



4月のプログラム



《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

月	火	水	木	金	土	日
	1 	2 	3 ☎ 家族問題相談 10:00~13:00	4 ☆おはなしタイム 11:00~11:30	5 	6
7 相談室 ひろばはお休み	8 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30	9	10 📺 ベビーマッサージ 10:30~11:30	11 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30	12	13
14 相談室 ひろばはお休み	15 📺 ソアちゃんタイム ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20	16	17	18 ☆ちびっこピクス 11:00~11:30	19	20
21 相談室 ひろばはお休み	22 📺 発達相談 10:00~14:00	23 ☆みずパトーク 11:00~11:30	24 📺 助産師さんを囲んで 「卒乳について」 10:30~11:30	25 📺 誕生会 10:30~11:15	26	27
28 相談室 ひろばはお休み 📺 すこやかMONDAY 10:30~12:00	29 昭和の日	30 ☆カメさんマーク あ~つまれ! 11:00~11:30	<p>こどもの日のつどい 予約不要 日 時 5月2日(金) 10:30~12:00 こども達の健やかな成長をお祝いしましょう</p>			

《電話受付》 ☎ のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 TEL:03-3536-7681

ソアちゃんタイム 定員各1組 日 時 4月15日(火) ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20 申込日 4月8日(火) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。 ※お時間はお選びいただけません	すこやかMONDAY 《先着》定員5組程度 日 時 4月28日(月) 10:30~12:00 申込日 4月21日(月) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、 絵本を読んだりできます。
--	--

《インターネット受付 抽選》 📺 のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

ベビーマッサージ 定員7組 日 時 4月10日(木) 10:30~11:30 申込日 4月3日(木) 対 象 生後2~6カ月 (予防接種後24時間以上経過していること) ※オイルを使用します。 ※ご参加は1回のみとなります。 ※新規の方はみずバカード作成は事前にご来室ください。	助産師さんを囲んで 定員7組 「卒乳について」 日 時 4月24日(木) 10:30~11:30 申込日 4月17日(木) ※後半は助産師さんへ相談もできます。
---	---

インターネット受付はこちら♪

妊婦さん
全てのプログラムに見学・参加できます。

《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

相談

- 子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申し込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
4月3日(木) 10:00~13:00
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
4月22日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

遊びのひろば

火曜日~土曜日 10:00~16:00 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所: ワークショップのおへや 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方がご利用出来るよう、ご理解とご協をお願ひします。

4月生まれのおともだち

誕生会

📺 インターネット受付 先着25名

日 時 4月25日(金) 10:30~11:15
 申込期間 4月1日(火) 10:00~
 4月23日(水) 16:00まで
 (定員になり次第締切ります)
 対 象 幼稚園、保育園に所属されていない
 1歳~4歳のお子さん

ひとつ大きくなって嬉しいね!
 ひろばに集まったみんなでお祝いしよう!
 参加希望の方はお申し込みが必要です。

おはなしタイム 4月4日(金) 11:00~11:30 ボランティアの方が紙芝居や絵本の読み聞かせをさせていただきます。	大きくなったかな? 4月8日(火) 10:00~11:30 4月11日(金) 14:00~15:30 ご自由に身長、体重がはかれます。
ちびっこピクス 4月18日(金) 11:00~11:30 対 象 あんよの出来るようになったお子さん 音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう!	みずパトーク 4月23日(水) 11:00~11:30 利用者さんと一緒によりよいみずべにしていけるためにスタッフとお話をします。ひろばご利用の方にご協力をお願いします。
カメさんマークあ~つまれ! 4月30日(水) 11:00~11:30 初めて方、最近みずべを利用するようになった方 お友達を作りたい方、みんなとお話しませんか?	 ☆SOAR チャンネル☆