

かんたん手作り
4月17日(木)10:30~11:30
ボランティアさんと一緒に、「ヘビのパペット」を作ります。おとなが作ります。
・定員：8組（お子さんも一緒です）
・申込：📧 4月3日(木)10:00~（先着順）

すこやかマンデー
4月21日(月)10:30~12:00
育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんが、親子で悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。
・申込：☎ 随時受付

Friends Club フレズクラブ
4月25日(金)13:45~14:30
いろいろな国の音楽や言葉を使って、手遊びやダンスをしたりします。ヒッポファミリークラブの方と一緒に、みんなで遊びましょう。
・場所：プレイルーム（自由参加）

ママ友ほしいママたちあつまれ(全6回)
5月20日・6月3日・6月17日
7月1日・7月15日・7月29日
火曜日 13:30~15:00
全6回の懇談会です。ママ友になって、いろいろな情報交換、共有をしましょう。
懇談会にご参加の間、お子さんは保育します。
・ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)
・対象：7か月~3歳 11か月のお子さんとお母さん（第2子以降のいるお母さんも参加できます）
・定員：6名程度（全ての日程に参加できる方）
・申込：📧 4月22日(火)10:00~
5月13日(火)17:00 先着順

4月から
オムツが捨てられるようになります
1F・2Fのトイレに
オムツ用ダストボックスを設置します。
オムツ交換の際はご利用ください。

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”（指定管理者 社会福祉法人雲柱社）
江東区大島4-1-37
Tel：03-5836-1621 相談専用Tel：03-5836-1625 Fax：03-5836-1627
E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

赤ちゃん！自然であそぼう
4月22日(火)14:00~15:00
小さな赤ちゃん、外へ出かけて小さな自然とのんびりふれあいませんか。
「赤ちゃんを外で何を遊んだらいいの？」という方、ぜひご参加ください。
・講師：中安敬子さん
(NPO法人マザーツリー自然学校代表)
・場所：都立猿江恩賜公園
・対象：おすわり~よちよちの赤ちゃんとお保護者
・定員：8組程度
・申込：📧 4月1日(火)10:00~
※持ち物など詳細はポータルサイト申込画面よりご確認ください。

プレママ・プレパパ みずべにあつまれ
5月10日(土)14:00~15:30
助産師さんと沐浴体験をしましょう。当日はあそびのひろばもやっています。パパ・ママが赤ちゃんと一緒に遊んでいる姿を見ることが出来ます。
・定員：6組
・申込：📧 4月19日(土)10:00~受付中
(先着順)

出張ひろば

おもちゃをもって出張します。予約不要です。

○北砂子育てひろば
4月7日(月)10:00~11:30
・場所：UR北砂5丁目団地
1号棟集会所（北砂5-20）

○東大島子育てひろば
4月14日(月)10:00~11:30
・場所：東大島文化センター2階
第1和室（大島8-33-9）

子ども家庭支援センターだより

みんなでつくる子育てひろば

大島みずべかわらばん

2025年4月 NO. 244

『“みずべ”はみなさんの子育てひろばです』
2025年度が始まります。今年度もひろば利用者の皆様と一緒に大島みずべを創って行きたいと願っています。
みずべは子育て家庭の育児のパートナーとなり、子育てのお手伝いをするところです。子育てを一人で迷ったり、悩むのではなく、みんなで考え、助けあいながら子育てをしましょう。第2の実家のつもりで、気軽に遊びに来てください。こどもに楽しいおもちゃや絵本を用意すると共に、育児を応援するスタッフやボランティアさんが待っています。また、こどもたちにとっても、お母さん、お父さん、ご家族のみなさんにとっても新しい出会いの場になることを願っています。

あらためてセンターの基本理念についてお伝えさせていただきます。

①「共育」共に育ち共に育て合う ②「共創」共にセンターを創って行く
③「共有」こどもの育ちのよろこびを共有する ④「共生」共に生きる

以上の4つの基本理念のもとに運営をしています。
みずべはみなさんとともに創りあげる共同（協働）の「子育てひろば」です。こどもにとって、親にとって、地域の方にとって、居心地よく、自分たちの力をどんどん発揮できるそんなひろば創りが私たちの願いです。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。
(青沼貞男)

こどもの日はみずべであそぼう!!
5月5日(月・祝)

ハイハイレース(予約制)、新聞紙をつかった“かぶと”の制作、寝相アート etc...おたのしみを用意してお待ちしております。詳細は決まり次第ポータルサイトにてお知らせいたします。

リフレッシュひととき保育の登録面接
(5ヵ月のお子さんから登録可能です)
毎週月曜日 午前 10:00~12:00
午後 2:00~4:00
※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

