



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2025年

4月号

NO.234

～毎日の小さな成長～

3月は、『成長を祝う会』やボランティアさんによる『春のコンサート』が開催され、素敵な歌声と楽器の音色に包まれるひろばとなりました。『成長を祝う会』では、深川北の2階にある深川きっすクラブのボランティアのこども達とみずべの親子合同で、手話による『にじ』を歌いました。普段から利用してくれている保護者の方たちの企画により（お母さんのピアノの演奏で！）、合同の練習はたったの1回でしたが、当日は小さなこどもを連れて遊びに来てくれた保護者の方たちが涙する姿も見られるほど、温かな雰囲気でも包まれていました。初めて出会う小学生のこども達だったのかもしれませんが、わが子の成長と重ね、小学生のこどもたちの姿をみて感動したのかな…と思いつつ、改めてこどもたちの日々の成長は素晴らしいと感じました。この日々の小さな成長はきっと日々育児に奮闘している大人が向き合っているからこそですね。

これからも、みんなで支えあいながら、こどもたちの成長を見守っていけるひろばでありたいと思います。

（『春のコンサート』を開催してくれたボランティアの皆さん、ありがとうございました！）

古山 祥代



<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

4月8日(火)・22日(火) 13:00～16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語る時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

5月17日(土) 10:00～13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 4月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 1歳の子あつまれ 11:00~11:30	4	5
6	7 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	8 グループ懇談会① 10:15~12:00	9 赤ちゃんと創るわたしの家族① 10:15~11:50 おはなし会 11:00~11:30	10 baby room 14:00~15:00	11 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	12
13	14 相談室 ひろばお休み すこやかマンデー 14:00~15:30	15 ママと自然と遊ぼう 14:00~15:00	16 赤ちゃんと創るわたしの家族② 10:15~11:50	17 ママのベビーマッサージ 10:30~11:30	18 ハンドトリートメント 10:15~12:00 助産師さんの個別相談 14:00~	19
20	21 相談室 ひろばお休み	22 グループ懇談会② 10:15~12:00	23 赤ちゃんと創るわたしの家族③ 10:15~11:50 baby room 14:00~15:00	24 すこやか測定 10:00~11:45	25 すこやか測定 14:00~15:45	26 パパと自然と遊ぼう 10:15~11:15
27	28 相談室 ひろばお休み	29 昭和の日	30 赤ちゃんと創るわたしの家族④ 10:15~11:50	WEB申し込み 電話申し込み（10~16時） *プログラムは江東区民の方優先です		



ボランティアサークル
「ハッピーハンド」
さんが手作りおもちゃ
を持ってきてくれました。
ありがとうございました！！



出張子育てひろば

深川北 出張ひろば

4月7日(月)
10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)
予約不要

深川図書館 出張ひろば

4月11日(金)
10:00~11:45
11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館
3階ホール
(清澄3-3-39)
予約不要

リフレッシュひととき保育からのおしらせ

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日

10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】登録日の1週間前より先着 9:00~16:00 (電話・窓口受付)

《予約不要》

おはなし会

4月9日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。
0歳の赤ちゃんから楽しめます！

【子育てひろば】

(火)~(土) 10:00~16:00
ランチタイム 12:00~13:20
親子で自由に遊べます。
区外在住の方も利用可能です。

【お願い】

ひろばでは大人の方に靴下の着用をお願いしています。

すこやかマンデー

4月14日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

すこやか測定

4月24日(木) 10:00~11:45
25日(金) 14:00~15:45



お子さんの身長・体重を測定できます。
スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもうけています。

《電話申込》

助産師さんの個別相談

4月18日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員：4組 1人20分程度(先着)

申込：☎ 4月4日(金)~

ハンドトリートメント

4月18日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：☎ 4月4日(金)~

※初めての方を優先とさせていただきます。

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス ~6か月まで~
4月10日(木) 14:00~15:00

定員：8組(先着)
申込： 3月27日(木)~

ぴよぴよクラス
~6か月以上1歳まで~
4月23日(水) 14:00~15:00

定員：8組(先着)
申込： 4月9日(水)~



ママとベビーマッサージ

4月17日(木) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ~
ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：各8組(先着)
申込： 4月3日(木)~

持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72時間以内の参加はご遠慮ください。

グループ懇談会

①4/8②4/22③5/13④5/27⑤6/10⑥6/24

(全6回連続で参加できる方)

いずれも火曜日 10:15~12:00

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”(完璧な親なんていない)の理念を用いた懇談会です。

子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。

ファシリテーターとして、都甲絢子先生(臨床心理士)が入ります。

対象：1歳~2歳のお子さんの保護者
(※お子さんの保育あり)

定員：6組(先着)
申込： 3月18日(火)~4月4日(金)



7歳ママさん7歳パパさんも参加
できます。

随時、電話受付中です!

《WEB 申込》

1さいの子集まれ!

4月3日(木) 11:00~11:30
「はらぺこあおむしのリース作り」

対象：1歳の親子
定員：6組(先着)
申込： 3月20日(木)~

ママと自然とあそぼう

4月15日(火) 14:00~15:00

春の草木や花に触れてみよう!

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)
場所：清澄公園

対象：おすわりできる~よちよち歩きまでの
お子さんとお母さん

定員：8組程度(先着)
申込： 4月1日(火)~

パパと自然とあそぼう

4月26日(土) 10:15~11:15

対象：おすわりできる~よちよち歩きまでの
お子さんとお父さん

定員：8組程度(先着)
申込： 4月12日(土)~

赤ちゃんを創るわたしの家族

~はじめの一步~

① 4/9②4/16③4/23④4/30

(全4回出席できる方)

いずれも水曜日 10:15~11:50

初めての赤ちゃんを迎え、生活をよりよく過ごすために、仲間と一緒に子育てのことについて学び、語り合いませんか。

ファシリテーターとして、木村弘美さん(子どもと家族支援研究センター“こもれび”)が入ります。

対象：生後2~5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん 母子同室

定員：6組程度(先着)
申込： 3月19日(水)~4月4日(金)