芝居や絵本の読み聞かせをさせていただきます。	プレーパーク(豊洲) 5月30日(金)11:00~11:45 場所 豊洲公園 芝生広場 現地集合、現地解散です。雨天中止。