

# 3月のプログラム

ネット申し込み 電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ひなまつりのつどい 10:15~11:30	4 ママ読書タイム ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	5 子育て講座 きほんのき① 10:00~11:00	6 プレーパーク (猿江恩賜公園) 11:00~11:45 すくすく測定 14:00~16:00	7 すくすく測定 10:00~12:00	8 お父さんと ベビーマッサージ 10:30~11:30	9
10 子育て講座 きほんのき② 10:00~11:00	11 発達相談 10:00~14:00 KOTOハッピー子育て トレーニング講座 (入門編) 10:30~11:30	12 子育て講座 きほんのき③ 10:00~11:00	13 助産師さんを囲んで (個別相談) ①11:00~11:15 ②11:15~11:30 ③11:30~11:45 ④11:45~12:00	14 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3F) 10:00~11:30	15	16
17 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	18 子育て講座 きほんのき④ 10:00~11:00 やさしい離乳食 14:00~15:00	19 はじめての おともだちあ〜つまれ 13:30~14:15	20	21 館内整理日 お休み	22	23
24 すこやかMonday 10:30~12:00 <small>0~3歳くらいの子育てに心配や、 気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。</small>	25 おはなしタイム 10:15~10:45	26	27 家族問題相談 11:00~13:30	28 おたんじょうび会 10:30~11:15	29	30

マークのないプログラムはひろばを利用されている方ならどなたでもご参加いただけます。  
のマークがあるプログラムは妊婦さんも参加できます。

### 《ご相談》

- 子育て相談  
月曜日～日曜日：面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
3月11日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
3月27日(木) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

### 《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要でご利用いただけます。  
【利用時間】10時~16時  
区外在住の方もご利用いただけます。  
☆大人の方は靴下着用のご協力をお願い致します。  
\*毎月第3金曜日はお休みです。

### 《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。  
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。

### ひなまつりのつどい

3月3日(月) 10:15~11:30  
うたを歌ったり、製作をして一緒にひなまつりを楽しみましょう。

### プラザからのお知らせ

人形劇団・ひとみ座  
3月9日(日) 11:00~12:00  
クリーン大作戦  
3月29日(土) 9:15~  
※詳細は別途ポスターをご覧ください。

## 《先着 電話申し込み》

のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。  
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

### KOTOハッピー子育て トレーニング講座(入門編)

3月11日(火) 10:30~11:30  
対象：おおむね3歳~のお子さんを  
子育て中のお母さん、お父さん  
《申し込み》2月25日(火) 9:00~先着4組  
場所：会議室2

### はじめてのおともだちあ〜つまれ

3月19日(水) 13:30~14:15  
《申し込み》3月12日(水) 9:00~先着8組  
場所：多目的スペース2  
まだみずべに慣れていない方やはじめましての方、いろいろお話しませんか?

## 《抽選・先着 ネット申し込み》

のマークのプログラムはネットでのお申し込み後、抽選または先着となります。  
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

### ママ読書タイム

3月4日(火) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00  
《申し込み》2月24日(月) 9:00~25日(火) 16:00まで  
対象：江東区民で1歳未満のお子さんを持つお母さん。  
ネット抽選各時間1人、1つの時間のみ申し込み下さい。  
お子さんと離れて、図書館でゆっくり本が読めます。お子さんはスタッフがお待ちします。

### 子育て講座きほんのき

3月5日(水)・10日(月)・12日(水)・18日(火) 全4回：10:00~11:00  
講師・・・坂本州子先生  
《申し込み》2月26日(水) 9:00~ 先着8組程度 場所：多目的スペース2  
対象：おおむね1歳までのお子さんと保護者。全4回参加できる方優先となります。

### お父さんとベビーマッサージ

3月8日(土) 10:30~11:30  
《申し込み》2月28日(金) 9:00~3月1日(土) 16:00まで  
抽選10組程度 場所：多目的スペース2  
対象：江東区民2~6ヶ月 初めての方優先  
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん。  
※お申込みにはみずべカードが必要です。

### 助産師さんを囲んで 「個別相談」

3月13日(木)  
①11:00~11:15 ②11:15~11:30 ③11:30~11:45 ④11:45~12:00  
お一人15分、助産師さんとお話できます。妊婦さんも参加できます。  
《申し込み》3月6日(木) 9:00~ 先着各時間1人 場所：多目的スペース2

### ふくちゃんタイム

3月17日(月)  
①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50  
《申し込み》3月9日(日) 9:00~3月10日(月) 16:00まで  
ネット抽選各時間1人、1つの時間のみ申し込み下さい。重複申し込み不可  
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。  
※お申込みにはみずべカードが必要です。

### やさしい離乳食

3月18日(火) 14:00~15:00  
《申し込み》3月11日(火) 9:00~ 先着8組程度 場所：会議室  
※これから始める方、始めたばかりの方に向けてお話しします。

### おたんじょうび会

3月28日(金) 10:30~11:15  
《申し込み》  
3月1日(土) 9:00~27日(木) 16:00まで ネット受付中  
対象：幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳の3月生まれのお子さん  
ひとつおおきくなるって嬉しいね!ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!  
お誕生日のお子さんに誕生日カードのプレゼントがあります。  
参加希望の方はお申し込みが必要です。