



子ども家庭支援センターだより

# 南砂みずべ かわらばん

みんなで作る子育てひろば

2025・4月号

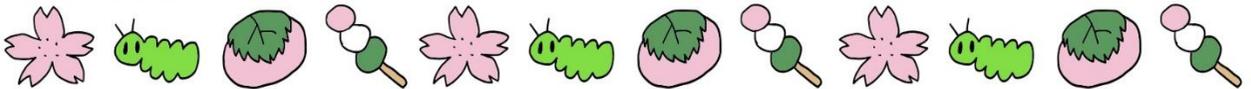
No.212

「綿毛のように」

通勤途中で、可愛いたんぽぽを見つけました。気温が少し上がると植物はとても敏感に反応します。土がほとんど見えない敷石の隙間からお顔をのぞかせていたその子は、私と目が合うとニコリしてくれたように感じるの、命あるものの魅力でしょうか。花が終わったあとには、綿毛になって再び私たちを楽しませてくれます。皆さんは綿毛とばしをしたことがありますか。3歳くらいの小さな子ども達と一緒に出掛けたとき、大人がフーッと綿毛を飛ばすのを真似して、ブー、ブーと言いながら、口のまわりに綿毛がいっぱいくっついてしまうのですが、綿毛飛ばしに夢中になっている表情やしぐさの可愛さも、たんぽぽが愛される理由の一つかもしれません。

春の風に吹かれて飛んでいく綿毛は、この春、みんなから「おめでとう！」の祝福を受けて、みずべから巣立っていく子ども達の姿に重なります。保育園や幼稚園という、今までとは違う地面に根を張って、家族だけではなく、先生や仲間の中で生きる力を養っていく大切な時なのかなと思います。夢中で遊び、一緒に笑い合える仲間を見つけるかもしれません。時には、気が合わなくて喧嘩になることだってあるかもしれません。上手くできることも失敗することも、我慢することも、その一つひとつの体験が子ども達の豊かな日々を彩ってくれることでしょう。

依田幸子



## 《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。

火曜日～土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)

※利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。(解熱後24時間以上経過してからご利用ください)

【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

- ・ランチタイムは12:00～13:30となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ・交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

【離乳食コーナーについて】

和室奥、授乳コーナー横のスペースにて離乳食が食べられます。

- ・ひろば開所時間ならいつでもご利用いただけます。
- ・利用対象は離乳食を食べているお子さんとなります。※おやつはご遠慮ください。



## 3月15日(土) ありがとうの会を行いました！

土曜日の午前中、日頃からひろばに遊びに来てくれている親子やファミリーでの来所など、50組を超える方々が集まり、お楽しみやうたい隊の歌声、みずべの1年を振り返るスライドショーなどを楽しみました。

日々の子育ては流れていくけれど、だからこそちょっと立ち止まって成長を振り返ったり、いつもは照れて言えない「ありがとう」の気持ちを伝えあいながら、明日からのこどもや家族、仲間との時間を過ごしてもらえたら…。そんな思いが通じ合えた気がした、温かい会になりました。

スタッフからの出し物は  
スケッチブックシアター  
と「ぞうくんのさんぽ」、  
スライドショーでした



うたい隊の歌声にも  
新しい春の到来を感じ  
ました



## 児童館・みずべ交流事業 親子スタンプラリー2025 開催！



期間 4月1日(火)～26日(土)

(各施設の開館日に実施します)



### 【参加方法】

1. 4つのいずれかの施設に遊びに行きます。
2. スタンプラリーの台紙を受け取ります。
3. それぞれの施設でスタンプを貰います。
4. スタンプを2つ以上集めると参加賞がもらえます。

### 【開催施設】

東砂児童館・南砂児童館・  
小名木川児童館・南砂みずべ

### 《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。  
登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)



登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00

### お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には**身長・体重測定ができます**。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報  
ポータルサイト南砂】



136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Email: [minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

# 相談

## 子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

## 専門相談

### ◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理師)

4月19日(土)13:30～

### ◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

4月11日(金)13:30～

### ◎すこやかマンデー

4月14日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



### ◎助産師さんの個別相談

4月3日(木)10:10～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

- ・助産師 : 松本富美子さん  
荒井みね子さん
- ・定員 : 4組(お一人20分)
- ・申込 : 3月13日(木)～

### ☆ようこそみずべ

4月8日(火)11:00～11:45

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象 : 1歳位までの赤ちゃん
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 3月18日(火)～

### ☆わらべうた

4月9日(水)10:30～11:30

ふれあい遊びを通してお子さんと楽しい時間を紡ぎましょう。

- ・講師 : 伊藤美代子さん
- ・定員 : 15組程度
- ・申込 : 3月19日(水)～

### ◎助産師さんの身体ほぐし

4月15日(火)10:15～

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど痛みへの手当をしていただきます。

- ・助産師 : 石塚真姫子さん
  - ・定員 : 4名(お一人15分)
  - ・申込 : 3月25日(火)・  
26日(水)の2日間
- ※定員超えた場合は抽選です

### ☆年齢別プログラム

あつまれベイビー  
4月22日(火)10:30～11:30

「同じくらいの年齢のお子さんと知り合いたい」「交流したい」というみなさん集まれ!

- ・対象 : 0歳のお子さん
  - ・定員 : 8組程度
  - ・申込 : 4月1日(火)～
- ※第2子以上の方は4月15日～のお申し込みをお願いいたします。

### ☆大人ヨガ

4月23日(水)10:30～11:30

ゆったりとした呼吸で、身体をほぐしましょう。

- ・講師 : 荻野亜紀子さん  
(ヨガインストラクター)
  - ・定員 : 4組(母子同室)
  - ・申込 : 4月2日(水)～
- ※初めての方優先です  
2回目以降の方は4月16日～のお申し込みをお願いいたします。

### みずべミーティング

4月30日(水)10:30～11:30

ひろばの利用者さんとスタッフが、いろいろなテーマでおしゃべりする時間です。気軽にご参加ください。



### おはなし会

4月2日・16日(水)11:00～  
4月23日(水)14:30～

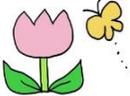
手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しみませんか。

- ・定員 : 20組程度
- \* 先着順です。



# 南砂みずべ 4月プログラム

◎…電話予約  
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
	1	2 おはなし会 11:00～	3 ◎助産師さんの 個別相談 10:10～	4	5
7 相談室  ひろばお休み	8 ☆ようこそみずべ 11:00～11:45	9 ☆わらべうた 10:30～11:30	10	11  ◎家族相談 13:30～	12 うたい隊活動日 10:00～
14 相談室  ひろばお休み	15 ◎助産師さんの 身体ほぐし 10:15～	16 おはなし会 11:00～	17	18	19 うたい隊活動日 10:00～ ◎発達相談 13:30～
21 相談室  ひろばお休み	22 ☆あつまれ ベビー 10:30～11:30	23 ☆大人ヨガ 10:30～11:30 おはなし会 14:30～	24	25	26
28 相談室  ひろばお休み	29 祝日のため お休み	30 みずべ ミーティング 10:30～	 イラスト by まめさん		

## 出張ひろば

### ☆砂町子育てひろば

4/17 木曜日10:00～11:30

- ・申込: 4/3 10:00～
- ・場所: 砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員: 8組程度

### ☆東砂子育てひろば

①4/10 ②4/24 木曜日10:00～11:30

- ・申込: ①3/27 ②4/10 10:00～
- ・場所: 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
- ・定員: 10組程度

\* ネット予約制のひろばです。

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック!

