

3月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 相談室 ひろばはお休み	4 ☆春のつどい 10:00~11:30	5 📞 ハッピー子育て トレーニング (単発講座) 10:30~11:15 避難訓練 14:30~15:00	6 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30 当日ひろばをご利用 のみなさんご参加 をお願いします。	7 ☆おはなしタイム 11:00~11:30 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30	8	9
10 相談室 ひろばはお休み	11 📺 先輩ママに聞いてみよう (トイレトレーニング) 11:00~11:45 📺 ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	12 📺 モグモグゴックン離乳食 (ステップアップ) 14:00~15:00	13 📞 家族問題相談 11:00~13:30 📺 ベビーマッサージ 14:00~15:00	14 📞 誕生会 10:30~11:15 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30	15 📺 ママ&パパ シェイプアップWithベビー 14:00~15:00	16
17 相談室 ひろばはお休み	18 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30 📺 保育園へ行こう (園庭遊び) 14:00~14:45	19	20 春分の日	21 ☆プレーパーク(豊洲) 11:00~11:45	22	23
24 相談室 ひろばはお休み 📺 すこやかMONDAY 10:30~12:00	25 📞 発達相談 10:00~14:00	26 📺 ベビーヨガ 10:30~11:00	27 📞 助産師さんを囲んで (卒乳について) 11:00~12:00	28	29	30
31 相談室 ひろばはお休み						

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》 📞 のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681

ハッピー子育てトレーニング 《抽選》 定員4組程度 (はぴトレ) 単発講座 日時 3月5日(水) 10:30~11:15 申込日 2月26日(水) 対象 お話の出来る(おおむね3歳以上) お子さんを お持ちのお母さん、お父さん	ソアちゃんタイム 《抽選》 定員各1組 日時 3月11日(火) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 申込日 3月4日(火) 別室でお子さんと離れてゆっくり出来る時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。 ※お時間はお選びいただけません。
---	---

すこやかMONDAY 《先着》 定員5組程度 日時 3月24日(月) 10:30~12:00 申込日 3月17日(月)	妊婦さん 全てのプログラムに 見学・参加できます。
--	-------------------------------------

0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

《インターネット受付 抽選》 📺 のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

先輩ママに聞いてみよう (トイレトレーニング) 定員7組 日時 3月11日(火) 11:00~11:45 申込日 3月4日(火) ※先輩ママから色々なアドバイスを聞いてみよう。	モグモグゴックン離乳食 (ステップアップ) 定員10組 日時 3月12日(水) 14:00~15:00 申込日 3月5日(水) 離乳食の進め方やメニューのアレンジを聞いたり、 管理栄養士に質問もできます。
--	---

ベビーマッサージ 定員7組 日時 3月13日(木) 14:00~15:00 申込日 3月6日(木) 対象 2~6カ月(予防接種後24時間以上経過していること) ※ご参加は1回のみとなります。 ※新規の方は必ずペカード作成は事前にご来訪ください。	ママ&パパのシェイプアップWithベビー 定員5組 日時 3月15日(土) 14:00~15:00 申込日 3月7日(金) 対象 妊婦さん・生後2カ月~ハイハイができる前の お子さんと保護者 ※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。 動きやすい服装をお願いします。
--	--

保育園へ行こう (園庭遊び) 定員10組 日時 3月18日(火) 14:00~14:45 申込日 3月11日(火) 場所 豊洲保育園 江東区豊洲4-5-8 ※現地集合、現地解散になります。 ※雨天中止。	ベビーヨガ 定員5組 日時 3月26日(水) 10:30~11:00 申込日 3月19日(水) 対象 7カ月~1歳未満 ※親子でストレッチをしよう!
---	---

助産師さんを囲んで (卒乳について) 定員7組 日時 3月27日(木) 11:00~12:00 申込日 3月19日(水) ※後半は助産師さんへ相談もできます。	インターネット 受付はこちら♪
---	--------------------

《予約不要》 ☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

春のつどい 3月4日(火) 10:00~11:30 春一番が待ち遠しいですね。 当日はお楽しみを用意してお待ちしています。	カメさんマークあ〜生まれ! 3月6日(木) 11:00~11:30 最近みずべを利用するようになった方、 お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。
---	--

大きくなったかな? 3月7日(金) 14:00~15:30 18日(火) 10:00~11:30 ご自由に身長、体重がはかれます。	おはなしタイム 3月7日(金) 11:00~11:30 ボランティアの方が紙芝居や絵本の 読み聞かせをさせていただきます。
---	---

おもちゃ病院 3月14日(金) 14:00~15:30 受付 14:00~15:00 ※1人1個 おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさん が来て下さいます。	プレーパーク(豊洲) 3月21日(金) 11:00~11:45 場所 豊洲公園 芝生広場 現地集合、現地解散です。雨天中止。
---	--



☆SOAR チャンネル☆

3月生まれのおともだち

誕生会

📞 電話受付 先着25名

日時 3月14日(金) 10:30~11:15
 申込日 3月1日(土) 10:00~
 (定員になり次第締切ます)
 対象 幼稚園、保育園に所属されていない
 1歳~4歳のお子さん
 ひとつ大きくなって嬉しいね!
 ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
 参加希望の方はお申し込みが必要です。

ベビーカー置き場の
混雑が予想されます。
抱っこ紐での来室
をお勧めします。

- 相談**
- 子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
 - 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
3月13日(木) 11:00~13:30
※事前の予約が必要です
 - 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談
3月25日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です
- 遊びのひろば**
- 火曜日~土曜日 10時~16時 区外の方もご利用いただけます。
- お食事コーナー**
- 場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方がご利用出来るよう、ご理解とご協をお願いします。