



～ありがとう!!～

まだまだ朝夕は冷え込みますが、日中は少しずつ暖かくなり、木々や花々が芽吹き始め春の訪れを感じます。

今年度、初めてドキドキしながら深川北みずべへ小さな赤ちゃんを連れて遊びに来てくれた皆さん、そして普段から毎日のように遊びに来てくださっている皆さん、また、こどもたちと触れ合いながら、育児のサポートを協力してくださったボランティアの方々など、振り返ると、毎日毎日が新しい出会いで繋がったひろばであったと思います。

ひろばの中でこどもたち一人ひとりの小さな成長を共に感じ、喜ぶことができたことはありがたい事だと感じております。

有難いという言葉が変化したものが『ありがとう』。難しという言葉は難しいという意味合いから、存在することが難しい…つまりめったにないと心から喜び、尊ぶ言葉が『ありがとう!』なのだそうです。考えてみますと、私たちの周りには、生まれてきたことも、毎日の出会いも何もかもが奇跡で尊い事なのかもしれませんね。

3月は成長を祝う会を行います。今回は、初めてひろばで出会った親子同士、地域の方々、きっぷクラブ小学生ボランティアの皆さんと一緒に楽しい企画を考えております。

是非、皆さんでこどもたちの成長に『ありがとう!!』の気持ちで参加してもらえたらと思います。お待ちしております。

古山 祥代

成長を祝う会

3月12日(水)

14:30～15:00

一年の成長をみんなで祝いましょう!!

きっぷクラブの小学生も参加します!

詳しくはポータルサイトをご覧ください。

春のコンサート

3月15日(土)

15:00～15:30

利用者のお母さんによる歌のコンサートです。みんなで楽しみましょう♪

「春が来た」

「アンパンマンマーチ」など

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”



深川北みずべ 3 月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		 WEB申し込み 電話申し込み（10～16時） *プログラムは江東区民の方優先です				1 季節のおはなし会 14:30～15:00
2	3 深川北出張ひろば 10:00～11:45 相談室 ひろばお休み	4 2さいの子 集まれ 10:30～11:30	5 わらべうた 11:00～11:20	6 英語の絵本 の読み聞かせ 10:30～11:00	7 baby room 14:00～15:00	8 パパの ベビーマッサージ 10:30～11:30
9	10 相談室 ひろばお休み すこやかマンデー 14:00～15:30	11 産後の骨盤体操 10:30～11:40	12 おはなし会 11:00～11:30 成長を祝う会 14:30～15:00	13 ハンド トリートメント 10:15～12:00	14 深川図書館 出張ひろば 10:00～11:45	15 春のコンサート 15:00～15:30
16	17 相談室 ひろばお休み	18	19 baby room 14:00～15:00	20	21 助産師さんの 個別相談 14:00～	22 ふたごちゃん のつどい 10:30～11:30
23	24 深川図書館 出張ひろば 10:00～11:45	25	26 すこやか測定 14:00～15:45	27 すこやか測定 14:00～15:45	28 すこやか測定 10:00～11:45	29
30	31 相談室 ひろばお休み	【子育てひろば】（火）～（土）10:00～16:00 ランチタイム 12:00～13:20 親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。 【お願い】 ひろばでは大人の方に靴下の着用をお願いしています。				



出張子育てひろば

深川北 出張ひろば

3月3日(月)

10:00～11:45

場所：深川北スポーツセンター

1階研修室

(平野3-2-20)

予約不要

深川図書館 出張ひろば

3月14日(金)・24日(月)

10:00～11:45

11:15～11:35 おはなし会

場所：深川図書館

3階ホール

(清澄3-3-39)

予約不要

リフレッシュひととき保育 からのお知らせ

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。登録面接は事前予約制です。

生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日

10:00～12:00 / 14:00～16:00

【受付】登録日の1週間前より先着

9:00～16:00（電話・窓口受付）

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

3月11日(火)・25日(火) 10:00~13:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語る時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

3月22日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

≪予約不要≫

季節のおはなしかい

3月1日(土) 14:30~15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。スペシャルバージョンをぜひお楽しみください!

わらべうた

3月5日(水) 11:00~11:20

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びです。親子の時間を楽しみましょう。

すこやかマンデー

3月10日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

おはなし会

3月12日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます!

すこやか測定

3月26日(水)・27日(木)

14:00~15:45

28(金) 10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもうけています。



≪電話申込≫

産後の骨盤体操

3月11日(火) 10:30~

産後の骨盤についての悩みを整骨院の先生が個別で教えてくださいます。

お子さんはスタッフと傍で一緒に過ごします。

対象：首がすわったころからハイハイ前までの
お子さんと保護者

定員：3組 1人20分(先着)

申込：☎ 2月25日(火)~

助産師さんの個別相談

3月21日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員：4組 1人20分程度(先着)

申込：☎ 3月7日(金)~

ハンドトリートメント

3月13日(木) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：☎ 2月27日(木)~

※初めての方を優先とさせていただきます。



《WEB 申込》

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス ～6か月まで～
3月7日(金) 14:00～15:00

定員：8組（先着）
申込：  2月21日(金)～

びよびよクラス
～6か月以上1歳まで～
3月19日(水) 14:00～15:00

定員：8組（先着）
申込：  3月5日(水)～



ズレママさんズレパパさんも参加
できます。
随時、電話受付中です！

2さいの子集まれ！

3月4日(火) 10:30～11:30
「手形スタンプとサーキット遊び」

対象：2歳の親子
定員：6組（先着）
申込：  2月18日(火)～



英語の読み聞かせ

3月6日(木) 10:30～11:00

利用者のお母さんによる英語の読み聞かせです。絵本の紹介もあります。

対象：0歳～3歳までの親子
定員：6組
申込：  2月20日(木)～

パパとベビーマッサージ

3月8日(土) 10:30～11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ～
ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：各8組（先着）
申込：  2月22日(土)～

持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72時間以内の参加はご遠慮ください。

ふたごちゃんのつどい

3月22日(土) 10:30～11:30

ふたごちゃんならではの子育ての喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員：8組程度（先着）
申込：  3月1日(土)～

グループ懇談会

①4/8②4/22③5/13④5/27⑤6/10⑥6/24

(全6回連続で参加できる方)

いずれも火曜日 10:15～12:00

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”(完璧な親なんていない)の理念を用いた懇談会です。

子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。

ファシリテーターとして、都甲絢子先生(臨床心理士)が入ります。

対象：1歳～2歳のお子さんの保護者
(※お子さんの保育あり)

定員：6組（先着）
申込：  3月18日(火)～4月1日(火)



赤ちゃんを創るわたしの家族

～はじめの一步～

① 4/9②4/16③4/23④4/30

(全4回出席できる方)

いずれも水曜日 10:15～11:50

初めての赤ちゃんを迎え、生活をよりよく過ごすために、仲間と一緒に子育てのことについて学び、語り合いませんか。

ファシリテーターとして、木村弘美さん(子どもと家族支援研究センター“こもれび”)が入ります。

対象：生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん 母子同室

定員：6組程度（先着）
申込：  3月19日(水)～4月2日(水)