



2月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
					1 ☆節分のつどい 10:30~11:30 	2
3 相談室 ひろばはお休み	4 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30	5 ☆おはなしタイム 11:00~11:30	6 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30	7 ☆わらべうた 11:00~11:45	8	9
10 相談室 ひろばはお休み	11 建国記念の日	12	13 ベビーマッサージ 14:00~15:00	14 ちびっこボックス 11:00~11:30	15 双子ちゃんのつどい 10:00~12:00	16
17 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY 10:30~12:00	18 2,3歳のおともだち あ〜生まれin西小 10:30~11:15 えこつくるひろば 14:00~14:45	19	20 家族問題相談 11:00~13:30	21 先輩ママに聞いてみよう (兄弟の子育て) 11:00~11:45 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 発達相談 10:00~14:00	26	27 助産師さんを囲んで (個別相談) ①11:00~11:20 ②11:20~11:40 ③11:40~12:00 ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	28 誕生会 10:30~11:15	妊婦さん 全てのプログラムに見学・参加できます。	

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》 のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681

双子ちゃんのつどい 《抽選》定員10組程度 日 時 2月15日(土) 10:00~12:00 申込日 2月7日(金) 子育て中で大変だったこと、楽しかったこと、工夫されたことなど、伝えあってくださいね。プレママパパも参加できます。	すこやかMONDAY 《先着》定員5組程度 日 時 2月17日(月) 10:30~12:00 申込日 2月10日(月) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているおさんしょうがいのあるおさんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。
助産師さんを囲んで(個別相談) 《抽選》定員各1組 日 時 2月27日(木) ①11:00~11:20 ②11:20~11:40 ③11:40~12:00 申込日 2月20日(木) 助産師さんに個別に相談できます。 ※お時間はお選び頂けません。	ソアちゃんタイム 《抽選》定員各1組 日 時 2月27日(木) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 申込日: 2月20日(木) 別室でおさんと離れてゆっくりできる時間です。 おさんはスタッフが見守ります。 ※お時間はお選びいただけません。

《インターネット受付 抽選》
 のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

ベビーマッサージ 定員7組 日 時 2月13日(木) 14:00~15:00 申込日 2月6日(木) 対象 生後2~6カ月 (予防接種後24時間以上経過していること) ※ご参加は1回のみとなります。 ※新規の方は必ずバカード作成は事前にご来訪ください。	ちびっこボックス 定員7組 日 時 2月14日(金) 11:00~11:30 申込日 2月7日(金) 対象 2歳以上のお子さん 音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう!
2,3歳のおともだちあ〜生まれin西小 定員3組 日 時 2月18日(火) 10:30~11:15 申込日 2月12日(水) 場所 豊洲西小(トレーニングルーム) 対象 2,3歳のお子さん ※現地集合、現地解散になります。	えこつくるひろば 定員5組 日 時 2月18日(火) 14:00~14:45 申込日 2月12日(水) 場所 えこつくる江東 環境学習館(潮見1-29-7) 対象 2歳以上のお子さん 玩具で遊んだり、簡単なエコ製作などお楽しみ盛りだくさんです。 ※現地集合、現地解散になります。
先輩ママにきてみよう(兄弟の子育て) 定員7組 日 時 2月21日(金) 11:00~11:45 申込日 2月14日(金) 兄弟の育児について先輩ママから色々なアドバイスを聞いてみよう!	インターネット受付はこちら♪

《相談》

- 子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
2月20日(木) 11:00~13:30
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
2月25日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

《遊びのひろば》

火曜日~土曜日 10時~16時 区外の方もご利用いただけます。

《お食事コーナー》

場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方がご利用出来るよう、ご理解とご協力をお願いします。

2月生まれのおともだち

誕生会

電話受付 先着25名

日 時 2月28日(金) 10:30~11:15
申込日 2月3日(月) 10:00~(定員になり次第締切ます)
対象 幼稚園、保育園に所属されていない1歳~4歳のお子さん

ひとつ大きくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなで祝いましょう!
参加希望の方は申し込みが必要です。

春のつどい

3月4日(火) 10:00~11:30
春本番が待ち遠しいですね!
当日はお楽しみを用意してお待ちしています。

3月プログラム

《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

節分のつどい 2月1日(土) 10:30~11:30 節分のお話を聞いたりお歌を歌ったり、楽しみましょう! 鬼退治もしましょう。	大きくなったかな? 2月4日(火) 10:00~11:30 21日(金) 14:00~15:30 ご自由に身長、体重をはかれます。
おはなしタイム 2月5日(水) 11:00~11:30 ボランティアの方が紙芝居や絵本の読み聞かせをさせていただきます。	カメさんマークあ〜生まれ! 2月6日(木) 11:00~11:30 最近みずべを利用するようになった方、お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。
わらべうた 2月7日(金) 11:00~11:45 歌と一緒に身体を動かして遊ぶことで、親子のスキンシップをとることが出来ます。	☆SOAR チャンネル☆