【あそびのひろば】
火曜~土曜 10:00~16:00(祝日を除く)
※区外在住の方もご利用いただけます。
【ランチタイム】
火曜~土曜 12:00~13:20

大島みずべ 4月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		① : ポータルサイト申込 ② : 電話 or ひろば受付 無印: 自由参加	おはなし会 10:30~11:00 ① あつまれ! みず baby 14:30~15:00			
6	7 相談室	8	9	10	11	12
	ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	すこやか測定 10:30~11:30 身長・体重の 測定ができます	① わらべうた ① 10:30~11:00 ② 11:10~11:40 すこやか測定 14:30~15:30	すこやか測定 10:30~11:30	① 助産師と 語ろう 14:00~15:15	① パパ café 10:30~12:00
13	14 相談室	15	16	17	18	19
	ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30		おはなし会 14:30~15:00	① かんたん 手作り 10:30~11:30	① ハローみずべ 10:30~11:30 ② ペビトレヨガ (ママとくタイム) 14:00~14:45	① 誕生会 10:30~11:00
20	21 相談室	22	23	24	25	26
	ひろば休み ① すこやか マンデー 10:30~12:00	① 赤ちゃんとも自然 とあそぼう 14:00~15:00	おはなし会 10:30~11:00 ① ちょっと おおきな! みず baby 14:30~15:00		フレンズクラブ 13:45~14:30	
27	28 相談室	29	30	ポータルサイトは こちらから → 		
	ひろば休み		おはなし会 10:30~11:00	5/5(月・祝)のこどもの日は、ひろば を開所します。5/7(水)は、振替とし てひろばはお休みします。		

子育て相談

面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室(※事前申込制)を設けます。

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

- 家族相談 4月25日(金) 10:10~
専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談
- 子育て相談 4月26日(土) 10:00~
専門相談員: 山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談
- 発達相談 5月17日(土) 13:00~
専門相談員: 染谷 利一先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談



あつまれ!みず baby

- ① 4月2日(水) 14:30~15:00
 - ② 5月14日(水) 14:30~15:00
- 赤ちゃん親子たち集まれ。月齢が近いお友達と情報交換をしたり、自由にあそびましょう。
- 対象: 6か月までの親子
 - 定員: 10組程度
 - 申込: ① 受付中(先着順) ② 4月23日(水) 10:00~(先着順)

ちょっとおおきな!みず baby

- ① 4月23日(水) 14:30~15:00
 - ② 5月28日(水) 14:30~15:00
- 「あつまれ!みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。
- 対象: 7~12カ月の親子
 - 定員: 8組程度
 - 申込: ① 4月2日(水) 10:00~(先着順) ② 5月7日(水) 10:00~(先着順)



わらべうた

- 4月9日(水) ① 10:30~ ② 11:10~
- 講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子でゆっくりとした時間を過ごしましょう。
- 講師: 相京 香代子さん
 - 定員: 各回 10組程度 ※参加は①②のどちらかです。
 - 申込: ① 受付中(先着順)

助産師さんと語ろう

- ① 4月11日(金) 14:00~15:15
テーマ「生活リズム 睡眠と夜泣きについて」
- ② 5月9日(金) 14:00~15:15
テーマ「お母さんの産後の身体ケアと赤ちゃんのタッチケア」

- 対象: ① 3か月~11ヶ月までの親子 ② 6ヶ月までの親子
- 定員: 各8組
- 申込: ① 受付中(先着順) ② 4月18日(金) 10:00~(先着順)

ハローみずべ

- ① 4月18日(金) 10:30~11:30
 - ② 5月16日(金) 14:30~15:30
- 初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話ししましょう。測定もできます。妊婦さんも遊びに来てください。
- 内容: ・みずべの案内 ・足形アート ・わらべうた 他
 - 対象: 6ヶ月までの赤ちゃんとお母さんの方 プレママ・パパさん
 - 定員: 8組
 - 申込: ① 3月28日(金) 10:00~(先着順) ② 4月25日(金) 10:00~(先着順)

ペビトレヨガ(ママとくタイム)

- ① 4月18日(金) 14:00~14:45
 - ② 5月1日(木) 14:00~14:45
- 親子のヨガです。ふれあい遊びや手遊び歌を通して親子のスキンシップを大切にしています。
- ママ講師: SAYURIさん
 - 対象: 首がすわってからハイハイ前までのお子さんと保護者
 - 定員: 各回6組
 - 申込: ① 4月7日(月) 10:00~4月11日(金) 16:00 (抽選) ② 4月21日(月) 10:00~4月24日(木) 16:00 (抽選)
- ※水分補給できるものをご持参ください。
※予防接種後48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

パパCafé

- ① 4月12日(土) 10:30~12:00
 - ② 5月10日(土) 10:30~12:00
- パパたちでお茶やコーヒーを飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。お子さんと一緒にご参加ください。
- 定員: 15組
 - 申込: ① 受付中(先着順) ② 4月19日(土) 10:00~(先着順)

ボディケア

- 5月9日(金) 10:00~
- 助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりにケアします。保護者の方向けのプログラムです。
- 定員: 4名(1人20分程度)
 - ※痛みが敏感な方は申込前にご相談ください。
 - ※大島みずべに登録済の方で、ボディケアに参加が初めての方が対象です。 ※妊婦さんはご遠慮ください。
 - 申込: ① 4月28日(月) 10:00~5月1日(木) 16:00(抽選)

おはなし会



毎月水曜日(第2は基本お休み)はボランティアの方々が手遊び、パネルシアター、ふれあい遊びなど、趣向を凝らした楽しいおはなし会をしてくれます。ぜひご参加ください。

ベビーマッサージ(ママとくタイム)

- 5月20日(火) 10:30~11:30
- 一緒にスキンシップを楽しみましょう。
- ママ講師: KAZUさん
 - 対象: 首がすわったころ~ハイハイ前までのお子さんと保護者(生後3か月~7か月まで) 7か月を過ぎてもハイハイ前で、参加対象に該当という方はお電話でご相談ください。
 - 定員: 8組
 - 申込: ① 4月28日(月) 10:00~(先着順)
- ※予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。