



子ども家庭支援センターだより

東陽みずべ・かわらばん

2025.4月号

No. 282

みなさん春ですよ～

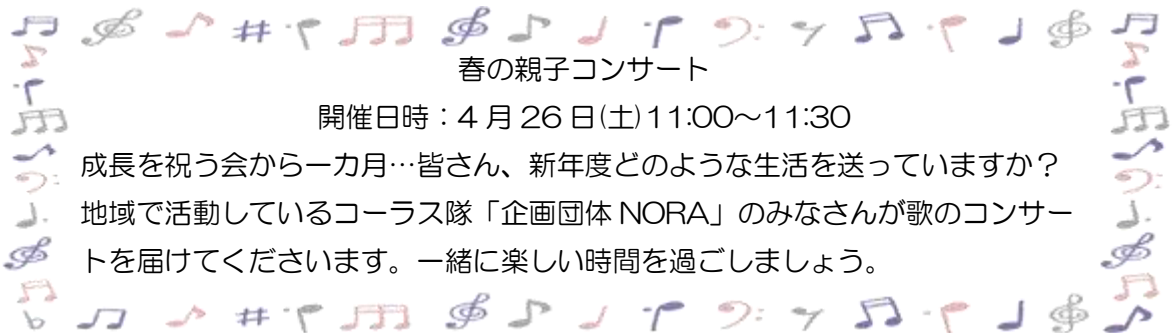
新しい年度のスタートです。大人もこどもも新しい生活が始まる方もいらっしゃることでしょ。この2025年度も東陽みずべは、ひろばで支えあう仲間と出会い、みんなでわいわいがやがやおしゃべりしながら、お家のような温かなひろばを皆さんと共に創り出していきたいと思ひます。

先日ある広告で「街から未来を考えよう」というフレーズがあり、私は「そうだ！みずべから未来の子育てひろばをみんなと考え、地域へ発信していきたいな…」と思ったのでした。毎日遊びに行く“みずべ”で「あんなことをしたいな」「こんなことができるかも…」など思ひつきましたら、お知らせくださいね。こどもたちとママパパの未来を応援する子育てひろば“みずべ”を共に創っていきましょう。

そして4月、新たな一歩を応援する♪春のコンサートを開きます。

お楽しみに…。

佐藤貴子



春の親子コンサート

開催日時：4月26日(土)11:00～11:30

成長を祝う会から一カ月…皆さん、新年度どのような生活を送っていますか？

地域で活動しているコーラス隊「企画団体 NORA」のみなさんが歌のコンサートを届けてくださいます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売

4月15日(火)11時～12時



東陽みずべ2025年4月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 わらべうた ①10:30②11:10	3 深川出張ひろば 10:00～11:45	4 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	5
6	7 相談室 ひろばお休み 📞すこやか マンデー 10:30～12:00	8	9	10 枝川子育てひろば 10:00～11:45	11 くまさんひろば(1歳～) 10:00～12:00	12
13	14 相談室 ひろばお休み	15 おはなし会 11:00～	16	17 📞ゆる体操 14:00～15:00	18 📺つくってかざろう 「かぶとづくり」 ①10:15②10:50 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	19 ふたごちゃん ひろば 10:00～12:00
20	21 相談室 ひろばお休み	22 おはなし会 11:00～ 枝川出張ひろば 14:00～15:45	23	24	25 📞ようこそみずべ 14:00～14:30 くまさんひろば (～6ヶ月) 14:30～16:00	26 春の親子 コンサート 11:00～11:30
27	28 相談室 ひろばお休み	29	30 おうたであそぼう ①14:30②15:10			

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日 03-5665-4017(相談専用)

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。※事前予約制

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。

4日(金)、18日(金) 10:10～

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

19日(土) 13:00～

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:00

・初回利用時は登録を行います。

・区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15～13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1組あたり30分以内とさせていただきます。

【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00

お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

プログラムお申込みについて

※江東区民の方優先となります

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合もあります。詳しくはスタッフにお問合せ下さい。
また併せてポータルサイトにアップされるプログラム詳細やイベントカレンダーをご覧ください。

