

4月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ☎ 家族問題相談 10:00~13:00	3	4	5	6
7 📺 有明子育てひろば 10:30~11:45	8	9 おはなしタイム 11:30~11:50	10	11 つくってあそぼう 『はるの昆虫をつくろう』 14:00~15:00	12	13
14 ☎ すこやかMONDAY 15:00~16:30	15 ☎ 発達相談 10:00~14:00	16 📺 ありもんタイム ①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00	17 助産師さんを囲んで 『生活リズムについて』 11:00~12:00	18 有明みずべ5周年コンサート 14:00~15:00	19	20
21 ぱんだタイム 10:30~12:00	22 📺 おとなのストレッチ 11:00~11:45	23 📺 プレーパーク 豊洲ぐるり公園 11:00~11:45	24 📺 アロマミストづくり 11:00~11:45	25 📺 誕生会 10:30~11:15	26	27
28 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	29	30 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	 妊婦さん すべてのプログラムに 参加・見学できます。			

《要申し込みプログラム》

《インターネット受付 抽選》

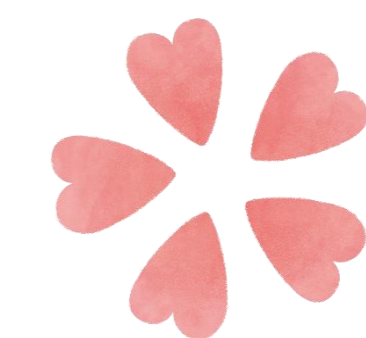
📺 マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります
受付時間10:00~

ありもんタイム
4月16日(水)
①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00
申し込み 4月9日(水)~10日(木) 抽選 3組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。
※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※

おとなのストレッチ(保護者向けプログラム)
4月22日(火) 11:00~11:45
申し込み 4月15日(火)~16日(水) 抽選 6組
家事や育児で凝り固まった筋肉を
ストレッチしませんか?

アロマミストづくり(保護者向けプログラム)
4月24日(木) 11:00~11:45
申し込み 4月17日(木)~18日(金) 抽選 6組
素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか?

インターネット受付ページ
はじめにマイページログインをしてください



《相談》

○子育て相談

月曜日~日曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談

専門相談員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
4月2日(水) 10:00~13:00
※事前の予約が必要です

○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
4月15日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

場所: ミニキッチン 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。



マークのついていないプログラムは
ひろばご利用の方がご参加できます

つくってあそぼう
『はるの昆虫をつくろう』
4月11日(金) 14:00~15:00
ひろば利用の方 先着20組程度
手作りおもちゃをつくってみよう
※材料がなくなり次第終了です※

有明みずべ5周年コンサート
4月18日(金) 14:00~15:00
ひろばご利用の方、どなたでも参加できます
※安全管理上、入場制限することがあります※
※ベビーカー置き場の混雑が予想されます※
抱っこ紐での来室をお勧めします※

ぱんだタイム
4月21日(月) 10:30~12:00
🐼 初めての方、まだみずべに慣れてない方、
みんなで話ませんか?

江東区有明みずべと無印良品の
クリーン大作戦
4月28日(月) 11:00~11:45
対象 近隣にお住まいの方
無印良品との街づくり企画です
有明の街をきれいにしませんか?

《電話受付》

☎ マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

すこやかMONDAY
4月14日(月) 15:00~16:30
申し込み 4月7日(月) 9:00~ 先着5組程度
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている
お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に
ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。



お楽しみ動画配信中

SOARチャンネル - YouTube
<http://www.youtube.com/@soar1972>



《インターネット受付 先着》

📺 マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります
受付時間10:00~ 定員に達し次第受付終了

有明子育てひろば
4月7日(月) 10:30~11:45
申し込み 3月31日(月)~4月5日(土) 先着 30組
場所: 有明スポーツセンター (レクリエーションルーム3階)

プレーパーク
4月23日(水) 11:00~11:45
申し込み 4月16日(水)~21日(月) 先着 20組
場所: 豊洲ぐるり公園 豊洲ぐるり公園の
場所はこちら→



4月生まれのおともだちの誕生会

ひとつ大きくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしよう!
4月25日(金) 10:30~11:15
対象: 幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん
申し込み ~4月23日(水) 先着25名
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

