

# 大島みずべ 2月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	4 ママ友ほしいママ たちあつまれ③ 10:15~11:45 (申込は終了しています)	5 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ! みず baby 14:30~15:00	6 かんたん 手作り 10:30~11:30	7 べびトレヨガ (ママとくタイム) 10:30~11:15	8 パパ café 10:30~12:00
9	10 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	11	12 わらべうた ① 10:30~ ② 11:10~ すこやか測定 14:30~15:30	13 赤ちゃんと 創るわたしの 家族① 10:15~11:45 (申込は2月6日迄) すこやか測定 14:30~15:30	14 ママ café ①10:00~ ②10:45~ みずベトーク 11:30~12:00 助産師と 語ろう 14:00~15:15	15 誕生会 10:30~
16	17 相談室 ひろば休み すこやか マンデー 14:00~15:30	18 ママ友ほしいママ たちあつまれ④ 10:15~11:45 (申込は終了しています)	19 おはなし会 10:30~11:00 ちよっと おおきな! みず baby 14:30~15:00	20 赤ちゃんと 創るわたしの 家族② 10:15~11:45 (申込は2月6日迄) 出張児童館 さくらんぼひろば 14:30~15:00	21 ハロー みずベ 10:30~ 11:30	22
23	24	25 べびー マッサージ (ママとくタイム) 10:30~11:30	26 おはなし会 10:30~11:00	27 赤ちゃんと 創るわたしの 家族③ 10:15~11:45 (申込は2月6日迄) フレンズクラブ 14:30~	28	

ポータルサイト  
はこちらから



🖥️ : ポータルサイト申込  
☎️ : 電話 or ひろば受付申込  
無印 : 自由参加

児童館の方と、季節の足型  
アートをします。汚れても  
いい服装で来てください。

## 専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

### ○子育て相談

面接 9:00~17:30  
電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考え  
ます。子育ての悩みや不安、  
こどもの成長についての心配  
など、お気軽にお声かけくだ  
さい。月曜は相談室(※事前  
申込制)を設けます。

### ○子育て相談 2月27日(木) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、  
親子関係についての相談

### ○家族相談 2月28日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなど  
についての相談

### ○発達相談 3月15日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一先生(公認心理師) こどもの発達、  
言葉の遅れなどについての相談



### あつまれ！みず baby

- ① 2月5日(水)14:30～15:00
- ② 3月5日(水)14:30～15:00

赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・対象：6ヵ月までの親子 ・定員：10組程度
- ・申込：📺 ① 受付中(先着順)
- ② 2月12日(水)10:00～(先着順)



### ちょっとおおきな！みず baby

- ① 2月19日(水)14:30～15:00
- ② 3月19日(水)14:30～15:00

「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・対象：7～12ヵ月の親子 ・定員：8組程度
- ・申込：📺 ① 1月29日(水)10:00～(先着順)
- ② 2月26日(水)10:00～(先着順)

### ベビトレヨガ (ママとくタイム)

- ① 2月7日(金) 10:30～11:15
- ② 3月7日(金) 10:30～11:15

親子のヨガです。ふれあい遊びや手遊び歌を通して親子のスキンシップを大切にしています。

- ・ママ講師：SAYURIさん
- ・対象：首がすわってから～ハイハイ前までの  
お子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：📺 ① 1月27日(月)10:00  
～1月31日(金)16:00 (抽選)
- ② 2月25日(火)10:00  
～2月28日(金)16:00 (抽選)

※水分補給できるものをご持参ください。  
※予防接種後48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

### わらべうた

- 2月12日(水) ①10:30～ ②11:10～

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子でゆっくりとした時間を過ごしましょう。

- ・講師：相京 香代子さん
- ・定員：各回10組程度 ※参加は①②のどちらかです。
- ・申込：📺 受付中(先着順)

### 助産師さんと語ろう

- ① 2月14日(金)14:00～15:15

テーマ「おちんちんのケア」

- ② 3月14日(金)14:00～15:15

テーマ「卒乳や乳房トラブル対処法」

- ・対象：① 3ヵ月～11ヵ月までの親子
- ② 6ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・定員：8組
- ・申込：📺 ① 受付中(先着順)
- ② 2月21日(金)10:00～(先着順)

### ベビーマッサージ(ママとくタイム)

- ① 2月25日(火)10:30～11:30
- ② 3月25日(火)10:30～11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・ママ講師：KAZUさん
- ・対象：首がすわったところ～ハイハイ前までのお子さん  
と保護者
- ・定員：8組
- ・申込：📺 ① 2月4日(火)10:00～(先着順)
- ② 3月4日(火)10:00～(先着順)

・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え  
※予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。



### 赤ちゃんとお母さんと創るわたしの家族 ～はじめの一步～

2月13日 2月20日 2月27日 3月6日

木曜日 10:15～11:45

子育てをスタートしたばかりのお母さん達で新しい家族を迎えての様々な思いを話しましょう。

- ・ファシリテーター：木村 弘美さん(子ども家庭支援研究センターこもれび)
- ・対象：2ヵ月～5ヵ月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(全4回出席可能な方)
- ・定員：8組
- ・申込：📺 1月16日(木)10:00～2月6日(木)17:00(先着順)

### 出張ひろば

おもちゃをもって出張します。予約不要です。



○北砂子育てひろば 2月3日(月)10:00～11:30

・場所：UR北砂5丁目団地 1号棟集会所(北砂5-20)

○東大島子育てひろば 2月10日(月)10:00～11:30

・場所：東大島文化センター2階  
第1和室(大島8-33-9)