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。


受付時間:10:00~16:00 TEL:03-3699-4871

<p>ようこそみずべ 【先着】定員 8 組程度 みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。 ひろばの紹介や出会いの場になっています。 日時:4/25(金)14:00~14:30 申込:3/28(金)~ 対象:生後 6 ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方</p>	<p>すこやかマンデー 【先着】定員 8 組程度 育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。受付でも申込可能です。 日時:4/7(月)10:30~12:00 申込:随時</p>
<p>ゆる体操 【先着】定員 8 組程度 肩こりや腰痛などの症状に効果がある体操です。妊婦さん(16週以降)もぜひ。 講師:木切倉真澄さん 日時:4/17(木)14:00~15:00 申込:3/27(木)10:00~初めての方 4/3(木)10:00~2回目以降の方 ※お子さんには保育があります。</p>	





《WEB 受付》📄のマークがあるプログラムは WEB からの申込となります。



WEB 申込利用登録ページ



<p>つくってかざろう「かぶとづくり」 【先着】定員各回 5 組 民生委員さんと一緒にかぶとづくりを楽しみましょう。 日時:4/18(金) ①10:15~10:45 ②10:50~11:20 申込:3/28(金)10:00~</p>	
--	---

《申込不要》

<p>わらべうた 親子でゆったりとわらべうたを楽しみましょう。 講師:相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時:4/2(水)①10:30~②11:10~</p> 	<p>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば) 同じくらいの年齢の子と遊びたい方、交流を持ちたい方、お待ちしております。 1歳~…4/11(金)10:00~12:00 0歳…4/4、18日(金)14:00~16:00 0歳(6か月まで)…4月25日(金)14:30~16:00</p> 
<p>おうたであそぼう 親子で一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪ 講師:三藤あやさん 日時:4/30(水)①14:30~②15:10~</p> 	<p>ふたごちゃんひろば 一緒に遊びながらお話しませんか? 日時:4/19(土)10:00~12:00 対象:双子、三つ子の親子の方、これから迎える予定のプレママ・プレパパ</p> 

<p>おはなし会 ボランティアさんによるおはなし会です。 日時:4/15(火)11:00~11:20 4/22(火)11:00~11:20</p>		<p>おたんじょうびのお祝い お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。 すくすく測定 身長・体重を測りたい方はお声かけください。 お手伝いします。</p> 
<p>枝川子育てひろば 塩浜児童館・東陽みずべ合同開催 手遊びや工作などのスポットタイムも行います。 4/10(木)10:00~11:45 場所:枝川区民館 和室</p>	<p>枝川出張ひろば 広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう。 4/22(火)14:00~15:45 場所:枝川区民館 和室</p>	<p>深川出張ひろば 今年度は深川スポーツセンターでの開催です。 4/3(木)10:00~11:45 場所:深川スポーツセンター和室</p>

忘れ物の処分について

3月31日までの落とし物・忘れ物は、持ち主が現れない場合4月26日(土)に処分させていただきます。心当たりのある方はスタッフまでお声かけください。

ひとときあれこれ

ひととき保育で人気の遊びがあります。井形ブロックで作る掃除機遊びです。ブロックの先にタイヤを付けて、井形ブロックを長くつなげると完成です。

A君が、お部屋の中をぐるぐる歩いて回り、テーブルの下も丁寧に隅々まで掃除していました。すると、その様子を見ていた子たちが、「私も」「ぼくも」と真似っこしたくなったのか、ブロック掃除機を欲しがりました。保育者に同じものを作ってもらうとニコリ笑顔。皆で『フィンフィン』と一緒に歩き、楽しいお掃除ごっこが始まりました。掃除機を組み直し自分でカスタマイズして作る子や、遊びに満足すると友達に掃除機を貸してあげる子、遊びが広がります。真似っこが大好きなこどもたち。友達と遊びを通して、保育室でのひとときを過ごしてもらいたいと思います。「風船遊び」「体操」「おはなし会」など、工夫して保育しています。(薄井)



江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)