



こども家庭支援センター

大島みずべへ ようこそ



「みずべ」ってどんな場所？

子育ての悩みや迷いを共有し、あなたと一緒にお子さんの成長を見守らせていただきたい。
あなたの様々なニーズを受けとめる場所。それが「みずべ」です。
親子でゆっくり遊べるひろばを開いています。子育てについて学ぶ様々な講座やプログラム、
季節ごとのイベントも開催しています♪

定員
6組

おもなイベント

プレママ・プレパパ みずべにあつまれ！
助産師さんと沐浴体験

先輩ママ・パパと
お話ししましょう

2025年

5/10(土) 9/13(土)
7/12(土) 12/13(土)

14:00～15:30

お腹の赤ちゃんにヨガでリラックスしませんか？

マタニティヨガ

対象 17週～37週の妊婦さん

定員 6組程度

日程・詳細については
ポータルサイトにてご確認ください

※初妊婦さん優先となります
※かかりつけのお医者さんにご相談の上お申込みください

失着順



みずべってどんなところだろう？

ハローみずべ

毎月
開催

初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、
みんなでお話したりふれあい遊びをしましょう。

対象 プレママ・パパさん、6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員 8組（失着順）

各イベントのお申込み・詳細については
ポータルサイトにてご確認ください

