



子ども家庭支援センターだより

南砂みずべ かわらばん

みんなでつくる子育てひろば

2025・3月号

No.211

「たくさんのおかげとう」

日本列島を包むように寒波の知らせがある中、一日でも早く春の訪れがやって来ますようにと願う毎日です。冬の寒さを乗り越えながら街の木々や草花もつぼみをつけて今か今かと花開くのを待っているように見えます。

みずべに来てくれるこどもたちも「名前を呼んだらにこっと笑ってくれます」「あんよができるようになりました」「おはなししてくれるようになりました」「おともだちとあそべるようになりました」と成長した姿をいっぱい見せてもらい、私たちはとっとうれしかったです。おそらくここまで来るのにひと言では言い表せないくらい短くもあり長くもありの道のりだったのではないのでしょうか。私たちもお母さんやお父さんと一喜一憂しながらひろばでたくさんお話しをさせていただき、一緒に悩んだり「そうだよね、そうだよね」と共感し励まし合って少しずつ何かが変わっていくことが感じられる一年でもありました。私たちが皆さんからたくさん元気をもらい本当にありがとうございました。

3月はみずべの一年間の活動を振り返り来年度につなげていく時期です。毎年事業報告書を作成しながら利用者さんの力、支援士さんやボランティアさんの力、そして地域の皆さんの力にたくさん支えられていることを改めて実感しました。本当に感謝しかありません。

「生まれて来てくれてありがとう!」「いっぱいみずべに来てくれてありがとう!」

まだまだみずべもこどもたちのように、ひとまわりもふたまわりも成長していけるよう、みずべに関わる皆さんと創りあげていけたらと思っています。これからもどうぞよろしくお願ひします。

今月はみずべでも「ありがとう」の気持ちを伝えあう温かな会を開きたいと思ひますのでぜひご参加ください。

篠原 喜美



《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。
火曜日～土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)

※利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。(解熱後24時間以上経過してからご利用ください)

【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

- ・ランチタイムは12:00～13:30となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ・交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。



【離乳食コーナーについて】

和室奥、授乳コーナー横のスペースにて離乳食が食べられます。

- ・ひろば開所時間ならいつでもご利用いただけます。
- ・利用対象は離乳食を食べているお子さんとなります。※おやつはご遠慮ください。





今月のわたしのお気に入り

題名:「ちくわのわーさん」

作:岡田よしたか

出版社:ブロンズ新社



この絵本はちくわのわーさんのお話です。
 目的地はあるものの、のんきにお昼寝したり、鯉のぼりになってみたり、海苔巻きの洋服を借りたりとちくわのわーさんの散歩道の物語です。
 ちくわのわーさんの目的地は、寒くなると食べたくなる料理の鍋です。
 どうぞ絵本を読んで、ちくわのわーさんが最後どこにたどり着いたか確かめてみてくださいね。
 (平野)

ありがとうの会 2025

日時:3月15日(土)10:30~11:15

子どもたちの成長やみずべでの出会い、支え励ましてくれた大切な人に「ありがとう」の思いを伝えたい!そんな思いで毎年この時期に開催している会です。

“遊びに来てくれてありがとう!”の思いを込めたスタッフからの出し物、うたい隊による思いのこもった歌声、みずべの1年を振り返るスライドショーなどを予定しています。
 沢山の方のご参加をお待ちしております!

分かち合いバザー2024

~収益と使い道のご報告~

当日売上	86,000円
大型品売りあげ	16,500円
ママズコットンからひろばと地域への寄付	15,035円

合計 117,535円

〈寄付先〉

能登半島地震・豪雨被災地
 東砂よっちゃん家、南砂子ども食堂
 今年度、次年度ひろばのおもちゃ
 購入にも使わせていただきます

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00



※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理師)

3月15日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

3月11日(火)13:30～

◎すこやかマナーデー

3月10日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



☆リフレクソロジー

3月4日(火)10:30～11:30

ほど良い強さの足への刺激で、ほっと一息ついてみませんか？

・講師：藤井朋代さん

(みずべママ)

・定員：3名(ひとり20分)

・申込：2月11(火)12(水)

*初めての方優先です

☆妊娠中の方、産後1か月以内の方は受けられませんのでご注意ください。

◎助産師さんのグループ相談

3月6日(木)14:30～15:30

赤ちゃんとお母さんの交流の場です。助産師さんを囲んでみんなでおしゃべりしましょう。

テーマは「睡眠について」

・対象：第一子の方優先

・助産師：弓削美鈴さん

・定員：6組程度

・申込：2月13日(木)～

☆年齢別プログラム

よちよちBABY(1歳前半)

3月18日(火)10:30～11:30

親子一緒に初めての遊びや、お友達とのふれあいを体験しましょう！

・対象：1歳0ヶ月～1歳5ヶ月のお子さんとお母さん

・定員：6組程度

・申込：2月25日(火)～



☆プレママプレパパ講座

3月22日(土)10:30～11:45

助産師さんと一緒に沐浴や抱っこ紐体験など行います。出産や赤ちゃんのことなど質問タイムもあります。

・対象：第一子を迎える予定のご家族

・助産師：松本富美子さん
松本直美さん

・定員：4組程度

・申込：3月1日(土)～



おはなし会

3月5・12日(水)11:00～

3月26日(水)14:30～

手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせなど親子で楽しみませんか？

・定員：20組程度

・申込：予約不要です



☆ようこそみずべ

3月27日(木)15:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

・対象：1歳位までの赤ちゃんとその保護者

・定員：6組程度

・申込：3月6日(木)～





南砂みずべ 3月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆</p> <p>そつえんおめでとう</p> <p>☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: right;"> <p>イラスト by まめさん</p> </div> </div>					1
3 相談室 ひろばお休み	4 ☆リフレク ソロジー 10:30～11:30	5 おはなし会 11:00～	6 ◎助産師さんの グループ相談 14:30～15:30	7 ☆赤ちゃん プログラム④ 10:15～11:45	8
10 相談室 ひろばお休み	11 ◎家族相談 13:30～	12 おはなし会 11:00～	13	14	15 ありがとうの会 10:30～11:15 ◎発達相談 13:30～
17 相談室 ひろばお休み	18 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	19	20 祝日のため お休み	21	22 ☆プレママ プレパパ講座 10:30～11:45
24 相談室 ひろばお休み	25	26 おはなし会 14:30～	27 ☆ようこそみずべ 15:00～	28	29

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

3/6 木曜日10:00～11:30

- ・申込: 2/20 10:00～
- ・場所: 砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員: 8組程度

☆亀高子育てひろば

3/13 木曜日10:00～11:30

- ・申込: 2/27 10:00～
- ・場所: 亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公内)
- ・定員: 10組程度

* ネット予約制のひろばです。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

