

# 人生にプラスα!

## ～ 学びの扉を開く 8日間～

江東区パルカレッジは、男女共同参画の視点から、  
自分の生き方や家族、地域、社会との関わりについて学び、考え、実践とつなげる連続学習講座です。  
家庭、子育て、仕事…。

忙しい毎日の中でも、週1回の学びが自分や家族の新たな扉を開くかもしれません。  
無意識に刷り込まれた先入観に気づき、見直すことで、自分自身の視野と可能性を広げましょう。

### 日 程

5月 15日・22日・29日

6月 6日・19日・26日

7月 3日・10日 (木曜日、6月6日のみ金曜日)

10:00～12:00 ※5月15日のみ 9:30～11:30

全

8

回



会場 男女共同参画推進センター(パルシティ江東内)3階第1～3研修室

定員 30名

保育 幼児(満1歳6か月～就学前)無料(10名程度)

※1歳6か月未満のお子さんは別室で同伴受講ができます(6名程度)  
お申込時にあわせてお申し込みください。

お申込み  
内容等は  
裏面へ

### パルカレッジ 公開講座

## ありのままに今を輝く ～尾木ママと考える包括的性教育の大切さ～

「尾木ママ」の愛称でおなじみの尾木直樹先生に、性の多様性のことや包括的性教育の大切さについて、ご講演いただきます。ありのままの自分を生きるためのヒントを見つけましょう。パルカレッジ修生は、優先的に受講できます!

令和7年9月27日(土) 14:00～16:00

講師: 尾木 直樹 (教育評論家)

会場: 男女共同参画推進センター (パルシティ江東内) 1階レクホール

公開講座のみの募集は、  
8～9月ごろ行います!

【プロフィール】 中学、高校の国語教師を22年間務めた後、法政大学教授など22年間大学教育に携わる。臨床教育研究所「虹」所長として、教育・子育てに関する調査・研究、評論活動を続ける。2023年4月東京都立図書館名誉館長に就任。



# 第33期江東区パルカレッジ

パルカレッジは、男女共同参画の視点から、自分の生き方や家族、地域、社会との関わりについて学び、考え、実践へとつなげる連続学習講座です。講義のほか、グループディスカッションも予定しております。

※カリキュラム等は変更になる場合があります。

No.	日程	カリキュラム	講師	内容
1	5/15 (木)	開講式 ワタシの中の性別役割分担意識を知る	神奈川大学人間科学部教授 荻野 佳代子	自分の中にある性別役割分担意識を知り、幼少期から周囲の人や環境に影響を受けながら形成されてきた心理について学びます。
2	5/22 (木)	身近にあるジェンダー・バイアス ～それって本当にアタリマエ?～	公益財団法人日本女性学習財団 学習事業課長 池田 和嘉子	男はこうあるべき、女はこうあるべきという固定観念を「ジェンダー・バイアス」といいます。私たちの生活の中で無意識に刷り込まれているジェンダーの思い込みに気づき、それを見直すことで自分の可能性を広げるきっかけにしましょう。
3	5/29 (木)	見えないものが見えてくる ～メディアの見方、とらえ方～	メディア総合研究所所長 谷岡 理香	私たちが普段何気なく目にするテレビ番組やCMには、様々なメッセージが隠されています。メディアから発せられる数多の情報を、受け身にならず、能動的に読み解き、自分が自分らしく生きていく心得を学びます。
4	6/6 (金)	ワタシたちをとりまく社会の変化 ～ジェンダーへの視点を中心に～	明治学院大学社会学部教授 加藤 秀一	私たちは、「動き続ける歴史の中の1コマ」を生きています。そんな、これまで変化し続け、そして、これからも変化していくであろう社会をジェンダーへの視点から学び、自分なりの人生を選んでいくためのヒントを得ましょう。
5	6/19 (木)	家族みんなで楽しく暮らす! ～ご機嫌に過ごすための家事半分術～	家事研究家 佐光 紀子	「きちんと家事をしなくちゃ…」「ちゃんと子育てしなくては…」、そんな「思い込み」にとりつかれていませんか?国内における家事の背景や海外の事例を参考にしながら、自分も家族もご機嫌に暮らせる家事への向き合い方について、みんなで考えましょう。
6	6/26 (木)	身近にあるDVに気付く ～自分も相手も尊重し合える関係を作るために～	一般社団法人エープラス代表理事 自治体DV専門相談員 吉祥 眞佐緒	DVは、心にも体にも大きな傷を負う身近で深刻な問題であり、その種類は身体的な暴力に限らず、様々なものがあります。自分自身や子ども、身近な人がDV被害者ににならないために、実情や対策を知り、尊重し合える関係を築く方法を考えましょう。
7	7/3 (木)	多様な性ってなんだろう? ～誰にとっても居心地が良い社会を目指して～	性の多様性教育インストラクター はざわら さち	セクシュアリティは、自認する性、身体の性、好きになる性、表現したい性で構成され、その組み合わせは様々な要素から成り立ち、数多く存在します。多様な性について正しく理解し、誰にとっても居心地が良い社会のあり方について一緒に考えましょう。
8	7/10 (木)	自らのライフキャリアをデザインする 開講式	神奈川大学人間科学部教授 荻野 佳代子	7回の講義で身に付けた内容を踏まえ、自分の生き方をより多様な視点からとらえ直し、家庭での生活や仕事だけでなく、自分の好きなことやチャレンジしたいことも含めて、今後の人生における自分らしいライフキャリアについて考えてみましょう。
9/27 (土)	公開講座 ありのままに今を輝く ～尾木ママと考える包括的性教育の大切さ～	教育評論家 尾木 直樹	包括的性教育とは、ジェンダー平等や性の多様性を含む人権尊重を基盤とした性教育のことです。「尾木ママ」の愛称でおなじみの尾木直樹先生に、性に関する教育現場の状況、包括的性教育の大切さについて、ご講演いただけます。ありのままの自分を生きるためのヒントを見つけましょう。	

