ママの
シェイプアップ
With ベビー

日　時
5月24日（土）
14：00～15：00

定　員
3組

申込日
5月16日（金）
10：00～16：00
インターネット抽選

対　象
妊婦さん・生後２カ月～ハイハイができる前までのお子さん
※初めての方が優先となります。
今回は女性の方限定となります。

お子さんを抱っこして床に寝転がり、ゆったりとした骨盤矯正をします。
動きやすい服装でご参加ください。

講師　今田米子先生

豊洲子ども家庭支援センター
03-3536-7681