

大島みずべ 3月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
<p> : ポータルサイト申込</p> <p> : 電話 or ひろば受付申込</p> <p>無印 : 自由参加</p> <p>ボランティアの方による手あそび、ふれあいあそび、絵本読み etc..</p> <p>ポータルサイトはこちらから </p>						
2	3 相談室 ひろば休み 北砂子育てひろば 10:00~11:30	4 ママ友ほしいママたちあつまれ⑤ 10:15~11:45 ※申込は終了しています	5 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ! みず baby 14:30~15:00	6 赤ちゃんと創るわたしの家族④ 10:15~11:45 ※申込は終了しています	7 ベビトレヨガ (ママとくタイム) 10:30~11:15 おもちゃ病院 14:00~15:00	8 ふたごちゃん のつどい 10:30~11:45
9	10 相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00~11:30	11 すこやか測定 10:30~11:30	12 おおきく なったねの会 ①10:15~11:30 ②14:15~15:30	13 リズムあそび 10:30~11:15 すこやか測定 10:30~11:30	14 ボディケア 10:00~12:00 助産師と語ろう 14:00~15:15	15 誕生会 10:30~11:00
16	17 相談室 ひろば休み すこやかマンデー 10:30~12:00	18 ママ友ほしいママたちあつまれ⑥ 10:15~11:45 (申込は終了しています)	19 おはなし会 10:30~11:00 ちょっとおおきな! みず baby 14:30~15:00	20	21 ハローみずべ 10:30~11:30 出張児童館 さくらんぼひろば 14:30~15:00	22 パパ café 10:30~12:00
23	24 相談室 ひろば休み	25 ベビー マッサージ (ママとくタイム) 10:30~11:30	26 おはなし会 10:30~11:00	27 ハンドトリートメント 10:00~12:00	28	29
30	31 相談室 ひろば休み				<p>児童館の方と、季節の足型アートをします。汚れてもいい服装で来てください。</p>	

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

○子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室(※事前申込制)を設けます。

○家族相談

3月28日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

○発達相談

3月15日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

○子育て相談

4月の日程はポータルサイトをご確認ください

専門相談員: 山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談



あつまれ！みず baby

- ① 3月5日(水)14:30～15:00
- ② 4月2日(水)14:30～15:00

赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達と情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・対象：6ヵ月までの親子 ・定員：10組程度
- ・申込：📄 ① 受付中(先着順)
- ② 3月12日(水)10:00～(先着順)



ちよっとおきな！みず baby

- ① 3月19日(水)14:30～15:00
- ② 4月23日(水)14:30～15:00

「あつまれ！みず baby」よりも、ちよっと大きなお子さんが参加できます。

- ・対象：7～12ヵ月の親子 ・定員：8組程度
- ・申込：📄 ① 2月26日(水)10:00～(先着順)
- ② 4月2日(水)10:00～(先着順)

ベビトレヨガ (ママとくタイム)

3月7日(金) 10:30～11:15

親子のヨガです。ふれあい遊びや手遊び歌を通して親子のスキンシップを大切にしています。

- ・ママ講師：SAYURIさん
- ・対象：首がすわってから～ハイハイ前までの
お子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：📄 2月25日(火) 10:00
～2月28日(金) 16:00 (抽選)

※水分補給できるものをご持参ください。
※予防接種後48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

リズムあそび

3月13日(木)10:30～11:15

親子でリズムに合わせて体を動かしましょう。

- ・対象：0歳6ヶ月～1歳0ヶ月
- ・定員：10組
- ・申込：📄 2月27日(木)10:00～(先着順)

助産師さんと語ろう

3月14日(金)14:00～15:15

テーマ「卒乳や乳房トラブル対処法」

- ・対象：6ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・定員：8組
- ・申込：📄 受付中(先着順)

ベビーマッサージ(ママとくタイム)

3月25日(火) 10:30～11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・ママ講師：KAZUさん
- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さん
と保護者(生後3ヵ月～7ヵ月まで)
- 7ヵ月を過ぎてハイハイ前で、参加対象に該当という方はお電話でご相談ください。

- ・定員：8組
- ・申込：📄 3月4日(火)10:00～(先着順)
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え

※予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。

ハローみずべ

- ① 3月21日(金) 10:30～11:30
- ② 4月18日(金) 10:30～11:30

初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話ししましょう。測定もできます。妊婦さんも遊びに来てください。

- ・内容：・みずべの案内・足形アート・わらべうた 他
- ・対象：6ヵ月までの赤ちゃんと保護者の方
ブレマム・パパさん
- ・定員：8組
- ・申込：📄 ① 2月28日(金)10:00～(先着順)
- ② 3月28日(金)10:00～(先着順)

ボディケア

3月14日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ※痛み敏感な方は申込前にご相談ください。
- ※大島みずべに登録済の方で、ボディケアに参加が初めての方が対象です。 ※妊婦さんはご遠慮ください。
- ・申込：📄 3月3日(月)10:00～6日(木)16:00
(抽選)

ハンドトリートメント

3月27日(木) 10:00～12:00

アロマの香りで、つかの間のリラックスを体験しませんか？保護者向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人15分程度)
 - 大島みずべの登録がある方で、受けるのが初めての方
 - ・申込：📄 3月17日(月)10:00～20日(木)16:00
(抽選)
- 当選者には後日、詳しい時間等を電話でご連絡します。

