

おっぱい



「赤ちゃんが上手におっぱいをのめない」

「おっぱいが足りているのか心配・・・」

区内の助産師さんが、授乳中のお母さんの困っていること、
迷っていることなどを、一緒に考えてくださいます。

おっぱいの自己ケアの方法など、気軽に相談してください。

 助産師：石川真由美さん

 日 時：5月15日（木）14：00～15：40

 定 員：4名

（約20分程度の個別相談です）

 持ち物：フェイスタオル1枚・母子手帳

 申 込：5月1日（木）10：00～

先着順 / 電話申し込み

東陽子ども家庭支援センターみずべ 03-3699-4871