

3月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 有明子育てひろば 『リトミック』 11:00~11:45	4 先輩ママに聞いてみよう 『保育園について』 10:30~11:30	5 終日 休館	6 午前のみ休館 午後1時より開館	7 プレーパーク ブリリア有明スカイタワー 11:00~11:45 ありもんタイム ①14:00~14:30 ②14:40~15:10 ③15:20~15:50	8 お父さんと ベビーマッサージ 10:30~11:30	9
10 すこやかMONDAY 15:00~16:30	11 避難訓練 14:30~15:00	12 家族問題相談 10:00~13:00 ばんだタイム 10:30~12:00	13 助産師さんを囲んで 『卒乳について』 11:00~12:00 アロマミストづくり 14:00~14:45	14 誕生会 10:30~11:15	15	16
17	18 発達相談 10:00~14:00 はびトレ 単発講座 13:00~14:00	19 つくってあそぼう 『プラバンづくり』 14:00~15:00	20	21	22	23
24 身体測定 10:00~12:00	25 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	26	27 おはなしタイム 11:30~11:50	28	29	30
31 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45						

《要申し込みプログラム》

《 インターネット受付 抽選 》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります
受付時間10:00~

有明子育てひろば『リトミック』
3月3日(月) 11:00~11:45
申し込み: 2月25日(火)~26日(水)
抽選35組
場所: 有明スポーツセンター (レクリエーションルーム3階)

お父さんと『ベビーマッサージ』
3月 8日(土) 10:30~11:30
申し込み: 2月27日(木)~28日(金) 抽選 6組
対象: 2ヶ月~6ヶ月赤ちゃんと保護者の方
予防接種後24時間以上経過しているお子さん
初めての方優先です。オイルを使用します。
※お部屋にはお子さんとお父さんのみのご入室となります※

ありもんタイム
3月 7日(金)
①14:00~14:30 ②14:40~15:10 ③15:20~15:50
申し込み: 2月27日(木)~28日(金) 抽選 3組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。
※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※

アロマミストづくり (保護者向けプログラム)
3月13日(木) 14:00~14:45
申し込み: 3月 6日(木)~7日(金) 抽選6組
素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか?

インターネット受付ページ
はじめにマイページログインをしてください



《 インターネット受付 先着 》

マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります
受付時間10:00~ 定員に達し次第受付終了

先輩ママに聞いてみよう
『保育園について』
3月 4日(火) 10:30~11:30
対象: R7.4月から保育園入園予定の方
申し込み 2月25日(火)~3月2日(日)
先着 8組

プレーパーク
3月 7日(金) 11:00~11:45
申し込み 2月27日(木)~3月4日(火)
場所 ブリリア有明スカイタワー芝生広場
先着20組



3月生まれのおともだちの誕生会

ひとつ大きくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
3月14日(金) 10:30~11:15
対象: 幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん
申し込み 2月28日(金)~3月12日(水) 先着25名
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

《相談》

○子育て相談

月曜日~日曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談

専門相談員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
3月12日(水) 10:00~13:00
※事前の予約が必要です

○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生 (臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
3月18日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

場所: ミニキッチン 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

マークのついていないプログラムは
ひろばご利用の方がご参加できます

ばんだタイム
3月12日(水) 10:30~12:00
初めての方、まだみずべに慣れてない方、
みんなでお話しませんか?

避難訓練
3月11日(火) 14:30~15:00
いざという時のために訓練をします。
ひろばを利用の方、皆さんご参加お願いします

つくってあそぼう
『プラバンづくり』
3月19日(水) 14:00~15:00
ひろば利用の方 先着20組程度
手作りおもちゃをつくってみよう
※材料がなくなり次第終了です※

江東区有明みずべと無印良品の
クリーン大作戦
3月31日(月) 11:00~11:45
対象 近隣にお住まいの方
無印良品との街づくり企画です
有明の街をきれいにしませんか?

妊婦さん
すべてのプログラムに
参加・見学できます。

《 電話受付 》

マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

すこやかMONDAY
3月10日(月) 15:00~16:30
申し込み 3月 3日(月) 9:00~ 先着5組程度
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている
お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に
ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

ハッピー子育てトレーニング (はびトレ)
単発講座
3月18日(火) 13:00~14:00
申し込み: 3月10日(月) 9:00~
先着4組
対象: お話ができるお子さん (おおむね3歳以上)をお持ちの
お母さん、お父さん。(申込時に保育の有無を伺わせて
いただきます)

お楽しみ動画配信中

SOARチャンネル - YouTube
http://www.youtube.com/@soar1972

