

# 2月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
<b>じどうかんとみずべ2025</b> 湾岸おやこスタンプラリー 1月7日(火)~2月14日(金)					1	2
3	4	5	6	7	8	9
有明子育てひろば 10:30~11:45		きほんのき① 10:00~11:00 家族問題相談 10:00~13:00	おはなしタイム 15:30~15:50	きほんのき② 10:00~11:00		
10	11	12	13	14	15	16
きほんのき③ 10:00~11:00 すこやかMONDAY 15:00~16:30		きほんのき④ 10:00~11:00	助産師さんを囲んで 『抱っこ紐の使い方について』 11:00~12:00	クッキーづくり 10:30~12:00		
17	18	19	20	21	22	23
江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45 はびトレ 単発講座 13:00~14:00	発達相談 10:00~14:00	モグモグゴックン離乳食 『ステップアップ』 10:30~11:30 つくってあそぼう 『チェキデコレーション』 14:00~15:00	アロマミストづくり 11:00~11:45 みずべトーク 15:00~15:30	午前お休み ありもんタイム ①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00		
24	25	26	27	28		
	身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	双子ちゃんのつどい 10:30~12:00	ぱんだタイム 14:30~16:00	誕生会 10:30~11:15		

## 《要申し込みプログラム》

### 《インターネット受付 抽選》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります  
受付時間10:00~

きほんのき  
 ①2月5日(水) ②2月7日(金) ③2月10日(月) ④2月12日(水)  
 10:00~11:00  
 申し込み:1月28日(火)~29日(水) 抽選7組  
 対象 1歳までのお子さん  
 全4回出席できる方が優先です。  
 子どもの生活リズムや愛着関係を一緒に学んでみませんか?  
 講師 坂本州子先生

クッキーづくり  
 2月14日(金) 10:30~12:00  
 申し込み:2月6日(木)~7日(金) 抽選18組  
 親子でクッキーをつくります。型抜きをしたり、好きな形をつくって楽しめます。  
 クッキーはセンターで焼いてお渡しします。  
 焼き上がり次第、順次解散です。お家でお召し上がりください。

アロマミストづくり(保護者向けプログラム)  
 2月20日(木) 11:00~11:45  
 申し込み:2月12日(水)~13日(木) 抽選6組  
 素敵なアロマの香りです。リフレッシュしませんか?

ありもんタイム  
 2月21日(金)  
 ①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00  
 申し込み:2月13日(木)~14日(金) 抽選3組  
 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
 おさんはスタッフがひろばで見守ります。  
 ※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※

インターネット受付ページ  
 はじめにマイページログインをしてください

### 《電話受付》

マークがあるプログラムは電話受付となります  
受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

すこやかMONDAY  
 2月10日(月) 15:00~16:30  
 申し込み:2月3日(月) 9:00~ 先着5組程度  
 0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている  
 お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に  
 ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

ハッピー子育てトレーニング (はびトレ)  
 単発講座  
 2月17日(月) 13:00~14:00  
 申し込み:2月10日(月) 9:00~ 先着4組  
 対象:お話出来るお子さん (おおむね3歳以上)を  
 お持ちのお母さん、お父さん

モグモグゴックン離乳食  
 『ステップアップ』  
 2月19日(水) 10:30~11:30  
 申し込み:2月12日(水) 9:00~ 先着8組  
 2回食、3回食へステップアップを考えている方向きです。  
 離乳食の進め方などお話ししたり、相談もできます。

双子ちゃんのつどい  
 2月26日(水) 10:30~12:00  
 申し込み:2月18日(火) 9:00~ 先着5組  
 双子ちゃんの子育ての中で大変だったこと、  
 嬉しかったこと、工夫されたこと、笑えたことなど  
 伝え合ってみませんか?

### 《インターネット受付 先着》

マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります  
受付時間10:00~定員に達し次第受付終了

有明子育てひろば  
 2月3日(月) 10:30~11:45  
 場所:有明スポーツセンター (レクリエーションルーム3階)  
 申し込み:1月27日(月)~2月1日(土) 先着30組

2月生まれのおともだちの誕生会  
 ひとつ大きくなるって嬉しいね!  
 ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!  
 2月28日(金) 10:30~11:15  
 対象:幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん  
 申し込み 1月31日(金)~2月26日(水) 先着25名  
 ※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

お楽しみ動画配信中  
  
 SOARチャンネル - YouTube  
<http://www.youtube.com/@soar1972>



### 《相談》

- 子育て相談  
月曜日~日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
2月5日(水) 10:00~13:00  
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかかわり、子どもの心の育ちについての相談  
2月18日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

### 《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

### 《お食事コーナー》

場所:ミニキッチン 時間:12:00~13:30  
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。



### 妊婦さん

すべてのプログラムに  
参加・見学できます。

マークのついていないプログラムは  
ひろばご利用の方がご参加できます

### じどうかんとみずべ2025 湾岸おやこスタンプラリー

1月7日(火)~2月14日(金)  
対象:乳幼児親子

- 参加方法:
- ①6つのいずれかの施設に遊びに行く
  - ②スタンプ帳を受け取る
  - ③それぞれの施設でスタンプをもらう
  - ④クイズに答える

じどうかんスタンプを1つ、みずべ  
スタンプ1つを集めると参加賞が  
もらえます。

開催施設:有明みずべ・豊洲みずべ(子ども  
家庭支援センター)・辰巳児童館・豊洲  
児童館・東雲児童館・塩浜児童館

みなさんのご参加お待ちしております!

江東区有明みずべと無印良品の  
クリーン大作戦  
2月17日(月) 11:00~11:45  
対象 近隣にお住まいの方  
無印良品との街づくり企画です!  
有明の街をきれいにしませんか!

つくってあそぼう  
『チェキデコレーション』  
2月19日(水) 14:00~15:00  
ひろば利用の方当日 先着20組程度  
手作りおもちゃをつくってみよう  
※材料がなくなり次第終了です※

ぱんだタイム  
2月27日(木) 14:30~16:00  
初めての方、まだみずべに慣れてない方、  
みんなでお話しませんか?