## — 多様な視点を持ち、みんなでつくる江東区 —

江東区パルカレッジは、本区における男女共同参画推進施策の主要事業の一つとして平成5年に始まった「江東区女性大学」をその起点とし、以来30年を超える歴史を持つ伝統ある長期講座です。

このパルカレッジは、身近な暮らしにスポットをあて、無意識の思い込みに縛られることなく、ご自身の視野と可能性を広げるきっかけとなるカリキュラムになっております。また、パルカレッジを修了された多くの方々が、区の審議会をはじめとする様々な地域活動に参画され、まちづくりの大きな力になっていただいております。是非、パルカレッジの趣旨をご理解いただき、女性の方はもちろん、性別に係わらず皆様の積極的なご参加をお待ちしています。

江東区パルカレッジで学び、得た知識を生かしていただき、発展する江東区を共に築いていきましょう。

令和7年 春



江東区パルカレッジ学長  
江東区長 大久保朋果

## 第33期江東区パルカレッジ受講申込方法

●電話・窓口・ハガキ・FAX・インターネットにてお申込みいただけます。インターネットからのお申込はこちら→  
※ハガキ・FAXの場合は

- ①江東区パルカレッジ ②氏名・ふりがな ③住所 ④電話番号（FAX番号） ⑤メールアドレス ⑥生まれ年
- ⑦パルカレッジ受講経験の有無 ⑧全8回参加の可否
- ⑨（保育希望の方のみ）保育希望・お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・男女共同参画推進センター保育室利用経験の有無
- ⑩（1歳6か月未満のお子さんと別室同伴受講希望の方のみ）同伴希望・同伴するお子さんの人数・生年月日
- ⑪手話希望の場合はその旨をご記入の上、4月21日（月）必着でお送りください。

●応募多数の場合はパルカレッジ未受講者・全8回参加できる方を優先し、抽選となります。

・当落選に関わらず、結果はメールまたは郵送にてお知らせいたします。

・定員に満たない場合は、引き続き申込順にて受付いたします。

●公開講座のみの受講生募集は8～9月の予定です。

●お申込み・お問合せ

江東区総務部人権推進課・男女共同参画推進センター  
〒135-0011

江東区扇橋三丁目22番2号（パルシティ江東内）

TEL：(5683) 0341 / FAX：(5683) 0340

受付時間：9時～21時

休館日：第2・4月曜日（祝日は開館）

HPアドレス：<https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html>



### 交通案内

都営新宿線・東京メトロ半蔵門線  
「住吉駅」下車（B1出口）徒歩12分

都営バス

門前仲町、木場、東陽町、豊洲方面及び、  
錦糸町方面からお越しの場合

●東22系統 錦糸町駅前⇨東京丸の内北口  
（扇橋二丁目下車 徒歩6分）

●錦22系統 錦糸町駅前⇨臨海車庫  
（扇橋二丁目下車 徒歩6分）

東砂6丁目、亀高橋、境川及び、  
清澄・白河方面からお越しの場合

●秋26系統 葛西駅前⇨秋葉原駅前  
（扇橋三丁目下車 徒歩3分）  
お車でのご来館はご遠慮ください。